

Енергийно балансиране

Даян Стейн

УВОД

Както знаят хората, на които съм преподавала същността на Енергийното балансиране, ми беше много трудно да го опиша на думи. Процесът може само да се преживее. Получих системата стъпка по стъпка чрез ченълинг за мен и през мен от моята Богиня Бриди, по-скоро с указания, отколкото с обяснения. Работех с Господарите на Кармата от две години и бях преодоляла първите етапи на сериозно енергийно увреждане, когато Бриди ми даде първоначалния процес на Енергийното балансиране. Последвах съвета ѝ и отправих молба към Господарите на Кармата, а тя продължи да ми диктува следващите и по-следващите молби. В края на медитацията почувствах първите признаци на облекчението и надежда за трайно самоизцеление.

Моето енергийно увреждане започна на 3 септември 1996 година. Бях в състояние на дълбока медитация и в блаженството си съм заспала дълбоко. Но след около час се събудих в агония. Връзката ми с Бриди и с Господарите на Кармата беше прекъсната, а психичните ми сетива и способността да напускам тялото си бяха безследно изчезнали. Физически се чувствах вцепенена и с висока температура. Емоционално бях опустошена. Усещах, че умът ми не функционира, както и лечителските ми способности. Това дълбоко разстройство продължи няколко месеца, откъсвайки ме изцяло от моите водачи и дългогодишни другари. В продължение на шест месеца нито един лечител от плът и кръв, към когото се обръщах за помощ, не се съгласяваше да положи ръце върху мен или дори да опита. Цели три месеца плачех непрекъснато. Една сутрин, за първи път от увреждането насам, чух гласа на Бриди, която ми каза: "Помоли Господарите на Кармата да хармонизират всичките ти енергийни тела." Така започна Процес I на Енергийното балансиране и началото на моето лечение и възстановяване.

По-късно научих, че енергийното увреждане се е равнявало на физическа екзекуция на електрически стол и се дължало на извънземно негативно вмешателство. Моят Астрален близък/Вътрешното дете загинал при енергийното нападение и му трябвали шест месеца, за да се възстанови дотолкова, че да позволи по-нататъшното лечение. Бриди, Господарите на Кармата и моите безплътни лечители се трудели над мен през цялото време, но аз не съм ги усещала. Смъртните лечители не се съгласявали ме докоснат, защото докато не пораснел Астралният близък, те били безсилни - усещали го интуитивно, за разлика от мен. Ако дотогава не вярвах в негативни вмешателства (подобно на толкова много хора), убедих се по трудния начин. Друго сериозно енергийно нападение ми се случи на 13 август 1997 година, последвано от две по-леки през същата година, и други след това. Бриди и Господарите на Кармата създадоха процеса на Енергийното балансиране, за да спасят живота ми.

По онова време няхах представа, че техниката ще съдържа десет процеса, плюс методите за работа с Господарите на Кармата, и ще прерасне в завършена и самостоятелна система за лечение на други хора. Разбрах, че процесите са предназначени да лекуват енергийните увреж-

дания в Душевното ядро, но нямах представа колко всеобхватно и сложно ще бъде лечението, нито до какви далечни нива ще стигне. Докато не получих последният процес, не знаех също, че лечебните медитации на Бриди представляват процес на извисяване. Поради енергийното увреждане процесът подежда при мен едва след година и половина самолечение (на 1 май 1998, денят на Белтейн). Повечето хора обаче са в състояние да овладеят медитацията и познанието за Господарите на Кармата в рамките на интензивен двудневен курс или като прочетат тази книга. Освен това в издателство Кросинг Прес се предлагат комплект от 4 компакт диска с пълното Енергийно балансиране и видеокасета на основната техника с Господарите на Кармата.

След провеждане на пълния цикъл Енергийното балансиране задвижва 6-месечен или по-дълъг процес на очистване, изцеление и енергийно препрограмиране на всички нива - физическо/етерно, емоционално, ментално, духовно, Душевно ядро и ДНК. Тези промени водят до излекуване и освобождаване от половината до три-четвърти (или повече) от цялата карма, донесена в настоящата инкарнация. Всички увреждания на Душевното ядро се изчистват и изцеляват; ДНК Се възстановява и отново свързва своите 12, а при някои хора всичките 21 нишки. Освен това настъпва свързване и сливане с вашите Висш Аз, Същностен Аз, Божествен Аз/Свърхдуша и с Богинята.

Енергийната еволюция и повишаването на вибрацията, задвижени от това важно лечение, се наричат извисяване в Западната метафизична традиция и просветление в Източните традиции. Преди години то изисквало дългогодишно езотерично обучение и медитация, затова се постигало едва от малцина адепти. Сега може да се постигне за няколко дни медитационна работа, последвани от шест месеца на дълбока вътрешна промяна. Повечето хора предпочитат да провеждат процесите по-бавно и в това няма нищо лошо. Промяната никога не е лесна, а пречистването определено е тежко, но си струва труда. Ще се свържете завинаги с Богинята и ще се освободите от всички кармични задължения и от необходимостта да се прераждате на Земята (макар че някои от вас сами ще изберат да се преродят отново). Резултатите в ежедневието са непрестанно блаженство и радост.

Бриди е моята лична Богиня. Тя започна да се свързва с мен още преди да осъзная присъствието ѝ през юни 1983, когато почувствах спускането ѝ. Част от индивида, който бях по онова време, бе снета и отстранена от мен, в замяна на което в мен влезе нова духовна същност (част от духовната същност на Бриди). Съвсем ясно си спомням спускането, макар че то се случи по време на един ярък сън и в течение на няколко години не разбирах значението му. От този момент нататък животът ми стана психично, духовно и ориентирано към Богинята търсене във всяко отношение. Преди не бях такъв човек.

Моята първа съзнателна среща с Бриди се осъществи през месец септември 1991 година, въпреки че тя беше насочвала чрез ченълинг писателската и преподавателската ми работа през цялото време. На един семинар една участничка ми донесе две поставени в рамка снимки на невероятно красива жена. Това не можеше да е жена в земно тяло и

всички фотографии, на които съм ги показвала, недоумяваха как са се появили върху лентата образите. Господарката носи корона от рози върху косите си и венец от слънчогледи на кръста си, а тялото ѝ излъчва сияйна златна светлина. Косата ѝ е златисто-червена, очите ѝ са притворени или сведени надолу (светлосини на цвят), а лицето ѝ е толкова ведро и красиво, че аз се разплаках, когато го видях. "Коя е тя?", попитах.

Снимките се бяха появили на някакъв филм, заснет в областта Междугорие на територията на бивша Югославия, сега Босна. Фотографът не забелязал никакъв образ, докато проявявал филма, и една не го изхвърлил. От 1982 година насам в Междугорие на няколко пъти се появяват видения на Дева Мария, както се предполага, и малкото градче се е превърнало в Неин световен храм. Същата вечер реших да медитирам със снимките и когато жената дойде да разговаря с мен, я попитах: "Ти Дева Мария ли си?" "Не", отвърна тя. "Тогава сигурно си Персефона?", предположих аз, защото Персефона беше първата богиня на настъпващата пролет, за която се сетих. "Не", отговори тя, "но си близо до истината." Попитах я как да я наричам и тя рече: "Засега можеш да ме наричаш Девецата."

Тя добави, че няма своя жрица от хиляда години и ме попита дали искам да ѝ стана такава. Съгласих се без колебание. Попитах я дали е лечителка като мен и дали ще се съгласи да работи през ръцете ми. Тя отвърна, че мога да призовавам присъствието ѝ, когато лекувам, и тя ще идва, но ще участва само "когато е необходимо". След тази нощ започнах да призовавам нейното присъствие винаги, когато се занимавах с лечителство или с ритуална работа, и всеки път долавях присъствието ѝ или чувах гласа ѝ. Освен това тя често разговаря с мен, докато медитирам.

На един лечебен сеанс около месец по-късно Девецата ми съобщи, че името ѝ е Бриди. В Съединените щати я познаваме като Бриджет или Бриджит, но тя предпочита келтското произношение, затова се придържам към него. На други места името ѝ звучи Бригит, Бридх или Бриде, а в Източна Европа го произнасят Брийт. В Скандинавските страни я наричат Фрея. Тя е била Великата Богиня на Източна и Западна Европа в продължение на повече от хиляда години и когато християнството не успяло да я изкорени, я превърнало в Света Бриджит.

Оттогава Бриди работи съзнателно чрез мен в писателската, преподавателската и лечителската ми практика. През годините са ми носили и други нейни снимки. Една от тях е направена в Денвър, когато умиращо дете помолило майка си да "снима хубавата дама", която тя не виждала. Няколко други са направени в Междугорие и подобно на първите, образът се появил едва при проявяването на филма, макар че фотографът не видял нищо, докато снимал. Образът на Бриди украсява корицата на моята книга "Психично лечение с духовните водачи и ангелите". Тя се е явявала в определени местности в различни страни и макар да я смятат за Дева Мария, Богородица не се явява на Земята през нашата епоха.

Последното проявление на Бриди на Земята е силуетът в цветовете на дъгата върху стъклената стена на една представителна сграда в

Клиъруотър, щата Флорида (на ъгъла на улица Дрю и 1-19). Можете да го видите на корицата на тази книга. Бриди се сля с мен напълно в хода на собственото ми извисяване и е истинската създателка на процеса на Енергийното балансиране, защото го канализира през мен. Тя благослови мен и живота ми във всяко едно отношение и ще благослови и вас чрез същия процес. Тя винаги е и неизменно ще бъде чиста любов.

Другите Богове и Богини, на които трябва да благодаря за процеса на Енергийното балансиране, са Господарите на Кармата, известни още като Кармичния съвет или Кармичния борд, или Ангелите или Духовете на Кармата, или Липика. Познати са във всички религии и всички епохи. Тези Извисени учители (от двата пола) от най-висшите нива дариха хората на Земята с най-великата възможна благословия - метод за изцеление чрез освобождаване и отхвърляне на натрупаната карма. Това е бърз, лесен метод, който се свежда почти до отправяне на една молба. За първи път в историята на Земята сме в състояние да изцелим голяма част от страданието.

Тази кармична милост ни беше дарена, защото е време Земята и земните хора да еволюират отвъд причината и следствието, отвъд зависимостта "око за око". Тежестта на човешките действия и болка задържа израстването на планетата. Всяко живо същество (човешко или друго) е самата планета. Време е Земята да продължи своята еволюция, да повиши вибрационната си светлина до нови и по-високи нива, да се издигне в по-високо измерение. Това може да стане, когато хората постигнат ускорени, извисени и еволюирали вибрационни нива посредством кармично изцеление.

За първи път получаваме толкова лесни методи за лекуване на кармата и на личното страдание, защото иначе планетата няма да оцелее. Повишаването на енергията на Земята (и на земните хора) и на съзнанието е решаващо за извисяването и оздравяването на планетната енергия. Запомнете, че Земята е жива Богиня, а ние сме нейното колективно съзнание. Извисяването на Земята е нейното средство за оцеляване, за лекуване на уврежданията, нанесени ѝ от пренаселеността, замърсяването и оскверняване-то. Планетата може да се излекува единствено чрез изцелението на земните хора и повишаването на техните вибрационни нива до степен на извисяване. Това трябва да стане бързо, защото увреждането е голямо, а времето изтича. Процесът трябва да е елементарен, за да обхване критична маса хора и да се възстанови равновесието. Моментът настъпи и ние сме лечителите и лекуваните на планетата Земя, които трябва да го направят.

Господарите на Кармата са голям брой групи от просветлени, безтелесни Същества. С всяка група души на хора, въплътени на Земята, работи по една кармична група от 9 до 11 Извисени учители. Те решават заедно с всеки индивид преди раждането/инкарнацията му какви уроци трябва да овладее в предстоящия живот. Всеки живот е част от съвкупност от многобройни инкарнации и от учебния план, подчинен на развитието, еволюцията и израстването на душата. С пълното съгласие на индивида Господарите на Кармата са режисьорите на основните събития и обстоятелства в инкарнацията. При раждането в земно тяло ние забравяме кои

сме и кои са те и губим всякакъв контакт с тях.

С помощта на техниките в тази книга вие можете да стигнете директно до Господарите на Кармата и да ги помолите за незабавно завършване на уроците. В повечето случаи те се съгласяват да удовлетворят молбата и тогава личната карма става полезна и съзидателна. Това е равносилно да получите диплома (и всички свързани с нея знания), без изобщо да ходите на училище, нещо като кармична академична степен. Тъй като сме овладявали тези уроци неведнъж през многобройните си предишни животи, освобождаването от по-нататъшно повторение е добре дошло и крайно необходимо. Освен това е пряк път до вибрационния възход на хората и на Земята.

Множеството групи души на Господарите на Кармата се оглавяват от междугалактически надзорен съвет. Ние не сме единствените разумни същества, нито единствената населявана планета или измерение - има много като нас. Съставен от Същества от двата пола, членовете на надзорния съвет са Извисени учители, които повечето хора познават, ако са запознати с Учителите въобще. Сред техните имена са Ел Мория, Свети Джърмейн, Атина, Куан Ин, Ащар, Изида, Дева Мария, Циклопая, Балтор, Кутуми и Сананда. Извисените учители идват от най-различни планети, раси и култури. Когато вибрацията ви се очисти и повиши чрез изцеление и освобождение на личната карма, един или повече от Учителите може да ви се явят. Очаквайте преди всичко Господарката Нада, която е Пазителката на Земята карма. Някои хора я познават като Великата Майка и Великата Богиня. Бриди, Девицата, е Пазителката на Земята мрежа и понякога я наричат Малката Нада.

Аз получих първото си зрително впечатление за Нада, докато работех с моята група Господари на Кармата. Поисках освобождение, което породил спор ("Да го удовлетворим ли?"), и членовете се допитаха до Нада. Тя има последната дума по всички молби и удовлетвори моята. Яви ми се като висока, почти мършава жена, най-малко на средна възраст, в напреднала бременност. На някои хора им се явява като по-млада жена. Аз я попитах: "Защо продължаваш да раждаш на твоята възраст? Не е честно." Тя отвърна: "Всички неща се раждат чрез мен." На испански името ѝ означава "Нищо". Тя е будистката Празнота или бременната тъмна утроба, от която се появява всяко творение. Нищо не съществува без нея или без да мине през нейния мрак. Тя е най-могъща в освобождението и изцелението на кармични привързаности, на типични модели и на негативни вмешателства. Вашата група Господари на Кармата ще призовават присъствието ѝ, ако е необходимо за вашето изцеление, и тя ще се появява винаги, когато молбата ви има последици за планетата.

Кармата е неразривна част от нас на Земята, но не Съществува на повечето други населени планети. Кармата съществува само до петото измерение. Земята беше планета от третото измерение и наскоро се издигна до четвъртото измерение, затова кармата е на път да изчезне. Като получаваме съзнателен достъп до Господарите на Кармата и един лесен метод за кармично освобождение, ние се доближаваме до реалността на петото измерение, където кармата вече не съществува като основно средство за душевно израстване и човешко еволюционно развитие. Дос-

тигането до критична маса от хора, които съзнателно лекуват своята карма, е ключът за прекратяване кармата на Земята. Щом те повишат своята вибрационна стойност и се издигнат до петото измерение, планетата също ще се извиси.

Кармата обикновено се определя като действие и противодействие или като причина и следствие. Може да се разглежда положително, като избор и промяна, или по-отрицателно, като око за око. Повечето хора споделят идеята за действието, което има пряко и равностойно противодействие, но това не е вярно. Ако са ви изнасилили в този живот, това не означава, че сте били насилник в последната си инкарнация. Подобна представа е елементарна и обикновено погрешна. Освен това не е градивна за душевното израстване на човека и вникването в нещата.

По-добре мислете за кармата като за енергия и вибрация, също както човешкото (и на всички форми на живот) съществуване е енергия и вибрация. Енергията на вашите мисли и действия става ваша същност. Едно негативно действие, например убийство, остава в енергията ви (по-специално в Мисловната ви мрежа) като част от вас, докато не бъде освободено. Това освобождаване може да стане по няколко начина и да бъдете убити от някой друг е възможен, но не особено вероятен вариант. По-важно от преживяването на същото действие е разбирането, че това действие е било грешно. Освобождаването настъпва само благодарение на разбирането на всички нива, че убийството е лошо, а единственото истинско разрешение е повече никога да не го извършите. Негативните действия и животи са част от развитието на всяка душа - за да научим нещо, докато обитаваме земно тяло, ние трябва да го изпитаме. Всички сме вършили негативни неща. Повечето хора няма да ги повторят, защото са си извели поука от преживяното.

Основната част от кармата обаче не са извършените грешки, останали в енергията на индивида, а причинените му злини. Изнасилената жена, например, запазва увреждането в енергията си на всички нива - физическо, емоционално, ментално и духовно. Ако това увреждане не се излекува в живота, в който се е случило изнасилването, то се пренася в следващите инкарнации. В даден момент и по някакъв начин жената трябва да освободи енергията си от това увреждане. В някой бъдещ живот тя може да срещне отново своя насилник, като извършител или като човек, който ще повлияе на изцелението ѝ. Може да се появи друг извършител или различна, но все пак подобна ситуация. Ако я изнасилват отново, това ще бъде с цел "да се отвори старата рана" за още една възможност за пълно изцеление и освобождаване на енергията от изнасилването. Така се преодолява проблемът и жената може да получи изцелението. Ако пак я насилват, това се превръща в увреждане на Душевното ядро и енергията му се прехвърля от живот в живот, докато бъде излекувана.

Така че по-голямата част от кармата е страдание от минали животи, което не е било излекувано, и остатъчната енергия се превръща в част от душевната вибрация на индивида. По тази причина се образуват кармични модели, при които изнасилената жена открива, че има редица предишни животи, в които пак е била насилвана или сексуално малтретирана. Феминистките днес говорят за "прекъсване на веригата" от насилие над

жените и децата. Това се постига чрез лечение на уврежданията, така че енергията на болката да се отстрани от вибрационния строеж на човека.

Психотерапевтите се опитват да го прилагат, но обикновено съсредоточават усилията си твърде близо до физическото тяло, за да излекуват уврежданията на Душевното ядро. Там, където по-рано веригата от събития се повтаряше отново и отново до настъпване на изцеление, сега увреждането може да се премахне с молба към Господарите на Кармата да го излекуват на всички енергийни нива и във всички животи.

Когато молбата бъде удовлетворена, моделът се прекъсва, увреждането оздравява на всички нива, а енергията на това страдание се отстранява напълно. Жената повече никога няма да бъде малтретирана и ще излекува увреждането от изнасилването в, този и в други животи. Всеки път, когато се изцелява към кармично страдание, в човека навлиза повече светлина и се повишава цялостната му вибрация. От колкото повече страдания освобождаваме душата си, толкова повече болезнени кармични модели се приключват и преустановяват. Изнасилената жена е имала и други страдания в живота си, подобно на всички нас. Като моли и получава освобождение от Господарите на Кармата за всички свои осъзнати страдания, все повече светлина и изцеление ще се изливат в съществото ѝ. Резултатите от този дар на очистването и освобождението са грандиозни - коренни житейски промени за всекиго.

Успоредно с очистването на индивидуалната карма се изчиства и кармата на планетата. Кармата се съхранява в личната енергия на Мисловната мрежа, горната октава на Душевното ядро, част от менталното тяло. В психичното зрение Мисловната мрежа се вижда като изпъкнал златен екран или мрежа. С изчистване на всеки към карма се премахва по един възел или разкъсване в Мрежата и се освобождава група мисъл-форми за реалността. Мисловната мрежа на всеки човек е свързана и преплетена с една по-голяма мрежа, тази на Земята. Земната мрежа представлява колективното съзнание на планетата. Когато човек отстрани даден към карма от своята Мисловна мрежа, тази карма отпада и от Земната мрежа. Когато всички излекуват своята карма и кармични увреждания от изнасилването, например, този отрицателен акт ще престане да съществува като част от съзнанието на планетата и повече никой няма да пострада от него. Въпреки че за тази цел не е необходимо да се излекува всяка една жена, която някога е била изнасилвана, това трябва да се постигне от достатъчно много хора. Най-сетне имаме изход от всички увреждания и страдания.

Когато човек излекува повече от половината си страдания и душевни увреждания (карма), които е пренесъл отпреди и е преживял в този живот, той може да получи дара на извисяването. Извисяването означава освобождаване от колелото на кармата, от необходимостта за непрестанно прераждане и повтарящо се страдание на Земята. Освен това означава издигане на личната вибрационна енергия до нивата на петото измерение и отвъд него. Много хора, например повечето лечители, са се инкарнирали на Земята стотици, дори хиляди пъти. Ние сме споделяли всички болки на планетата и сме изживели реалността на третото измерение заедно с нея. Сега можем да еволюираме и да загърбим болката. Ако се реинкарнираме

на Земята отново, то ще бъде единствено по силата на собствения ни избор.

Настоящите земни промени изискват пречистване от човешкото насилие, разрушение и липса на любов както към нас самите, така и към планетата като цяло. Тези негативи не могат да съществуват на повисоките вибрационни нива и пречат на Земята да се издигне до висшите нива. Те са равностойни на душевното увреждане на жената от неизцеленото изнасилване. Когато достатъчен брой земни хора се излекуват от насилието, разрушението и липсата на любов, планетата също може да се извиси. Кармата повече няма да съществува за никой човек на Земята, защото ще отпадне необходимостта от повтаряне на уроците. Насилието, унищожението и липсата на любов ще изчезнат от Земната мрежа и от всички хора. Тогава планетата и всичките ѝ форми на живот ще преминат в петото вибрационно измерение и отвъд него.

Техниките в тази книга представляват начини да излекувате личното си страдание и да се освободите от кармата и кармичните модели, които го причиняват. Онези, които провеждат последната си инкарнация на Земята, трябва задължително да изцелят остатъците от земна карма, преди да бъдат свободни да си тръгнат оттук. Земята е воински дълг на онези лечители, които са междупланетните миротворци на Вселената. В момента са инкарнирани голям брой лечители с мисията да повишат вибрацията на хората и на Земята до степента, когато извисяването (индивидуално и планетно) ще стане факт. На Изток тези хора се наричат бодхисатви. Те са излекували собствената си карма и повече не им се налага да се завръщат, но го правят, за да излекуват другите и планетата. Много бодхисатви се инкарнират на Земята сега, макар че не всички знаят съзнателно кои са.

Между другото, животните също имат карма, минали животи, Душевно ядро, Енергийни Азове и са част от Богинята. Техният енергиен строеж е точно толкова сложен, колкото нашият, и прилича на него. Домашните любимци, с които споделяме живота си, могат да бъдат фрагменти от собствения ни Божествен Аз/Свърхдуша. Сложните закони на кармата и реинкарнацията при животните са същите както при хората, а методите за кармично освобождение и Енергийно балансиране важат и за тях. Животните също се подготвят за извисяване и сигурно ще го постигнат полесно от хората. Кармата на домашните животни обикновено е свързана с тази на хората, с които живеят, и може да са живели със същите хора много пъти, в много инкарнации. Кучетата, котките и конете могат да се реинкарнират взаимозаменяемо - животни, което сега е куче, може да е било кон в последната си инкарнация. Хората, които изчистват своята карма, ще открият, че лесно могат да помогнат на любимите си животни да изчистят тяхната. Когато хората навлязат в извисяването, техните помощници-животни обикновено ги съпровождат, ако животното не е постигнало само това състояние.

Извисяването означава голяма промяна в строежа и Светлината на човешката индивидуална енергия. Първо, нашата ДНК възстановява обема си от 2 на 12 нишки, с които идваме на Земята, а в хода на процеса може да се разгърне до 21 нишки и повече. С освобождаването от кармичната болка и с очистването на Мисловната мрежа в енергийната система на

индивида може да проникне много повече Светлина (определяна като енергия, информация, внесената енергия на Богинята), водейки до изцеление на всички енергийни увреждания. Това изцеление протича на нива, които никога не са били достигани от друг лечебен метод, нива, които са били недостъпни по време на инкарнацията. Енергийните тела и чакри претърпяват големи промени, вследствие на което се създават, активират и отварят нови чакри, системи чакри, енергийни тела и други компоненти.

Извисяването означава и възстановяване на връзката с вашия Божествен Аз, с Богинята във вашата Свръхдуша. (Едва при малцина това означава пълно сливане на жизнената енергия с тази на Богинята, което е по-високо ниво.) Присъствието на Богинята в ежедневието ви живот го прави съвършено различен от сегашното ви съществуване. Психичните ви способности се увеличават, както и умението да водите изобилен и радостен живот в служба на другите и на Земята. Толкова дълго сме били откъснати от Източника, напълно изолирани от собствения си дух и от истинската си същност. Сега всичко това приключва, а усещането за завръщане в родния дом носи неописуемо удовлетворение. Вашият Божествен Аз (или Богинята) представлява напълно безусловна любов. Щом процесът на извисяването завърши, повече никога няма да сте лишени от тази всеобхватна любов; любовта винаги ще бъде вътре във вас. Повече никога няма да сте самотни. Освен това най-после ще разберете - за първи път в земна инкарнация - кои сте всъщност като въплътен дух, като същество от любов и Светлина. Амнезията, която досега беше необходима при раждането, вече не ни трябва и спомените ни започват да се връщат.

Важно е да се отбележи, че кармата може да се изцели единствено докато сме въплътени в тяло. Макар да имаме достъп до много по-големи енергийни нива, познание, осъзнаване и съзнание между животите, кармата, натрупана в тяло, трябва да се излекува в тяло. Ние трябва да уважаваме и да се грижим за тялото си и да зачитаме инкарнацията като единствен начин за изцеление на кармичните увреждания. Кармичното освобождение и енергийните промени и еволюция, които предшестват извисяването, също могат да протекат само докато сме в тяло. Нашето пълно изцеление и изцелението на Земята са дело единствено на хората на Земята. Въпреки че Извисените учители и Господарите на Кармата са в очакване и горят от нетърпение да ни помогнат, те не могат да свършат работата вместо нас. Ние сме въплътени в тела и Земята е наша планета. Изцелението на кармата и постигането на извисяване трябва да се извършат от обикновените хора с помощта на божествената намеса и милост.

Това означава, че макар тази книга като цялостен курс за Енергийно балансиране или видео поредицата да могат да ви научат на техниките, вашето кармично изцеление и извисяване са ваша отговорност. За да ги постигнете, вие трябва да решите да свършите работата и да сте готови да приемете промените в енергията и в живота ви. Трябва да сте готови да изтърпите шестмесечната трансформация, която представлява инициацията на смъртта и прераждането. Това не е лесно. Трябва да

гледате сериозно и с уважение на работата и съвместното творчество с Господарите на Кармата и с вашите висши Енергийни Азове. И преди всичко, трябва да изпитвате уважение и любов към самите себе си, за да разберете, че заслужавате това изцеление и че заслужавате да бъдете Същество от Светлина и част от Богинята (или от Бог, или както предпочитате да наричате Източника).

Всяка стъпка от тези техники е подчинена на свободната воля. Това е първият закон на Вселената и Господарите на Кармата, Богинята или вашите Енергийни Азове никога няма да го пристъпят. Ако в даден момент на Енергийното балансиране или на процесите с Господарите на Кармата решите да спрете, това желание ще бъде зачетено, макар да е глупаво да прекратите процеса преди края му. В моментите, когато лечението и очистването става трудно и интензивно, е голямо изкушение да кажете "стоп". Тъкмо тогава е най-важно да съберете смелост и да продължите, защото е за ваше най-голямо добро.

Сигурно ще ви бъде трудно да се заемете с лечението на най-тежките ви травми - блудство в детството, вашите неетични постъпки, моделите, които избягвате да промените, лошите или деструктивни навици и негативните взаимоотношения и модели на взаимоотношения - но това е вашата възможност да ги очистите и излекувате завинаги. Сигурно ще ви бъде трудно да си припомните и да преживеете наново страданията от вашите минали животи. Ще откриете, че болката от този живот и моделите от миналите прераждания почти винаги са дълбоко свързани. Колкото и да е тежко, посрещането и освобождаването им сега е за предпочитане пред завръщането в още една инкарнация, за да изстрадате отново същите неща. Най-лесният изход е да продължите напред и дати преодолеете.

Основните методи в тази книга и системата за Енергийно балансиране се появиха още в "Ние сме ангелите". Предлагат се и записани на видеокасета от издателство Кросинг Прес. Книгата и видеокасетата представят основната техника за работа с Господарите на Кармата и първата медитация за Енергийно балансиране (разделена на три части). Оттогава насам системата се доразви и обогати значително. Сега има четири процеса за работа с Господарите на Кармата за постигане на кармично освобождение и изцеление. Те стигат до нивата за изцеление на Душевното ядро, което основният процес не можеше да постигне. Енергийното балансиране, което зависи от вашата способност да работите с Господарите на Кармата, сега съдържа поредица от десет медитативни процеса. Колебая се да ги наричам медитации, защото най-вярното им определение е методи за препрограмиране на Душевното ядро. Те се превърнаха в обединена система за енергийно и душевно лечение и път към извисяване.

Всичко в тези процеси зависи от вашата способност да работите с Господарите на Кармата, за да изцелите и освободите личната си болка. Животът на всеки човек е различен и всеки си има собствени страдания и болки. Никой не може да проведе това лечение вместо вас, вие трябва да го проведете сами, с божествената помощ. Като се научавате да работите съзидателно с Господарите на Кармата за собственото си изцеление, системата за Енергийно балансиране става индивидуализирана - дава ви

това, което ви е необходимо, но което сигурно се различава от полезното за някой друг.

Медитативните процеси на Енергийното балансиране обаче са еднакви за всички и трябва да се изпълняват по описания начин. Все пак, всеки човек, който ги прилага, ще преживее съвсем индивидуално лечение на уврежданията на Душевното ядро и свое неповторимо извисяване. Всеки човек е уникален и реагира различно, с различни потребности. Чрез универсалните техники за препрограмиране всеки човек ще получи каквото му е необходимо.

Подобната информация и диаграми за строежа на Душевното ядро в тази книга също са нови. В продължение на година и половина Бриди ми подаваше графиките. Често няха никаква представа какво ми показва, но попълвах информацията върху очертанията на човешкото тяло (направени специално за мен от Карън Нарита, художественият директор на Кросинг Прес). На сутрешните ми медитации Бриди ми показваше подобни очертания, украсени с мънички светлинки като коледна елха, обозначаващи чакрите и енергийните потоци, на които трябваше да обърна внимание. С течение на времето системата за Енергийно балансиране се разви и значението на тези графики стана по-ясно. Но при завършването на извисяването всичко отново се промени.

Основното послание е, че ние сме много сложни същества. Тъй като графиките и информацията също са доста сложни и понеже не са пряко необходими за преминаване през процеса, оставих информацията за енергийния строеж в края на книгата. Опасявах се, че въвеждането им по-напред в текста ще изплаши хората и ще ги принуди да се откажат от системата и от тази книга. Ако ви се сторят твърде сложни на този етап, прескочете ги. По-нататък ще придобият смисъл. Когато вникнете в тях, те ще ви завладеят: ние сме много повече, отколкото изглеждаме на пръв поглед или отколкото някога ще познаем.

Работата с Господарите на Кармата е за всеки, който е готов да се залови с нея, докато Енергийното балансиране е по-подходящо за напредналите лечители. Но когато работи сериозно с Господарите на Кармата, човек става готов да продължи напред. Бриди и аз ви желаем всичко добро по пътя към повече Светлина и радост.

ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

ЛЕЧЕНИЕ С ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

Всеки, който пожелае, може да се научи да работи с Господарите на Кармата. Преподавала съм този процес на много семинари за възрастни и дори на деца. Понякога е необходим повече от един опит, а някои хора установяват връзка с Господарите на Кармата най-добре с помощта на махало, но наистина всеки човек може да се свърже със своята кармична група и да се научи да работи с нея. Благодарение на процеса в живота

настъпват дълбоки промени, а даровете на кармичното опрощение и освобождаването от страданието го правят по-лек и по-добър. Тази готовност от страна на Извисените учители да ни изслушат и изцелят е нещо ново. Съвсем доскоро нямаше никаква възможност за подобно освобождение.

Моята първа среща с Господарите на Кармата се осъществи по време на лечебен сеанс, на който се подложих преди осем години. Тогава помолих лечителката да ми помогне да се справя с един сериозен проблем в живота ми, който отказваше да се разреши. Тя ме попита дали знам какъв е кармичният ми договор за проблема и когато отговорих, че не знам, ме посъветва да се обърна към Господарите на Кармата. Никога не бях чувала за тях и думата "господари" малко ме притесни, но се съгласих да опитам.

Когато поисках да разговарям с Господарите на Кармата, в психичното ми зрение се появи редица хора, загърнати в черни роби. Не изглеждаха никак доволни, че съм ги повикала, и понеже не виждах лицата им, реших, че всички са от мъжки пол. Зададох въпроса си и получих сбит и ясен отговор.

Тогава лечителката предложи да попитам дали договорът може да се промени, но ме предупреди, че последствията може да са сериозни. "Родени сме в доста поносима култура, с течаща топла вода и тоалетни с казанче. Това може да се промени следващия път; така че не ги ядосвай", каза тя. После ме посъветва да формулирам много ясно и внимателно молбата си и исканите промени. "Тук има скрити капани", обясни тя. Заедно с лечителката и установявайки духовна връзка с другия замесен човек, аз формулирах молбата си и я отправих. Получих краткия отговор "Дадено" и Господарите на Кармата изчезнаха. Енергийната работа, която протече в мен през нощите на следващите няколко седмици, пъстрите цветове, дъгите и чувството на блаженство и радост ме убедиха, че наистина се е случило нещо - но на земно ниво не настъпи промяна в ситуацията, която бях поискала да излекувам.

Няколко години по-късно, по време на гадаене с Таро (през месец септември 1995), попитах защо ситуацията не се промени. Гадателката ми показва поредица от ситуации в минали животи, които не са били очистени, все случки от предишни съществувания, за които знаех, но мислех, че са приключили. Докато жената говореше за тях, Господарите на Кармата отново ми се явиха, загърнати в черни роби и доста сурови наглед. Държаха ръцете си кръстосани на гърдите и произнесоха една-единствена дума: "Искай." Когато гадаенето изваждаше на повърхността дадена ситуация, аз отправях молба да бъде изцелена. Те отвърщаха "Дадено" или "Не". Дори след края на гадаенето Господарите на Кармата останаха с мен. "Искай", повтаряха те. И аз продължих да искам цяла нощ.

Физическото им присъствие продължи няколко дни и аз почти непрестанно исках изцеление и освобождение за всяка болка и неудовлетворение, за които се сещах. Всяко споменато нещо изваждаше наяве още десет други. Когато се усъмних дали е разумно да искам толкова много неща, отново ми казаха "Искай". Като си спомних последното предупреждение на лечителката за правилната формулировка,

започнах да се питам дали краткото "Дадено" е достатъчно. Отправих редица въпроси към Господарите на Кармата и съставих подробен списък с неща, които да искам при всяко освобождение, с което целях да запълня празнините. Така се роди основният процес. С течение на времето Господарите на Кармата станаха по-разговорчиви и аз открих начини как да разширя обсега на освобожденията, така че лечението да обхваща Душевното ядро. Това се обособи в три отделни процеса.

След като работих с тях около една седмица, попитах Господарите на Кармата колко време ще продължа да получавам опрощения и дали мога да обуча и други хора в процеса. Казаха ми, че всеки човек може да го прилага, и ще се възползваме от тази възможност до следващото Новолуние. Новолунието дойде, но Господарите на Кармата не даваха никакви признаци за предстоящо заминаване, затова пак ги попитах и те казаха, че мога да продължа до Хелоуин (31 октомври), тоест цял месец. През този месец организирах курс и попитах дали мога да преподавам процеса. Не получих отговор до самия ден на семинара, когато ми дадох позволение. Попитах колко време ще можем да използваме техниката и отговорът беше до Нова Година. Курсистите лесно усвоиха техниката и бяха обзети от въодушевление. На първия ден от новата година Господарите на Кармата ми казаха, че получаваме правото за неограничено ползване на процеса, а аз мога да продължа да го преподавам без ограничения.

Година по-късно, в началото на януари, след като проведох поредния семинар и поработих индивидуално с няколко жени, си легнах и се обърнах към Господарите на Кармата, за да им благодаря за съдействието им през деня. Чух барабанене и празнични звуци, затова попитах: "Какво става? Да нямате празненство там горе?" Отговорът беше: "Да, празнуваме края на кармата." Наложих се да попитам дали съм чула правилно. "Защо?", поинтересувах се. "Законът за критичната маса - достатъчно хора го правят", обясниха те. От тази нощ нататък Господарите на Кармата започнаха да ми се явяват в бели роби с черни яки и вече можех да виждам лицата им. Повечето в моята група бяха жени, хора от всички раси и с всякакъв цвят на кожата. Станаха много дружелюбни, което не можеше да се каже преди, и аз престанах да се страхувам да ги търся и да работя с тях.

Все повече хора възприемат Господарите на Кармата в тази нова светлина: вече никой не ги вижда строги и страховити. Господарите на Кармата са решили, че използваме техния дар мъдро и с уважение и ще продължат да ни помагат. Ако не знаете как да формулирате някой въпрос или се чудите как да продължите нататък, попитайте и те ще ви кажат. Но все пак трябва да тълкувате сами за себе си значението на техните указания. Можете да продължите процеса неограничен период от време, докато съществува кармата, стига да го използвате етично и уместно. Господарите на Кармата са решили, че кармата на Земята наистина може да свърши, че ние сме в състояние да я прекратим, и са готови да ни подкрепят във всичко. Но не се подвеждайте по тяхното дружелюбие или шеговитост; те са все така всемогъщи в животите ни. Винаги се отнасяйте към тях с огромно уважение и не пропускайте да им благодарите за дара

на всяко освобождение.

Кармата на Земята спада към четири основни категории: взаимоотношения, условия на живот, характерни черти и болести. Всички те се проявяват в този живот и в други инкарнации, макар че основният процес обхваща само кармата, натрупана на Земята. Всеки аспект на земната карма спада към една от тези категории. Но вместо да се придържате към тях, по-добре е да поискате помощ за всичко, което ви затормозява в настоящия ви живот. Тогава на повърхността ще изплуват съответните кармични модели и минали животи, за да ги откриете и изчистите. Благодарение на земните промени и на плана за извисяване на планетата, всяка неизцелена карма от всички минали инкарнации на Земята се проявяват сега в този живот, за да бъдат довършени.

Кармичното освобождение и изцеление ни се даряват като милост или опрощение. Това означава, че когато признаете, че нещо в живота ви не върви и се нуждае от лечение, и като отправите молбата по съответния начин, Господарите на Кармата обикновено ще ви дадат освобождението без по-нататъшна работа върху замесената карма. Стрдание секва, щом поискате освобождението и молбата ви бъде удовлетворена. Най-важното тук е да видите какво точно се нуждае от изцеление и с какво можете да се справите сами, чрез собствените си решения и земни действия. Например, ако знаете, че не ви подхожда червено, недейте да молите Господарите на Кармата да изцелят ситуацията - просто не носете червено. Но ако сте жертва на тормоз във вашата връзка и имате нужда от помощ, за да се отървете от връзката и модела, Господарите на Кармата ще прекратят модела (и ще освободят всичките ви животи от него) - стига да сте готови да промените живота си и отношението към самите себе си.

Въпреки че повечето ситуации се променят моментално, веднага щом молбата ви бъде удовлетворена, някои молби налагат допълнителна работа. Болестите са типичен пример в това отношение. Когато стане въпрос за кармично изцеление, хората се сецат най-напред за болестите. Но за да излекувате повечето болести, трябва да излекувате техните дълбоки, нефизически причини. Може например да се наложи да излекувате домашното насилие или някой друг проблемен аспект от живота ви, който изисква промяна. Когато отправяте молба за изчистване на болест, първо поискайте да пречистите емоционалните и битовите трудности в живота ви. Когато тези молби бъдат удовлетворени, пристъпете към молбата за болестта. Възможно е да получите освобождение или да ви накарат да свършите още работа, преди да чуете "дадено". Отговорът "не" обикновено означава, че има още работа за вършене. Първо отправете молба за излекуване на болезнени ситуации, взаимоотношения и негативни черти, а след това отново за болестта. Освен това, когато изчиствате сериозни болести, не се ограничавайте само до основния процес.

При всяко кармично лечение, и по-специално при лечението на взаимоотношения, трябва да сте наясно, че единственият човек, когото можете да промените, сте вие самите и можете да искате освобождения само за себе си. Не е редно да искате промени за други хора без тяхното пряко участие и свободен избор, но е допустимо да поискате да излекувате

вашето малко дете или домашно животно. Можете обаче да лекувате дадена връзка, като изцелите вашето участие в нея, и това обикновено е достатъчно за очистването на ситуацията. Формулирайте молбата така: "Искам да излекувам връзката си с (името на човека)." Или: "Искам да се излекувам от модела да ме малтретират във връзките ми."

Когато се говори за конфликтни взаимоотношения, обикновено се сещаме за брачни партньори, но те могат да обхващат и трудни приятелства, членове на семейството, деца, колеги, шефове и т.н. Често източникът на проблемите в една връзка е нещо изостанало от минал живот или от поредица минали животи. Това важи с пълна сила, когато враждебността или неприязънта на другия човек към вас изглеждат неоснователни. Щом започнете да изброявате проблемните взаимоотношения, процесът може да продължи с дни. Бъдете конкретни, когато искате освобождение за дадената ситуация. Поискайте кармично изцеление с всички, за които можете да се сетите, с хората, които познавате сега, и с онези, които някога сте познавали, независимо дали са още сред живите. Поискайте пречистване и изцеление на връзките ви с всички, които някога са ви причинявали зло и болка. Най-лошите преживявания ще ви дойдат първи наум. По този начин ще излекувате голяма част от кармата на настоящата инкарнация и ще отворите значителен брой минали животи.

Има няколко начина да поискате кармично очистване на конфликтно взаимоотношение. Първият е да пожелаете кармично изцеление на връзката ви с човека. Ако връзката ви с този човек е приключила или ако искате да приключи, помолете за кармично освобождение. Ако въпросният човек ви е причинил голяма злина, независимо дали в минал, или в настоящия живот, бихте могли да поискате кармична раздяла. Това важи само за много сериозни ситуации и трябва да получите позволение от Господарите на Кармата, преди да отправите подобна молба. Използвайте я за изнасилвача, побойника, извършителя на блудства или за човека, който ви е убивал неведнъж в миналите ви инкарнации - само за най-тежките случаи. При повечето активни взаимоотношения молбата за кармично изцеление е напълно достатъчна. Никоя от тези молби не пристъпва свободната воля на другия човек, а само изразява вашата воля за самата връзка.

Искайте кармично изцеление и за всички хармонични и здравословни връзки, за да изгладите пътя и да ги запазите такива. Поискайте да излекувате положителните си взаимоотношения с вашия партньор, деца, близки приятели, съюзници - всички любими и любящи хора в живота ви. Възможно е да получите доста интересна информация за вашите предишни инкарнации заедно, а връзките ще се очистят от евентуални проблеми, още преди те да се случат. Особено наложително е родителите да изцелят взаимоотношенията с децата си. Тук може да са замесени много значими животи.

Другата категория са условията на живот. Например може цял живот да сте работили къртовски, но да сте много бедни и в безизходица. Първо помолете Господарите на Кармата да ви освободят от всички обети за бедност, давани в минал живот. Те може да са били позитивни за времето

си, но да ви спъват сега. След това поискайте да излекувате ситуацията и чуйте какво ще ви кажат Господарите на Кармата. Обикновено тази молба е достатъчна и вие ще сте готови да приемете успеха. Понякога може да ви посъветват да излекувате минал живот с подобни условия, да изцелите способността или готовността си да получавате, или да изцелите някакво негативно вмешателство. Господарите на Кармата ще ви кажат какво да направите или можете сами да ги попитате. Следвайте техните указания.

Третият аспект на картата са характерните черти. Аз например имах навика да крещя на антипатични непознати, обикновено на служителите в големите магазини. Приятелите ме дразнеха, че в мен надделява злият елф, и аз винаги се чувствах ужасно засрамена и виновна. Поисках изцеление на модела, но нищо не се промени. Един ден обаче поисках да излекувам злия елф. Показаха ми мен самата на около двегодишна възраст, в гневен изблик. Бях много малтретирано дете и очевидно страдах от раздвоение на личността, което беше довело до зараждането на злия елф. Представете си моето разочарование, когато ми казаха, че елфът не може да се излекува. Когато попитах Господарите на Кармата какво да направя, те отвърнаха, че злият елф трябва да си отиде. Изплаших се и ги попитах дали това е за мое добро. Те ме увериха, че е така. Тогава отправих молбата и тя беше удовлетворена. Когато се събудих на другата сутрин, видях злия елф да се отправя нанякъде, съвсем сам, понесъл червено детско куфарче. Една врата се отвори, елфът мина през нея и вратата се затвори. Не изпитвах съжаление, а само облекчение. Оттогава никога не съм повишавала глас на някого несправедливо.

Начинът, по който искате кармично освобождение, е от решаващо значение. Молбата трябва да се формулира ясно и стегнато и да обхваща само едно освобождение; старайте се думите ви да описват точно онова, което искате да се случи. Внимавайте какво искате, защото може да го получите. А получите ли го, то ще се отрази на всичко останало в живота ви, затова искайте само неща, които наистина са ви необходими. Формулирайте въпросите си така, че да може да им се отговори с "да" или "не". Ако сте свикнали да работите с махало, значи имате представа как трябва да формулирате молбите си към Господарите на Кармата. Ако получите отговор "не", опитайте да формулирате въпроса по други начин. На следващите страници ще намерите по-подробна информация как да се справите с отговор "не".

Отправяйте молбите една по една. Можете да използвате процеса толкова често, колкото желаете, дори да го повтаряте с часове, както често правя аз, но винаги отправяйте въпросите един по един. Ако искате да се излекувате от диабет, да пречистите взаимоотношенията с майка ви и да се срещнете с вашия духовен спътник в рамките на една молба, няма да сте в състояние да разберете за коя част от него се отнася отговорът "не", нито да проумеее по-нататъшните указания. Горният пример включва три отделни молби. За да получите смислени отговори и да улесните процеса, задайте въпросите един по един, вместо едновременно.

Понякога се случва някоя молба да бъде отхвърлена. В никакъв случай недейте да спорите, но не се и отказвайте. Вместо това попитайте Господарите на Кармата какво трябва да знаете или да направите, за да

изчистите проблема. Ще ви подадат информацията устно или визуално. Много често проблемът идва от минал живот или от взаимоотношение в минал (или настоящ) живот, които трябва да се изчистят. Възможно е да ви покажат дадения живот или ситуация, а вие да разберете или да не разберете видяното.

Дори да не го схванете, поискайте да се освободите от него. Направете го като отделен процес. Щом чуете "дадено" и завършите новия процес, се върнете към първоначалната си молба. Този път най-вероятно ще чуете "да". Най-честата причина за отказ е минал живот, който изисква пречистване, а вие лесно можете да се справите с това.

Понякога се налага да се свърши още нещо и Господарите на Кармата ще ви кажат какво е то. Една жена, която поиска да се излекува от повторно заболяване от рак на гърдата, получи отговора, че първо трябва да реши дали иска да живее. Тя отвърна, че не е сигурна. Господарите на Кармата я посъветваха да медитира върху тази мисъл и ако реши да остане, те ще ѝ помогнат; ако избере да си тръгне, ще ѝ осигурят лека смърт. Не знам какво реши тя. Друга жена, която поиска положително самочувствие, получи отказ и когато помоли за съвет, Господарите на Кармата ѝ казаха да поиска кармична раздяла с мъжа, който я беше изнасилил преди много години. Тя изпълни заръката им и се върна към първоначалната си молба, която беше удовлетворена.

Моя позната поиска да излекува чернодробното си заболяване и получи отказ. Казаха ѝ, че трябва да се обича повече, за да получи изцелението. "А как да постигна това?", попита тя, но отговор не последва. Посъветвах я да помоли Господарите на Кармата да ѝ помогнат да обича себе си повече и те се съгласиха. Някаква жена получи указания да ходи по-често на плаж. В друг случай жена, която поиска кармично изцеление със своя умиращ съпруг, получи отрицателен отговор. Когато попита какво трябва да направи, Господарите на Кармата ѝ казаха да му признае, че го обича. След като го изпълни, жената пак отправи първоначалната си молба, която този път беше удовлетворена. Повечето отговори "не" биха могли да се изчистят по този начин. В редки случаи кармата не може да бъде освободена, а в някои се освобождава с по-късна дата. Ако някоя ваша молба срещне твърд отпор, оставете я и се върнете към нея след известно време. Понякога се случва протеклите междувременно събития да променят отговора. Или пък отправете молбата отново, когато се запознаете с по-подробните процеси.

Работата по кармичното освобождение е нещо много лично, самолечение в най-дълбокия смисъл. Начините, по които може да се използва етично за други хора, са много ограничени. Ако решите да направите нещо подобно, уверете се, че не пристъпвате свободната воля на другия човек и не го манипулирате за своя изгода или утеха. Това важи дори да сте убедени, че молбата ви е за негово добро. Този акт ще породви сериозна карма и ще наруши много закони на етиката. Най-мъдрото решение е да научите човека да използва тези процеси и да го оставите сам да поиска лечението и кармичните освобождения, които са му необходими. Той най-добре знае от какво се нуждае, какво и вие за себе си.

Ако все пак държите да поискате помощ за някой, който не може или не желае да го направи лично, кармичното освобождение може да се проведе като лечение от разстояние. Навлезте в състояние на медитация и призовете присъствието на Висшия Аз на човека. Без неговото присъствие молбата ви ще бъде отказана. Ако Висшият Аз се появи, попитайте го дали е съгласен с онова, което възнамерявате да поискате. Ако се съгласи, можете да призовете Господарите на Кармата, да им кажете, че имате позволенията на Висшия Аз на другия и да отправите молбата си. Тогава Господарите на Кармата ще решат дали можете да продължите. Ако се съгласят, отправете молбата в присъствието на Висшия Аз и проведете стъпките на процеса. Винаги съобщавайте на човека по най-бързия възможен начин какво сте искали и какъв отговор сте получили. Този метод може да се използва за малки деца и домашни животни, а също и за хората, които не могат да участват вербално в процеса. За повече информация за провеждането на лечение от разстояние, прочетете моята книга "Психично лечение с духовните водачи и ангелите".

След като молбата ви бъде удовлетворена, основният процес с Господарите на Кармата се простира много по-далеч, обхващайки всичко, което може да сте пропуснали, и гарантирайки, че изцелението протича както на земното, така и на висшите енергийни душевни нива. Лечението, което протича само на физическо ниво или само отвъд физическото ниво, обикновено не е достатъчно. За да бъде постоянно, изцелението трябва да протече и на емоционално, ментално и духовно ниво, а задълбочените процеси го отвеждат дори още по-нататък. Пречистването на домашното насилие на физическо ниво е важно, но по-важно е да отстраните модела на насилието от емоционалното и менталното ниво и от всички ваши предишни животи. В противен случай настоящата насилствена връзка ще се преустанови, но вие ще се забъркате в друга.

Процесът приключва с искането изцелението да протече във всички засегнати животи и да се прояви на Земята в настоящето. Освобождаването на настоящата ситуация помага, но обикновено е по-добре да я освободите още от източника ѝ в минал живот, когато се е зародила. Освен това е необходимо да изцелите ситуацията във всички други предишни животи, където се е появявала, и когато може да е допринесла за настоящето положение. Също толкова важно е да посочите точните параметри на изцелението. За Господарите на Кармата и за повечето същности, които не живеят на Земята, времето е без значение. То не съществува там, където са те, но ние трябва да живеем с него тук, на материалното ниво. Освобождението, което ще се случи някой ден, е чудесно, но защо да не поискате да се случи СЕГА? Ако дадена ситуация или взаимоотношение се нуждаят от лечение, защо да чакате?

Завършителната молба, която се използва във всички техники за работа с Господарите на Кармата, гласи:

Искам това изцеление

на всички нива и във всички тела,

Енергийно балансиране

във всички животи, включително и настоящия. Излекувайте

всички поражения (от ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

Използвайте я, за да завършите процеса всеки път, когато молбата ви бива одобрена. Тя покрива много области, които стават още повече в по-нататъшните разширения на метода.

Ако получите положителен отговор на горното заявление, молбата ви е одобрена, а процесът завършен. Повече няма какво да искате. Кажете "благодаря". Можете да пристъпите към следващата една или повече молби. Ако отговорът на искането е "не", попитайте Господарите на Кармата какво трябва да направите, за да получите одобрението им. Следвайте техните насоки. Бихте могли да отправите тази довършителна молба ред по ред, като продължавате нататък при положителен отговор и спирате, за да изчистите отрицателния. Възможно е да изплуват други минали животи или пък Господарите на Кармата да ви кажат, че изцелението не може да стане на този етап. В такъв случай попитайте ги кога. Ако постигнете съгласие за периода, продължете нататък; ако не успеете, попитайте какво можете да направите, за да ускорите процеса. Запомнете, че дори частичното излекуване на сериозен проблем е значително подобрене; след известно време ще изчистите останалата част, ако е необходимо. Ако ви откажат изцелението на определено енергийно ниво или тяло, отново попитайте какво можете да направите, за да преодолеете отрицателния отговор.

Повечето молби, отправяни към Господарите на Кармата с помощта на тези процеси, получават одобрение, но някои изискват доста търпение, докато се справите с "не"-тата. Търпението и допълнителната работа обаче си струват. Междувременно ще научите много за себе си. Винаги се отнасяйте към Господарите на Кармата с огромно уважение, колкото и неудовлетворени да се чувствате в момента. Ако се затруднявате да разплетете някой проблем, помолете ги за помощ; те вероятно ще ви я дадат и ще улеснят изчистването. Ако ги попитате, Господарите на Кармата могат да ви посъветват как да формулирате искането си и какво да направите, за да опростите процеса. Помнете, че тези могъщи лечители са на ваша страна. Те са тук, за да ви помагат в душевното ви израстване и обучение по всякакъв начин. Но могат да ви помогнат само ако ги помолите, и могат да ви освободят само от нещата, които поискате. Свободни сте да отправяте толкова молби, една по една, колкото пожелаете, по всяко време на деня и нощта. Изглежда, че Господарите на Кармата никога не спят.

Създаването на първоначалния контакт с Господарите на Кармата обикновено е доста лесно и щом установите връзка, тя става все по-силна и по-ясна в хода на работата. Провеждайте процеса в състояние на лека медитация, така че психичните ви сетива да са отворени за информацията. Ако ви е трудно да го постигнете, можете да помолите Господарите на Кармата да ви помогнат да се научите да работите с тях. Създаването на ясни работни взаимоотношения е решаващо за вашето изцеление; трябва да разбирате подаваната ви информация. Хората притежават най-различни психични способности и умения и Господарите на Кармата обикновено предават информацията чрез най-силното психично сетиво. Ако имате

развито психично зрение, сигурно ще виждате картини - и ще трябва да се научите да тълкувате видяното. Тези картини могат да представляват сцени или символи, цветове или проблясъци светлина. Трябва да знаете кои образи означават "да" или "дадено" и кои "не". Ако психичните ви сетива са по-скоро слухови и чувате "да" и "не", процесът става още по-лесен. Ако в такъв случай не чуete отговор, кажете на Господарите на Кармата, че не ги чувате, и ги помолете да ви повторят, за да разберете.

Ако разчитате на визуалните си способности и не разберете видените цветове или образи, помолете Господарите на Кармата да ви покажат образ за "да". Когато го схванете, поискайте да видите "не". Понякога "не"-то е липса на всякакъв отговор, докато "да"-то може да бъде ярък цвят или проблясък на светлина. Една жена, която получава информацията визуално, вижда Господарите на Кармата в черни одежди при отрицателен отговор и в бели роби за положителен отговор. Друга възприема "не"-то като червена светлина, а "да"-то като зелена - един вид кармичен светофар. Трета вижда червено за своето "да" и не забелязва нищо за "не". Ще трябва да се потрудите, докато се научите да превеждате тези символи, но с малко размисъл ще ви станат ясни.

Контактът с Господарите на Кармата обикновено е много деликатен, например леки промени в зрителното поле на затворените ви очи. Всяко усещане, промяна на светлината или цвят са контакт. Възможно да участват и други сетива, например осезанието и дори обонянието. "Да"-то може да бъде усещане за мир или облекчение, или затопляне в тялото, или ухане на рози, вместо да се представя като звук или образ. Една моя ученичка усеща "да"-то като топлина в сърцето, а "не"-то като дискомфорт в слънчевия сплит. Психичните сетива на всеки човек са различни; трябва да се научите да обръщате внимание на фините промени и да ги тълкувате. Състоянието на тиха медитация е за предпочитане, когато установявате първия контакт и се учите да разбирате отговорите. Щом добиете вещина, ще можете да го правите почти навсякъде. Не го правете обаче, докато шофирате, защото трансът е по-дълбок и може да продължи по-дълго, отколкото осъзнавате.

Когато на моите курсове се случи да има хора, които не могат да установят контакт с Господарите на Кармата по описаните начини, аз им препоръчвам да си купят или да си направят махало и да се научат да боравят с него. Ако ги помолите, Господарите на Кармата ще се съгласят да работят с помощта на махало. То може да представлява някаква малка тежест, окачена на края на връвчица или лека верижка с дължина десетина сантиметра. Спокойно можете да използвате синджир с медалион. Но ако искате вашето махало да бъде точно и вярно, трябва редовно да го очистите, като го поставяте в купа със сол или под пирамида всяка нощ и когато не го използвате. Ако често прибегвате до помощта на махало, добре е да имате няколко, така че винаги да са пречистени и готови. Неочистеното махало не дава верни отговори и може да се люлее хаотично.

За да използвате махало, трябва най-напред да определите неговите положителни и отрицателни отговори; те ще ви бъдат предадени чрез вашата нервна система. За целта задръжте края на верижката неподвижно

в по-силната си ръка и оставете тежестта да се залюлее. Пречистете ума си от всякакви странични мисли, след това помолете махалото да ви покаже как е "да". До няколко минути махалото ще се залюлее от самосебе си. По същия начин поискайте да видите "не". С течение на практиката ще свикнете с тези "да" и "не" и лесно ще различавате отговорите. Сега попитайте Господарите на Кармата дали са съгласни да контролират движението на махалото. Трябва да видите вашия отговор "да" (в противен случай махалото сигурно трябва да се очисти). Ако тогава попитате дали сте установили контакт с Господарите на Кармата чрез махалото, би трябвало отново да видите "да".

Поискайте първото набелязано кармично освобождение, като използвате движението на махалото, за да разпознавате положителните и отрицателните отговори на процеса. В началото винаги проверявайте дали наистина Господарите на Кармата движат махалото. Ако не са те, помолете който е там да напусне, а след това отново призовете Господарите на Кармата. Продължете нататък едва когато се уверите, че сте установили контакта. Това условие малко се различава от обичайния начин за провеждане на процесите, но обикновено върши доста добра работа.

Независимо дали използвате махало, или психична реакция, щом установите първоначалния контакт и се научите да разграничавате положителните от отрицателните отговори, можете да започнете да отправяте молби за кармично освобождение. На моите курсове повечето хора се научават за броени минути. Ако не сте установили ясен контакт, продължете да опитвате, докато го постигнете, защото иначе не можете да продължите. Ако е необходимо, поискайте помощ от самите Господари на Кармата. Повечето хора, които ми казват, че не са установили контакт, всъщност са успели, но не си дават сметка. Всеки отклик, колкото фин и неуловим да е, означава контакт. Вгледайте се навътре в себе си и обръщайте внимание на възприятията си.

Освен това недейте да се престаравате, защото това е най-сигурният начин да не забележите промените. Отпуснете се и се потопете в процеса, насладете се на срещата си с тези Извисени същества. Те ще положат всички усилия да се свържат и да работят с вас. Те ви мислят най-доброто и се стремят към пълното ви изцеление, затова е достатъчно да забележат искрено желание от ваша страна. Обучила съм няколко деца да работят с Господарите на Кармата и те с лекота овладяха процеса. Всеки може да го направи и обикновено откритостта и положителното намерение са напълно достатъчни, за да гарантират успеха.

Господарите на Кармата отдавна очакват възможността да освободят нас и Земята от кармичните ни страдания и възли. Само им дайте шанс и те ще го направят. Колкото повече работите с тези Същества, толкова повече ще се удивлявате на промените и изцелението, което внасят в живота ви. Процесите са лесни и могъщи. Ще мине доста време, преди да привършите нещата, от които искате да изцелите живота си.

Сега, когато установихте контакт с Господарите на Кармата и се научихте да разбирате техните "да" и "не" отговори, е време да започнете да използвате Основния процес за кармично освобождение.

I. ОСНОВНИЯТ ПРОЦЕС

Ето как започвам, когато преподавам Основния процес с Господарите на Кармата на групи и на отделни хора. Моля ги да се отпуснат и да потънат в тишина, да затворят очи и да навлязат в състояние на лека медитация. След това им казвам да поискат да разговарят с Господарите на Кармата. След една-две минута ги питам: "Има ли някой, който не е установил контакт?" Няколко човека вдигат ръка. Когато ги попитам дали не са почувствали абсолютно нищо, се оказва, че всъщност са получили някакво впечатление. То може да е просто усещане за нечие присъствие. Хората, които имат по-силна зрителна нагласа, описват цветове, Светлина, образи или символи или виждат силуетите на Господарите на Кармата. Онези, които имат по-развит слух, чуват отговорите и дори се впускат с разговор с Учителите. Някои хора долавят телесни усещания или аромати. Всичките тези усещания са автентични контакти и всички подават нужната информация.

После превеждам групата през молба, с която всички са съгласни. Тъй като моите групи обикновено се състоят изключително от жени, добро начало е всички да поискат положителна представа за себе си. Това е първото от Универсалните искания, което присъства във всички процеси с Господарите на Кармата. Универсалните искания са нещата, от които всички имаме нужда. Препоръчвам ви да ги поискате, защото всички или почти всички ще ви бъдат от полза. Останалите Универсални искания за Основния процес са: да поискате освобождаване от негативни вмешателства на всички нива и да поискате безболезнено освобождаване от всички сърдечни белези. Следващата важна молба е да поискате да насочите житейския си фокус към съществуване в настоящето.

Негативните вмешателства са проблем, който може да се повтаря по най-различни начини във всички процеси с Господарите на Кармата и в системата на Енергийното балансиране. Злото и манипулацията съществуват в света и са съвсем реални. Когато получите това освобождение, сигурно ще се изумите от съпровождащите го образи. Преди да поискате да се освободите от сърдечните белези - стари емоционални сърдечни болки, които блокират откритостта и способността да обичате - осъзнайте, че изчистването на сърдечния белег може да е болезнено. Очистването може да не стане веднага, но обикновено протича в рамките на три дни. Възможно е една сутрин да се събудите със силна болка в сърдечната област, която изглежда почти физически, но всъщност не е. Болката би могла да се съпровожда от страх, тревога и спомени за стари рани. Цялото преживяване може да продължи около час. Щом сърдечният белег се изчисти обаче, ще изпитате непозната свобода и радост. Сърдечните белези съществуват на нивото на емоционалното тяло. Неизчистеният сърдечен белег се превръща в болка, пренасяна в следващите животи, тоест в карма.

Друга Универсална молба е да живеете в настоящето. Жените в частност са склонни да се фокусират твърде много в миналото, да преживяват отново стари болки, които отдавна са приключили. Когато тези

болки са приключили, вие трябва да продължите напред и да заживеете в настоящето. Много хора се фокусират и върху живот в бъдещето (някои живеят едновременно в миналото и в бъдещето, като всячески избягват настоящето). Те виждат живота си като нещо, което предстои, което все още не се е случило, но по-късно ще бъде прекрасно. Това бъдеще обаче непрекъснато се изплъзва. Живеенето в миналото или очакването животът ви да започне в някакво неопределено бъдеще, което никога не настъпва, пречи на радостното съществуване в настоящето. Когато напреднете в процеса на извисяването, ще откриете, че Господарите на Кармата са излекували миналото (ако сте си свършили работата), а бъдещето се създава от настоящето и само ще се погрижи за себе си. Ние сме в сегашното и само то има значение; възползвайте се максимално от него.

Превеждането през Универсалните искания помага на учениците да овладеят Основния процес. След като изпълнят първата молба отначало докрай, те вече познават Господарите на Кармата, научават се да искат кармично освобождение, разбират отговорите и свикват със завършителния процес (фразата на всички нива и във всички тела и т. н.). На всеки етап казвам: "Ако някой е получил отрицателен отговор, да вдигне ръка", и заедно с тези хора преодоляваме отказа. Повечето "не"-та се изчистват лесно, както вече описах. Понякога е достатъчно молбата да се отправи повторно, за да получи положителен отговор. Когато отработим две-три искания, всички участници в групата схващат процеса.

След това им казвам: "Поискайте кармично изцеление на връзка по ваш избор. Ако някой получи отрицателен отговор, да вдигне ръка." И този път работя заедно с хората, получили "не", за да преодолеем отказа. Ако имаме време, превеждам групата през процеса три или повече пъти - за освобождаване на ситуация, черта от характера и физическо състояние по техен избор. Сега опитайте всички тези неща сами, като използвате пълния описан по-долу процес. Когато приключите с тези освобождения, вече ще сте излекували голяма част от настоящия си живот и всичките си неизцелени предишни животи на Земята.

Тъй като на този етап познавате процеса достатъчно добре, за да поискате всичко, каквото ви е необходимо, можете да продължите нататък. Всеки човек има страдания в живота си - такава е природата на битието. Ще откриете десетки неща, за които да поискате изцеление от Господарите на Кармата. Възможно е да работите дни наред само върху лечението на негативните взаимоотношения и още толкова дни да искате пречистване на положителните връзки в живота ви. Нещата, от които имате най-голяма нужда, ще изникнат незабавно в ума ви; възможно е вече да сте ги искали, докато сте чели дотук. Тази система ни е дадена, за да я използваме - прилагайте я последователно и често, за да изцелите всичко онова, което спъва живота и радостта ви. Възприемайте Господарите на Кармата като ангели-посланици на Божествения източник, като най-добрите приятели, които ще срещнете някога. Не забравяйте да им благодарите и да изразите признателността си. Когато овладеете техниките за работа с Господарите на Кармата, запознайте и други хора с процеса.

Когато молбата на Основния процес бъде удовлетворена, промените

протичат незабавно; при по-нататъшните нива минава малко повече време. Възможно е само да разберете, че молбата ви е изпълнена - без да се почувствате по-различно, но промяната е налице. Следващият път, когато възникне въпросната ситуация или когато срещнете човека, или отидете на контролен преглед за вашето заболяване, сигурно ще откриете, че проблемът вече не съществува или че положението се е подобрило значително. Всичко става толкова естествено, че може изобщо да не се сетите, че промяната е настъпила благодарение на молбата ви към Господарите на Кармата.

Понякога се случва да протече реакция на детоксикация. Обикновено това става, ако сте поискали голям брой освобождения за кратък период от време. Дори тогава обаче детоксикацията е кратка и рядко е тежка и неприятна. Някои от симптомите са продължителен сън, безпокойство, потиснатост, разстройство, често или усилено уриниране, горещи вълни, обилно потене, настинка или хрема или симптоми на грип. Въпреки лекото неразположение, вие ще се чувствате много Добре, а симптомите няма да продължат повече от няколко дни. Те са признак за физическото пречистване, от които се Нуждаете. Не посягайте към лекарства, за да ги спрете. По-добре пийте много вода с резен лимон.

Възможно е също така да имате проблисъци от минали болезнени събития. Проследете ги, без да предприемате нищо. Те може да се съпровождат от различни емоции, но и чувствата, и сцените преминават доста бързо. Недейте да се борите с тях и не се опитвайте да ги изолирате. Приемете ги като изхвърляне на болката и ги оставете да отминат. Не се колебайте да искате голям брой освобождения от Господарите на Кармата заради страх от детоксикацията, защото тя е нищожна цена за дара, който ще получите.

Ако кармичният проблем е прост или засяга само една ситуация от минал живот, Основният процес вероятно е достатъчен, за да го изцели напълно. Но ако проблемът е по-кардинален, отнася се до сериозна болест или до продължителен кармичен модел, ще трябва да използвате допълнителните процеси заедно с основното освобождаване. Щом овладеете трите процеса, поместени след този първи метод за работа с Господарите на Кармата, приложете ги, за да повторите вече направените по-сериозните лечения. При всяка молба можете да питате Господарите на Кармата дали е необходимо да използвате допълнителните процеси.

Започнете ли да работите с Господарите на Кармата, идеите за молбите, които трябва да отправите, ще ви спхождат във всички часове на деня и нощта. Това е важна информация, която лесно може да се загуби. Често се случва така, че ако не отправите молбата веднага, след няколко минути я забравяте. Има два начина да се справите с този проблем. Първият е да отправите молбата веднага, щом ви хрумне, или да си я запишете, за да помолите по-късно. Ако не направите едно от двете, идеята може да се изгуби - а загубеното заедно с нея кармично освобождение може да е основният ключ за вашето изцеление.

Това е Основният процес за работа с Господарите на Кармата. Започнете да работите с него и с Господарите на Кармата още сега.

РАБОТА С ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

I. Основният процес

1. Поискайте да разговаряте с Господарите на Кармата. Ще добиете някакво възприятие за присъствието им.

2. Помолете ги за освобождението, което желаете.

3. Ще получите отговор "да" или "не".

4. Ако отговорът е "да", поискайте да получите освобождението:

На всички нива и във всички тела, във всички животи, включително и настоящия, излекувайте всички поражения (от ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

Ако отговорът отново е "да", процесът е приключен.

5. Ако отговорът на вашето искане е "не", попитайте какво трябва да знаете или да направите, за да получите освобождението, и изчакайте отговора.

Ако ви покажат минал живот или нещо друго, което разбирате или не разбирате, поискайте да изчистите и освободите видяното. Ще получите положителен или отрицателен отговор. Ако е "да", проведете точка 4.

Ако е "не", попитайте отново: "Какво трябва да знам или да направя, за да се освободя?"

Щом получите положителен отговор за освобождаване от препятствието, върнете се към първоначалната молба и я повторете. Най-вероятно ще получите отговор "да". Проведете точка 4, за да завършите.

6. Ако получите отрицателен отговор на точка 4, в края

на всеки ред питайте за "да" или "не". Когато се натъквате на "не", повтаряйте точка 5.

7. Можете да отправяте неограничен брой молби в рамките на един сеанс и да провеждате процеса толкова често, колкото желаете. Молбите ви трябва да са ясни и кратки; отправяйте ги една по една.

8. Използвайте този процес за четирите категории кармично лечение:

а) За лечение на болести и физически състояния;

б) За лечение на всякакви конфликтни взаимоотношения;

в) За лечение на негативни лични качества и навици;

г) За лечение на неблагоприятни житейски ситуации.

9. Отнасяйте се към тези Същества с огромно уважение, никога не спорете с тях и не забравяйте да им благодарите.

Универсални лечения: Провеждайте ги едно по едно. Отправяйте молба за положително самочувствие, за освобождаване от негативно вмешателство на всички нива и за деликатно освобождение от всички сърдечни белези. Поискайте да се фокусирате в настоящето.

II. ВЪНШНИТЕ НИВА

Разпростирането на кармичното освобождение до Външните нива прави изцелението на енергията на Душевното ядро още по-пълно. Някои кармични проблеми не са обикновено инциденти от този живот или от един-единствен минал живот, а са повтарящи се модели в течение на много инкарнации. Болка, която не се е излекувала в живота, в който се е случила, може да се пренесе в следващите животи, докато не бъде изцелена или освободена. В течение на инкарнациите повтарянето и усложняването на същата болка я правят още по-тежка. Неизцелената емоционална рана преминава през енергийните нива и се забива още по-дълбоко в енергията ви. Болката стига до менталното тяло, откъдето, ако не се излекува, преминава в духовното тяло. И тъй като физическото, емоционалното, менталното и духовното нива имат своите висши октави от енергийни тела, които ги отразяват, хроничната болка може да стане заплетена и дълбока. В такива случаи, а те не са малко, простото лечение не е достатъчно.

Следващата енергийна октава на физическото тяло е етерното ниво, а следващата октава на емоционалното тяло е астралното ниво. Мисловната мрежа е висшата октава на менталното тяло и е мястото, където кармата се програмира в енергийната система на човека. Духовното тяло има висши октави на нивата на галактическото и на каузалното тяло, а отвъд тези нива има много други духовни тела. Всяко едно от тези висши тела - етерното, астралното, Мисловната мрежа, галактическото и каузалното - притежават свое собствено съзнание, което е висша октава на съществото. Тези съзнателни нива са Енергийните Азове, които ще разгледаме в раздела за Енергийното балансиране. Когато кармичната травма стигне до тези по-висши енергийни октави, тя повлиява всеки един аспект на живота ви по неподозирани начини. Тези външни октави трябва да се излекуват, за да позволят на вашите Енергийни Азове да се присъединят отново към вас.

Процесът за кармично освобождение на Външните нива е предназначен за пречистване на тези външни тела. Използва се за лечение на сериозни проблеми и за нещата, които не са се оправили доста време след прилагането на Основния процес. Можете да го използвате, за да излекувате предварителните споразумения по даден въпрос от вашия кармичен договор и за да ревизирате Акашовите си записи. Освобождаването на Външното ниво лекува и онези аспекти на молбата, които са повече от кармични, например увреждания на ДНК или на Душевното ядро. Разширеният процес лекува уврежданията или травмите, нанесени докато не сте били инкарнирани в тяло - например увреждания, които са се случили между животите. За разлика от Основния процес, лечението на Външните нива може да изцели уврежданията от инкарнации на други планети.

Само от тези кратки описания сигурно вече започвате да осъзнавате колко сложни са нашият живот, инкарнации и енергиен строеж. При процеса на Външното ниво молбата към Господарите на Кармата обхваща

четири нови неща. Те се отработват бързо, защото рядко получават отказ - единствено когато молбата за това ниво е излишна. Ако получите отговор "не", попитайте дали освободението на това ниво е необходимо. Ако не е, продължете нататък. Само ако ви кажат "не" и добавят, че освободението на този етап е необходимо, трябва да преминете през стъпките за изчистването му. За тази цел попитайте Господарите на Кармата какво трябва да знаете или да направите, за да получите освободението на това ниво, и следвайте указанията им. Както в Основния процес, ако те ви покажат нещо, което трябва да излекувате, пристъпете към процеса на изцеляването му.

За да протекат леченията на Външното ниво, трябва да сте възстановили връзките между 12-те нишки на вашата ДНК. Това става с помощта на първия процес за Енергийно балансиране, но можете да го направите и веднага, като отправите молба към Господарите на Кармата. Щом се научите да използвате четирите лесни молби за лечение на Външните нива, ще можете да прилагате този разширен процес за всякакви молби, освен ако Господарите на Кармата не ви кажат, че освободението на Външните нива е излишно.

Четирите Външни нива са нивото на Мисловната мрежа, нивото на ДНК, нивото на Кармичния договор и нивото на Душевното ядро и по-нататък. Следват техните кратки определения. Мисловната мрежа е външната октава на менталното тяло, мястото, където се програмира кармата в човешката и животинската енергия. Тя прилича на изпъкнал златен екран или мрежа и съдържа всички съгласувани реалности на планетата и културата ви. В момента на раждането ви с помощта на ДНК във вашата Мисловна мрежа се програмират всички земни правила, страната и семейството ви. Тези основни правила се допълват от всичко, каквото научавате, правилно или грешно, от раждането нататък. Тези схващания се променят изключително трудно, но често надрастването им е решаващо за по-нататъшното ви развитие.

Например, ако израснете в семейство, където ви учат, че останалите раси са по-низши, сега може да ви се наложи да поработите, за да промените това невярно убеждение. Мисловната мрежа е общо взето компютър. Тя няма чувства и емоции, а само мисълформи, мисловни процеси и идеи. Подобна на компютър, тя може да се програмира: старите програми да се променят, стига да знаете как се прави. Искането на кармично освобождение на нивото на Мисловната мрежа е един от начините за препрограмиране на кармичния компютър, буквално за подмяна на мисленето ви.

Неврологичните дефекти могат да отразяват някакво увреждане или разкъсвания в Мисловната мрежа. Ако страдате от дислексия (нарушение в развитието, при което се засяга способността на детето да се научи да чете и пише. (бел. ред.) например, във вашата Мисловна мрежа може да има дупки и разкъсвания, възли или изтеглени и прекъснати жички в мрежата. Молбата за изцеление на нивото на Мисловната мрежа може да се отрази благоприятно на нервната система и да доведе до физическо излекуване. Това е нивото, към което трябва да се насочите, за да излекувате поражения от мозъчен удар, проблеми със зрението, умствени

и мозъчни заболявания. Въпреки че никой не може да ви обещае физическо изцеление, ще се изненадате от степента на настъпилото подобрене (различно от физическата медицина). Добре е всеки да се обърне към Господарите на Кармата и да ги помоли да излекуват Мисловната му мрежа - за целта използвайте процеса за Външните нива.

Следващото ниво е ДНК. ДНК е шифърът, който определя как ще изглеждаме, кои ще станем и как ще растат нашите клетки и органи. Но ДНК не се ограничава до информацията за нашите физически характеристики. Тя съдържа всички насоки за сформирание и лечение на енергийните ни тела, нива, чакри и системи - цялата ни нефизическа анатомия, включително менталните и духовните ни структури и програмирането на Мисловната мрежа. Освен това съхранява програмирането на кармата, с която се раждаме. За да настъпи трайна промяна в повечето кармични проблеми, ДНК трябва да се препрограмира, да се свърже отново и да се излекува.

Голяма част от указанията за нашата духовна еволюция са изключени от двукомпонентната ДНК, която носим сега. Животът на Земята не е започнал с 2, а с 12 нишки ДНК, но останалите пет двойки били изключени неотдавна. Нашият енергиен заряд извън земните инкарнации се състои от 21 нишки ДНК, а пълният им сбор е 38! Те могат да се свържат отново, когато постигнем извисяването. След заселването си Земята станала повод за междупланетна война и изключването на земната ДНК е резултат от тази война. Това се случило горе-долу по същото време, когато патриархатът е превзел културите на Богинята. Много хора смятат, че това станало преди повече от 10 000 години, но според мен се е случило по-скоро, преди около 3000 години.

Тъй като пълният обем на ДНК е само изключен (а не унищожен), той може да се свърже отново, отваряйки път за кардинално изцеление на всички нива и за жизненоважно разширяване на способностите ви. С пълния обем на ДНК вашите психични способности ще нараснат значително. Свързването дава възможност и за пречистване на 50 процента и повече от вашата карма, което е необходимо за извисяването и за енергийните промени в хода на извисяването.

Нашият Кармичен договор е споразумението, сключено между всеки човек и Господарите на Кармата преди раждането. Това споразумение се обмисля внимателно, съгласува се и се изготвя с цел да осигури максимално душевно израстване. Ние обаче сме програмирани да забравяме тези споразумения в момента на раждането. Работата с Господарите на Кармата не е нещо ново за нас: правила сме го безброй пъти преди поредната инкарнация. Голяма част от страданията, които трябва да излекуваме заедно с Господарите на Кармата, са вписани в Кармичния договор за настоящия ни живот.

Тези договори могат да се ревизират - всъщност те непрестанно се ревизират и коригират. Освобождаването на дадена ситуация от Кармичния договор изисква овладяване на набелязания урок. Искането за изцеление на нивото на Кармичния договор осигурява овладяването на този необходим урок. Кармичната хроника на всички многобройни

инкарнации на душата се нарича Акашови записи. Освобождаването на даден проблем на нивото на Кармичния договор се отразява и в Акашовите записи за всички животи, засегнати от този проблем.

Последното от четирите Външни нива е Душевното ядро и отвъд него. Аз определям Душевното ядро като енергия над физическото, емоционалното и менталното тела. Това включва следващата висша октава, която съдържа етерното тяло, астралното тяло и Мисловната мрежа, плюс всички духовни тела и нива (а те са много). Нашата енергия е съставена от многобройни отразяващи се октави и пластове от тела и нива, системи чакри, шаблони и нефизически жички, които ги свързват помежду им. Освобождаването на кармата от близките до физическото нива е относително лесно и по-голямата част от кармата на този живот се съдържа там. Но едва ли си даваме сметка за многобройните допълнителни компоненти на нашата същност. Молбата за изцеление на нивото на Душевното ядро и отвъд него пренася освобождението много по-дълбоко в нашата сложна енергийна система.

На тези нива обикновено трябва да се лекуват уврежданията на Душевното ядро, а не самата карма. Неизцелените душевни увреждания се пренасят от живот в живот. Увреждането може да стане, когато душата се образува и отделя от Светлината/Богинята или във всеки един момент след това. Увреждането най-често засяга самите енергийни нива, а не физическото тяло, и се случва в състоянието между животите. Негативните вмешателства могат да бъдат източник на увреждания в Душевното ядро. Понякога се дължат просто на оказване на неподходящо място в неподходящо време, без никакво кармично значение. Повечето от хората, които са инкарнирани сега на Земята, са водили много животи и енергийният им строеж носи известен елемент на увреждане в Душевното ядро. Голяма част от системата на Енергийното балансиране е насочена към изцеляване на такива увреждания.

При Външните нива списъкът на Универсалните лечения е много интересен. Може би най-важното е да помолите Господарите на Кармата да ви освободят от емоционалния глад. Когато получите положителен отговор, поискайте изцелението да протече на четирите допълнителни нива (Мисловна мрежа, ДНК, Кармичен договор, Душевно ядро и по-нататък) и след това завършете с: "На всички нива, във всички тела и т. н." Това е изключително мощно лечение, на което почти всеки трябва да се подложи. Емоционалният глад е централна карма в много земни инкарнации. Поискайте също така да се изцелите от чувството за малоценност, от негативното мислене, от нуждата от материални неща или от определен човек, за да се чувствате цялостни, и от всички негативни излишъци в живота ви. По този начин ще изчистите някои основни земни страдания и ще се научите да използвате процеса на Външните нива.

За по-нататъшно Универсално лечение помолете Господарите на Кармата да ви пречистят, излекуват и освободят от всички негативни нишки и куки на всички нива. Не променяйте този текст. Проведете лечението през Външните нива и през всички нива и всички тела, и т. н., за да приключите. Ако получите отрицателен отговор на някой етап, преодолейте го чрез Основния процес. Ако "не"-то се отнася за някое от

Външните нива, попитайте дали освободението е необходимо, преди да се опитате да се справите с отказа. Ако не се нуждаете от освобождение на това ниво, просто преминете към следващото.

Негативните нишки представляват прикрепвания от енергията на други хора към вашите чакри, които могат да бъдат на всички нива. Хората се прикачат към вас, за да черпят, съзнателно или несъзнателно, от енергията ви. Те може да искат нещо от вас, да се нуждаят от вас или просто да черпят от силата ви, понеже не умеят да разчитат на собствената си енергия. Възможно е много хора да черпят от вас, дори такива, които не познавате. Когато се освободите от негативните нишки, някои от изключените хора може да ви се обидят за известно време. Но освобождаването на нишките не е вредно за тях и е крайно полезно за вас. В моментите, когато се чувствате изхабени от живота или от отговорностите, опитайте това кармично пречистване. Тъй като нишките имат склонността да се възобновяват, добре е редовно да ги пречиствате.

Негативните куки са сериозни кармични прикрепвания на нивото на емоционалното тяло или на по-високо ниво. Това са кармични връзки от други животи, пренесени при раждането. Те нанасят голяма вреда. Куките често представляват пречки за жизнената ви енергия или за осъществяване на жизнения ви път. Хората, които се прикрепят към вас по такъв начин, обикновено са ви навредили в този и в други животи. Отстраняването на негативните куки може да ви донесе емоционално и физическо облекчение и освобождение. Ако страдате от хронична умора, потърсете подобни куки и помолете Господарите на Кармата да ги отстранят безболезнено. При куките обикновено не се налага повторно премахване.

Друго Универсално лечение на Външните нива е да помолите Господарите на Кармата да излекуват, съберат и споят вашите душевни фрагменти на всички нива. И тук преведете лечението през Външните нива и през всички нива и всички тела и т. н. В моменти на силна емоционална болка Астралният близък/Вътрешното дете може да пострада. Фрагментите представляват холограми на вашия Астрален близък, който се е откъснал и се носи наоколо, карайки ви да се чувствате в безтегловност, откъснати, емоционално вцепенени, незаинтересовани от живота и отнесени. При многобройните инкарнации, които имаме, и множеството травми, които преживяваме, Астралният близък може да се раздробява на десетки парчета. Молбата за това изцеление връща излекуваните парчета в енергийното ви поле.

Изцелението не протича веднага, а продължава няколко месеца. Фрагментите се завръщат парче по парче. Ще ги почувствате като топлина, която влиза в сърцето ви, обикновено в моментите на пълно отпускане между съня и събуждането. Завръщането на тези фрагменти е много приятно преживяване и вие ще се почувствате по-добре във всяко отношение, когато парченцата се споят отново.

Докато молите Господарите на Кармата за лечение на Вътрешното дете, опитайте още една Универсална молба. Накарайте Господарите на Кармата да препрограмират вашето Вътрешно дете астрален близък за съвършено

здраве и цялостност. Отново преведете лечението през четирите Външни нива и завършете с "всички нива и всички тела, и т. н." Изцеляването на вашия Астрален близък е задължително условие за извисяването, а системата за Енергийно балансиране довършва лечението.

Този втори процес за работа с Господарите на Кармата представлява само добавяне на четирите молби към Основния процес. Щом получите положителен отговор на молбата си, поискайте изцеление на нивото на Мисловната мрежа, на нивото на ДНК, на нивото на Кармичния договор и на нивото на Душевното ядро и отвъд него. Завършете процеса с молба за изцеление:

На всички нива и във всички тела, във всички животи, включително и настоящия, излекувайте всички поражения (от ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

Ако получите отговор "не", изчистете го, като попитате какво трябва да знаете или да направите, за да го преодолеете, и поискайте кармично освобождение за всякакви забравени остатъци. Не пропускайте да благодарите на Господарите на Кармата след всеки процес.

РАБОТА С ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

II. Външните нива

1. Поискайте да разговаряте с Господарите на Кармата. Ще доловите присъствието им по някакъв начин.

2. Помолете ги за освобождението, което желаете.

3. Ще получите отговор "да" или "не".

4. Ако отговорът е "да", поискайте да получите освобождението във всяко едно от изброените Външни нива.

Ако отговорът е "не", продължете с основния процес за работа с Господарите на Кармата и се върнете към тази точка, когато получите положителен отговор.

Тогава поискайте изцеление на нивото на: а) Мисловната мрежа; б) ДНК;

в) Кармичния договор (или Акашовите записи);

г) Душевното ядро и отвъд него.

Ако получите отговор "не" за някое от тях, попитайте дали изцелението е необходимо на това ниво -възможно е да е излишно, тогава продължете нататък. Ако отговорът е "не" и освобождението е необходимо, попитайте какво трябва да направите.

5. Когато получите отговор "да" за всички Външни нива, поискайте изцелението:

На всички нива и във всички тела, във всички животи, включително и настоящия, излекувайте всички поражения (от

ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

Ако отговорът отново е "да", процесът е приключен. Кажете благодаря.

6. Ако отговорът е "не", продължете с основния процес, за да го изчистите.

7. Използвайте този процес на Външните нива за:

а) сериозни проблеми;

б) проблеми, които не са се изчистили доста време след провеждането на Основния процес;

в) за изчистване на предварителните споразумения от вашия Кармичен договор;

г) за лечение, което може да е повече от кармично, както в случая с уврежданията на ДНК или на Душевното ядро;

д) за лечение на увреждания или на травми, станали преди да се инкарнирирате в тяло;

е) за лечение на увреждания от инкарнация на друга планета.

Универсални лечения: Отърсване от емоционалния глад, чувство за малоценност, зависимост от друг човек, негативно мислене, нагласата "не мога да го направя", всички отрицателни нишки и куки. Поискайте да излекувате, съберете и споите всичките си душевни фрагменти. Освободете се от потребността от материални неща или от определен човек, за да се чувствате цялостни и задоволени, излекувайте всички негативни излишества в живота ви и препрограмирайте вашето Вътрешно дете/Астрален близък за здраве и цялостност.

III. НАЙ-ДАЛЕЧНИТЕ НИВА

Душата ви се е формирала много, много отдавна. Моментът на Аза е етапът, когато вашият "аз" се разграничава от Светлината отвъд Богинята. Това е раждането на душата, на този, който сте. Центърът на Земята е свързващата точка на вашата душа с всичките ѝ инкарнации на тази планета. Връзката с центъра на Земята обуславя нашата принадлежност към тази планета, докато пребиваваме на нея, през всичките ни земни животи. Тя превръща Земята в наш дом.

Въпреки че тези "места" ни се струват много далечни и отвлечени, те са част от нашата енергия и всъщност са вътре в нас. Моментът на Аза е закотвен в сърцата ви и цялото ни същество се излъчва от него. Представете си го като кръг или по-точно спирала, вместо като отдалечаваща се черта. Центърът на Земята е закотвен в краката ни и всички енергийни тела имат чакри в стъпалата, които общуват със Земяния център. Всъщност центърът на планетата е и наш.

Лечението, което се простира от изпод центъра на Земята и стига до отвъд Момента на Аза, обхваща изцяло нашата енергия, отгоре до долу, от всички страни, отвън и отвътре, отвсякъде - всички нива и съставни части на съществото ни. Понякога всичко това е необходимо, за да се излекува

дадена кармична ситуация, модел на страдание или увреждане на енергията ни. Молбата лечението да 1 протече от изпод центъра на Земята до отвъд Моментa на 1 Аза не оставя нито един необърнат камък или енергиен компонент в лечението. Най-далечните нива проникват до дълбините на енергийната спирала, която представляваме

ние. Искайте това изцеление единствено с разрешението на Господарите на Кармата. То е необходимо за съвсем малко освобождения. Ако молбата ви бъде отказана, не се опитвайте да преодолеете "не"-то.

Понякога, когато се налага да изчистите нещо значимо, заредено с много негативна енергия, може да ви посъветват да използвате тази молба в обратната посока. Тогава трябва да поискате изцелението от отвъд Моментa на Аза до изпод центъра на Земята. Ако получите отказ на първата молба, попитайте дали лечението трябва да се обърне наопаки. Ако пак получите отрицателен отговор, довършете процеса, без да се опитвате да се справите с "не"-то.

Преди да можете да извършите лечението през центъра на Земята, трябва да сте напълно свързани с нея. Това става чрез първия процес за Енергийно балансиране (плюс свързването на 12-те нишки на ДНК), но може да се постигне и чрез отправяне на молба към Господарите на Кармата. Не пропускайте да включите в молбата и Външните нива. Помолете Господарите на Кармата да разширят и да свържат отново вашата система за заземяване с и през центъра на Земята. Щом го направите, ще се почувствате по-силни и по-стабилни в ежедневиия живот. Молбата няма да пречи на астралните ви пътувания и на психичните ви извънтелес-ни преживявания, но ще повиши сигурността на пътуванията и завръщанията ви. С тази котва вие можете да пътувате безопасно до много по-далечни места.

Този процес за работа с Господарите на Кармата се отличава с няколко значими Универсални лечения. Най-напред, повторете леченията на Външните нива за отстраняване на негативните нишки и куки на всички нива и за изцеление, събиране и спояване на всички душевни фрагменти. Поискайте това от изпод центъра на Земята до отвъд Моментa на Аза. По този начин ще доведете докрай тези лечения през всички части на енергията и съществото ви. Поискайте да се освободите от всички нанесени и извършени насилия и проведете лечението до Най-далечните нива.

Не забравяйте да поискате освобождение на Външните нива и да завършите с молбата да обхване всички нива и всички тела, и т. н.

Някои други Универсални лечения от изпод центъра на Земята до отвъд Моментa на Аза включват молбата да се излекувате от присъдите и преценките на всички нива, да се освободите от безсилието на всички нива и да изцелите и да се освободите от чувството за изоставеност. Поискайте пълно енергийно изцеление и изцеление на Душевното ядро на всички нива. Поискайте да се освободите от всички негативни кармични имплантати и да излекувате всички деформации на жизнената си сила на всички нива и съставни части на съществото ви. Тези лечения се съпровождат от дълбоки промени и освобождения, от най-различни про-

менящи живота метаморфози. Ще установите изцеление на неща, за които дори не сте подозирали, но са жизненоважни за тези очиствания. Към изброените Универсални молби добавете собствените си кармични проблеми.

За разлика от Основния процес, кармичните освобождения през Външните нива и Момента на Аза не стават веднага. Минават поне три седмици, преди тези изцеления да се усетят на физическото ниво. При тези допълнителни процеси е възможно да се появят симптоми на детоксикация. След моите първи молби за изцеление от центъра на Земята до Момента на Аза аз изпаднах в състояние на летаргия и депресия, което продължи около пет дни. Когато се появят подобни реакции, погрижете се за себе си и си кажете, че те са част от очистването и ще отшумят. Спете колкото ви се иска, похапвайте шоколад и сладолед и ги изчакайте да преминат. Кармичното освобождение, което преминава през всички пластове на душата ви, си струва няколко дена неразположение. Сигурно ще мине известно време, докато осъзнаете колко дълбоко е било изцелението. Не забравяйте да благодарите на Господарите на Кармата за този дар.

РАБОТА С ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

III. Най-далечните нива

Използвайте този процес, едва след като свикнете да боравите с процес I и II за работа с Господарите на Кармата.

Приложете този процес веднага, с и след процеси I и II, за всички сериозни и неотложни кармични проблеми.

1. Завършете процеси I и II за работа с Господарите на Кармата и стигнете до отговор "да" на нивото на Душевното ядро и по-нататък.

2. Помолете Господарите на Кармата да удовлетворят вашето искане:

ОТ ИЗПОД ЦЕНТЪРА НА ЗЕМЯТА ДО ОТВЪД МОЯ МОМЕНТ НА АЗА.

Необходимо е да повторите дословно горния текст.

3. Ако отговорът е "да", поискайте изцелението:

На всички нива и във всички тела, във всички животи, включително и настоящия, излекувайте всички поражения (от ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

4. Ако отговорът е "да", процесът е приключен.

Очаквайте пречистването да продължи около три седмици. Благодарете на Господарите на Кармата.

5. Ако отговорът е "не", попитайте дали трябва да отправите молбата в обратен ред, от отвъд Момента на Аза до изпод центъра на Земята. Ако отговорът отново е "не", не се опитвайте да го промените. Тази молба не е необходима за всички освобождения.

Ако провеждате процеси I, II и III в рамките на един сеанс:

1. Свържете се с Господарите на Кармата.

2. Отправете молбата си. Ако отговорът е "не", продължете както в процес I, докато постигнете положителен отговор.

3. Когато отговорът е "да", поискайте Изцелението да протече на всяко едно от следните нива:

- а) Мисловната мрежа;
- б) ДНК;
- в) Кармичния договор/Акашовите записи;
- г) Душевното ядро и отвъд него.

Ако получите отговор "не" за някое от тях, попитайте дали изцелението е необходимо на това ниво. Може да е излишно и в такъв случай продължете нататък. Ако отговорът е "не" и освободението е необходимо, попитайте какво трябва да направите, за да продължите.

4. Когато получите отговор "да" за всички Външни нива, поискайте изцелението или освободението **от изпод центъра на Земята до отвъд вашия Момент на Аза.**

5. Ако отговорът е "да", поискайте изцелението:

На всички нива и във всички тела, във всички животи, включително и настоящия, излекувайте всички поражения (от ситуацията) и проявете това изцеление в настоящото СЕГА.

6. Ако отговорът отново е "да", благодарете на Господарите на Кармата. Очаквайте изчистването да продължи около три седмици.

7. Ако отговорът е "не", попитайте дали трябва да 1 отправите молбата в обратен ред, от отвъд Момента 1

на Аза до изпод центъра на Земята. Ако е така, направете го. Ако не е, довършете процеса, без да се опитвате да изчистите "не"-то.

Осъзнайте сериозността на току-що направеното. Тези изцеления ще променят живота и животите ви - минали, настоящ и бъдещи - завинаги. Много внимавайте какво искате и бъдете признателни за дара, който получавате.

Универсални лечения: Освободете се от всички нанесени и извършени насилия от изпод центъра на Земята до отвъд вашия Момент на Аза. Излекувайте се от присъдите и преценките на всички нива, освободете се от индивидуалното безсилие на всички нива и се излекувайте и освободете от чувството за изоставеност. Поискайте пълно енергийно изцеление, изцеление на Душевното ядро и изцеление, завръщане и спояване на всички душевни фрагменти (повторете го още веднъж). Освободете се от всички негативни кармични импланти, от всички негативни нишки и куки (повторно), от всякаква карма със злото и излекувайте деформациите на жизнената си сила на всички нива.

IV. ЗАПЕЧАТВАНЕ СЪС СВЕТЛИНАТА

Да запечатате нещо завинаги със Светлината и под закрилата (на Богинята) означава да го вплетете в Душевното си ядро, не само за този живот и за тази планета, а за всички животи и всички планети, на които

може някога да се инкарнирате. Това включва миналото, настоящето и бъдещето. Завинаги е много дълъг период, затова трябва да сте убедени, че онова, което искате да запечатате по такъв начин, е нещо, което наистина желаете да запазите. Всъщност съвсем малко изцеления изискват този последен процес с Господарите на Кармата.

Това е метод, който може да се използва единствено с непосредствено разрешение от Господарите на Кармата -попитайте ги, още преди да отправите молбата. На пръсти се броят лечението, за които се удовлетворява подобна молба. Пристъпете към тази техника, едва след като овладеете основното и допълнителните освобождения с Господарите на Кармата и сте ги прилагали неведнъж. На този етап трябва да сте свикнали да работите с Господарите на Кармата, а отношенията ви да са прераснали в сътрудничество. Ако получите отказ на молбата да запечатате завинаги дадено освобождение със Светлина и закрила, не се опитвайте да изчистите "не"-то. Довършете молбата си на всички нива и във всички тела и т. н.

Запечатването със Светлината се използва само за такива неща, които искате да запазите, кармични подаръци, които са ви твърде скъпи, за да си позволите отново да ги загубите. Използвайте го за молби като пълно изцеление на

Душевното ядро или постоянна защита на енергията на всички нива. (Това са двете Универсални искания при този процес.) Не го използвайте за неща, които сте поискали да бъдат изчистени, отстранени или изцелени от енергията или живота ви. Нищо, което сте поискали да бъде премахнато, не бива да се запечатва със Светлина.

Не бива да искате запечатване със Светлината и за нищо негативно. Например не го искайте при освобождаването от негативно вмешателство. Можете да поискате обаче вашата вече пречистена от негативното влияние енергия да се запечата със Светлина и закрила завинаги. Това е метод за увеличаване на вашата позитивна карма, а не за освобождаване от негативни неща.

Моите първи молби за запечатване със Светлината и за постоянна защита бяха да предложа на Богинята волята и ръцете си на лечител. Поисках изцеление напълно, изцяло, постоянно и завинаги чрез Основния процес, през Външните нива и Моента на Аза и помолих изцелението да бъде запечатано със Светлината. Молбата беше удовлетворена и аз се почувствах изпълнена с неописуема радост и вътрешен мир. Ако вие искате да направите същото, използвайте процеса, за да се посветите на Светлината и на Богинята/Бог/Източника, по ваш избор. Осъзнайте сериозността на молбата; тя е неотменим кармичен обет.

Въпреки сериозността си или може би тъкмо поради нея, запечатването със Светлината може да се използва за някои Универсални лечения. Всички изброени оттук нататък молби имат крайно позитивни кармични последствия и са великолепен дар, ако Господарите на Кармата решат да ги изпълнят. Вече споменах молбата за пълно изцеление на Душевното ядро или постоянна енергийна защита на всички нива. Поискайте също така да простите на себе си и на всички други и запечатайте опрощението

със Светлина и защита завинаги. Поискайте да осъзнаете, че заслужавате да ви се случват хубави неща. Много хора смятат, че не заслужават да им се случват хубави неща, и така спъват собствената си кармична свобода и изцеление. Поискайте да се научите да обичате себе си положително, защото това е източникът на цялата любов и единение в живота ни.

Използвайте пълния кармичен процес и запечатването със Светлина и защита завинаги, за да съберете и интегрирате всички алтернативни реалности. Това са животите, които живеем едновременно в най-различни измерения. Понякога лечението не може да се доведе докрай, защото му пречи някоя алтернативна реалност; там ви се случва нещо различно от това, което ви се случва тук, и двете реалности трябва да се съгласуват. В процеса на извисяване всичките тези многобройни реалности се събират и интегрират в една, също както всички душевни фрагменти се интегрират в астралното ви тяло.

Някои лечители смятат, че алтернативните реалности са разновидност на душевния фрагмент, отцепени истини, където възможностите си противоречат. Концепцията е много сложна. Ако ви се завива свят от мисълта, че имате много двойници, които живеят в различни измерения, тази молба към Господарите на Кармата ще подобри положението. След като бъде удовлетворена, може да сънувате странни сънища в течение на няколко седмици, докато се съберат алтернативните реалности. Моите сънища бяха буйни и страшни и аз много се зарадвах, когато реалностите накрая се изчистиха.

Друг прекрасен подарък, който можете да поискате със запечатването в Светлината, е да се съберете отново с духовното си семейство. Днешните лечители на Земята са корпусът за бързо реагиране на Вселената. Ние поемаме бойни задачи на много планети, за да излекуваме на пръв поглед невъзможни ситуации. Напускаме домовете си, които не са на Земята, и оставяме хората, които най-много обичаме. Като жените, които създават своите семейства от избрани любими приятели, вместо от роднините си, ние, лечителите, имаме свои духовни семейства от Дома. Някои от членовете може да са с нас в този живот, но повечето неса. Затова е велик дар да се съберем отново с онези членове на семейството ни, които са с нас на Земята и които може все още да не познаваме в тази инкарнация. Още по-велик дар е да се съберем с тях завинаги и повече никога да не се откъсваме от семействата си заради други задачи.

Искането на това изцеление може да има чудотворни последствия. Ако някога сте били самотни на Земята, сигурно тъгувате по духовното си семейство. Удовлетворяването на тази молба започва да ги насочва към вас. Изведнъж в живота ви се появяват нови хора, любов и подкрепа, за които винаги сте копнели, но досега не сте имали. Срещате истинския си духовен спътник. Вече не сте изолирани от другите лечители. Вече не се чувствате като странна птица сред хората, които не проумяват кои сте в действителност. В живота ви се появяват сродни души. Толкова много хора се чувстват изолирани - тази молба към Господарите на Кармата слага край на самотата завинаги. Вие започвате процеса на извисяването, което ще ви направи още по-различни от околните. Сега любовта и подкрепата на вашето духовно семейство е по-важна от всякога.

Молбите за запечатване на изцелението със Светлината и с вечна защита се проявяват в рамките на три седмици. На някои молби им трябва повече време. При това лечение симптомите на детоксикация и освобождаване са рядкост. Запечатването със Светлината е върховната благословия на Богинята.

РАБОТА С ГОСПОДАРИТЕ НА КАРМАТА

IV. Запечатване със Светлината

Използвайте този процес едва след като свикнете да работите с Господарите на Кармата с процеси I, II и III. Тази техника е необходима при съвсем малко молби.

Използвайте я за изцеления-дарби, които искате да станат част от вашата карма завинаги: отвъд този живот, през всички животи - минали, настоящи и бъдещи, включващи и отвъд Моментa на Аза. Това е лечение, което оттук нататък се вгражда във вашето Душевно ядро. Не се отнася за молби, които изискват нещо да се излекува, изчисти или отстрани от енергията ви, а за такива, които добавят някакъв напълно положителен дар или полза.

Много внимавайте какво искате и първо попитайте за разрешение Господарите на Кармата, преди да пристъпите към молбата.

1. Отправете молбата си, след като сте завършили процеси I, II и III за работа с Господарите на Кармата и сте получили "да" на Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък) и Моментa на Аза.

2. Попитайте Господарите на Кармата дали молбата ви може да бъде запечатана със Светлината и с вечна защита. Ако отговорът е "да", довършете процеса на всички нива и във всички тела, и т. н. Ако и тогава получите положителен отговор, процесът е завършен. Благодарете на Господарите на Кармата.

3. Ако отговорът е "не", значи или не е необходимо, или не е уместно молбата ви да бъде запечатана със Светлината. Обикновено няма нужда от очиствания или освобождения. Довършете лечението на всички нива и във всички тела, и т. н. Ако тогава получите отговор "да", сте приключили. Благодарете на Господарите на Кармата.

4. Минават приблизително три седмици, докато запечатаното със Светлината лечение завърши. Ще почувствате постепенни промени в енергията си, но едва ли ще имате симптоми на освобождаване. Веднъж удовлетворено, исканото е факт.

Примерни лечения: Предложете вашата воля (и/или ръцете си) на Богинята напълно, изцяло, постоянно и завинаги. Посветете себе си и живота си на Богинята/Бог/Светлината напълно, изцяло, постоянно и завинаги.

Универсални лечения: Поискайте цялостно изцеление на Душевното ядро и пълна и постоянна енергийна защита на всички нива. Поискайте да простите на себе си и на всички други и поискайте позитивна обич към себе си. Поискайте да излекувате, да съберете и да интегрирате всички

алтернативни реалности, а също и да се съберете с вашето духовно семейство.

СЪЩНОСТТА НА ЕНЕРГИЙНОТО БАЛАНСИРАНЕ

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ЕНЕРГИЙНОТО БАЛАНСИРАНЕ

Сега, след като се научихте да работите с Господарите на Кармата и успяхте да излекувате 50 процента и повече от кармата, с която сте дошли в този живот, е време да пристъпите към Енергийното балансиране. Това е система от десет последователни медитации, целящи да препрограмират енергията на вашето Душевно ядро. Препрограмирането трябва да излекува всички енергийни и вибрационни увреждания във вашето същество от центъра на Земята до Моментa на Аза ви. Освен това цели да ви свърже отново и завинаги с Божествения Аз, който представлява вашата цялостност. Ние се инкарнираме на Земята само с частица от нашето същество, а Енергийното балансиране ни връща голяма част от истинската ни същност. Частта от нашия Дух, която се инкарнира в земното тяло, е не по-голяма от палец. Всъщност, ние сме огромни същества; ние сме ангели и част от Богинята. Ако физическите ни тела трябваше да ни представляват целите, щяхме да сме високи пет метра, а аурите ни щяха да се излъчват на разстояние километър и половина във всички посоки. Но сме намалели вследствие ограничаването на нашата ДНК от 38 нишки на две. Променили сме се вследствие на имплантатите и негативните вмешателства, поради тежестта на кармата, която засенчва енергията ни, и вследствие на ударите и уврежданията, които са понесли душите ни в хода на стотиците инкарнации на Земята. Енергийното балансиране изцелява всичко онова, което ни е потискало.

В пълната ни междугалактическа същност човешката и животинската ДНК съдържа 38 нишки закодиран генетичен материал. Според първоначалния замисъл трябвало да имаме достъп до 12 нишки, за да трупаме земен опит. Нашата ДНК съдържа и носи зашифрованата генетика на всички форми на живот във Вселената, която Барбара Марчиняк в своята книга "Земята"¹ нарича Живата библиотека. Ембриолозите, които наблюдават бозайниците и птиците от зачеването до раждането, са наясно, че животът преминава през няколко стадия, от влечуго и риба през животно и накрая до човешки облик в утробата. Сега земната ДНК се състои само от две нишки; лишени сме от почти цялото ни наследство, а развитието ни е ограничено от загубата.

По междугалактическите стандарти Земята е желана планета. Тя е красива, с чудесни условия за живот, притежава метали и други природни ресурси, а нашата ДНК съдържа живата библиотека. Засети сме тук от дванайсет други планети, повече от които от Федерацията на Плеядите, а плеядианците са нашите прародители. Ние не сме еволюирали тук, а сме донесени тук. Другите планети, участвали в колонизацията на Земята, принадлежат към системите на Сириус и Орион. Още от времето на своето заселване Земята е желана цел за онези, които искат да завладеят нея (и нас) за своя изгода. Нашите врагове идват главно от системата Орион, макар че не всички от Орион ни мислят злото. Плеядианците са закрилниците на нашата свобода и свободна воля и на правото на

еволюция и самоопределение на Земята.

В някакъв момент на войната между Плеядите и Орион за контрола и свободата на Земята, 12-те нишки на нашата ДНК били изключени и сведени до две. Загубили сме повечето си психични способности, както и възможността да общуваме с другите измерения и планети, и физическия контакт с останалата обитаема Вселена. Изгубили сме по-голяма част от мозъчните си функции, 95 процента от нашия потенциал, които изглеждат неизползваеми в човешката физиология. Изгубили сме познанието и кои сме като същества от Светлина и членове на междугалактическата общност на планетите и цивилизациите. Макар някои екстрасенси да смятат, че това изключване се е случило преди 10 000 години, аз съм на мнение, че е станало доста по-скоро, преди не повече от 3000 години. Вярвам, че е съвпаднало със западането на матриархата под напора на патриархата и е станало по време или непосредствено след епохата на Стария Завет.

Възстановяването на нашата пълна земна ДНК, 12-те нишки, е сигурно най-големият дар от всички онези, които ни се предлагат сега. То означава повишаване на психичните ни способности, ченълинг, достъп до духовно наставничество, общуване с други измерения и психично пътуване. Освен това прави възможно изцелението на нашата карма, повишаването на енергийната ни вибрация до петото измерение, че и по-нататък, свързването ни с външните октави на енергийните ни тела, реактивирането на новите чакри и системи чакри, и завръщането и сливането с нашия Божествен Аз. Щом завършим процеса на извисяването, ние ще получим разрешение да свържем останалите нишки на нашата ДНК, да използваме всичките 38 нишки.

Негативните вмешателства от други измерения ограничили допълнително нашата енергия и вибрационни нива. Войната за Земята никога не е била честна или етична. Нашите врагове искат да ни контролират и като индивиди, и планетата като цяло. Имплантирали са ни неведнъж, за да намалят способностите ни да функционираме като свободни същества, за да ни контролират, да се намесват в истинската ни същност и в евентуалното изцеление на подчинения ни статут. Всъщност всички лечители и Светлинни работници имат импланти, които психичното зрение вижда като метални кутии или цилиндри, към които са прикрепени жици. Кутиите обикновено са прожектори или холограми, които излъчват страх - страх, който ни пречи да станем независими, да поемем по жизнения си път и да лекуваме хората и Земята. Ние се прераждаме заедно с тези импланти и това е така от хилядолетия.

Вмешателството става както на индивидуално, така и на планетно ниво, и е източник на цялото насилие на Земята и причина за по-голямата част от страданието ни. И насилието, и страданието са проявления на страха. Вмешателството е източникът на конфликтите между нациите и расите, защото имплантатите подхранват в нас енергиите на страха и разделението. Същевременно Земята се обстрелва с разрушителна енергия, която поражда още повече страх, хаос и катастрофи. Въпреки че войната за Земята вече е спечелена на нивата на другите измерения и ние сме спечелили свободата на нашата планета, хората все още не са се освободили от имплантатите и вмешателствата. Но това е възможно сега,

отчасти поради свързването на ДНК, и може да се постигне по много начини чрез процеса на Енергийното балансиране.

Бремето на кармата вече може да се свали, а вибрационното ни ниво да се повиши до степента, където кармата престава да съществува. И това е възможно благодарение на възстановяването на нашата ДНК и готовността ни да работим заедно с Господарите на Кармата, за да се излекуваме. Кармата е съсредоточена главно в Мисловната мрежа, която е нашата индивидуална част от Земната мрежа, колективното съзнание на планетата. Щом кармичните сенки бъдат изчистени от нашата Мисловна мрежа, Светлината и изцелението могат да проникнат там, където сенките по-рано са им пречели да достигнат. Светлината според моето определение - е информацията, вибрацията, Богинята и целебната енергия. Веднъж попитах Бриди какво съществува отвъд Богинята, ако изобщо има такова нещо, и тя отвърна "Чиста Светлина". Колкото повече от тази Светлина може да проникне в енергията ни, толкова по-високо се издига вибрацията ни и толкова по-пълно е изцелението на кармата и на Душевното ядро.

Ние сме енергия, която живее във вселена, изградена от Светлина и вибрация. Това, че телата ни са материални, е само временно явление, което се случва в рамките на инкарнацията на Земята и на няколко други планети. Ограничаването на Светлината на нашите цялостни същества е необходимо, за да влезем в земното тяло, но може и да увреди енергията ни. Неизлекуваната карма, която се придвижва все по-нагоре и по-нагоре (или все по-навътре и по-навътре) в нашите енергийни нива в течение на многобройните инкаркации, също уврежда тези нива. Много или повечето от нас са увредени от негативни вмешателства и енергийните атаки. Подобни увреждания могат да се случат и между животите и на външните нива, които изобщо не осъзнаваме. Както нашите Астрални близнаци често се нахъсват от преживените травми, по същия начин се фрагментират и останалите ни Енергийни Азове. След стотици животи на Земята ние се нуждаем от лечение на Душевното ядро, а системата за Енергийното балансиране се занимава именно с тази нужда.

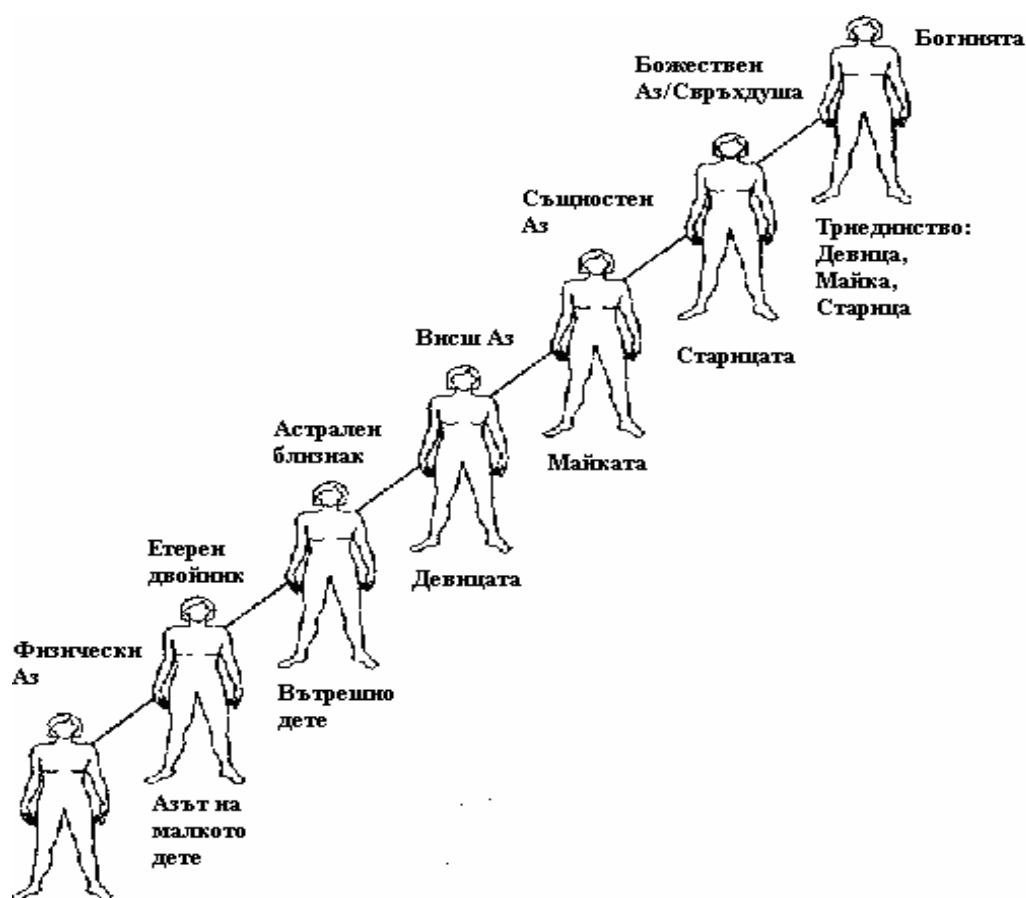
Вече няколко пъти споменавам Енергийните Азове и е време да дам определение за тях. Подобно на нашата Светлина и енергия, които се ограничават, за да можем да влезем в Земното тяло, съзнанието ни също трябва да се смали. Поради ограничената до две нишки ДНК, ние не сме в състояние да поемем цялата енергия на съществото си. Повечето хора знаят, че в тях живее едно Вътрешно дете, детското съзнание в нас. Всъщност имаме доста такива съзнателни нива, градиращи се нива на съзнание и мъдрост. Сигурно те са източникът на мита за трите лица на Богинята - Девицата, Майката и Старицата, а също и за Седемте възрасти. Тези възрасти са Азът на малкото дете, Вътрешното дете, Девицата, Майката, Старицата и Триединната Богиня. Нашето същество във физическо тяло е в първата възраст, защото преминаваме през всички тях, докато растем и се развиваме през животите си.

Енергийните Азове са разположени във външните ок-тави на нашата енергия, в Душевното ни ядро, на подредени едно над друго нива. Азът на малкото дете представлява и нашият Етерен двойник и се намира на

външната октава в енергията на физическото ни тяло. Астралното тяло (външната октава на емоционалното тяло) съдържа Вътрешното дете, което е и нашият Астрален близник. Девицата е нашият Висш Аз, разположен на първото ниво на духовното тяло. Каузалното тяло е следващият пласт на духовното тяло и съдържа две нива и два Енергийни Аза: Същностният Аз, който е Майката, в галактическото тяло; и Божественият Аз или Свръхдушата, Старицата, в каузалното тяло.

Ние нямаме почти никакъв контакт с Етерния си двойник, защото Азът на малкото дете още не може да говори и обикновено спи. Затова пък познаваме доста добре Вътрешното дете като онази част, която се нуждае от лечение, ако сме били насилвани или малтретирани. Много хора познават своя Висш Аз; понякога го наричат Цялостен Аз или душевна мъдрост. Някои хора го смятат за Източника на енергията, но той е само част от нея. Висшият Аз е Девицата, а тя притежава много повече мъдрост от нас, много повече енергия и инициатива, но все пак е едва първото ниво на душевната мъдрост. Същностният Аз съдържа цялото познание от всичките ни инкарнации на Земята; ако Девицата е невинност, Същностният Аз е опитът и Майката. Само че тази мъдрост е непокътната, защото ние не можем да стигнем до нея без 12-те нишки на ДНК. Същностният Аз е всичко онова, което сме били и което знаем.

Чиста Светлина



Диаграма 1
Енергийните Азове

Божественият Аз е нашата Свръхдуша и Богинята в нас. От 25 до 35 Същностни Азове са под грижите на един Божествен Аз и мъдростта на Старицата. В заключението на Енергийното балансиране вие отново ще се слеете напълно с неговата енергия и ще получите достъп до тази мъдрост. За тази цел е необходимо изчистване на 50 процента и повече от вашата карма. Спускането и сливането с Божествения Аз задвижва извисяването, постепенното еволюционно издигане на вашата енергийна вибрация до ниво, способно да поеме безопасно Светлината на вашия Божествен Аз.

Около 25 Свръхдуши/Божествени Азове са под грижите на една Богиня, която е Триединството или Единението, и около една от 500 жени (не мъже) ще успеят да се слеят завинаги с нея, както успях аз с Бриди. За тази цел трябва да очистите 75 процента и повече от вашата земна карма и да преминете през доста по-строгия процес на извисяване. Сливането и извисяването с Богинята или с Божествения Аз са смисълът на системата за Енергийно балансиране.

Всички култури и всички религии на Земята пазят знания и предания за

ангелите, за техните прекрасни крила и за чудесата, които правят в помощ на хората. Аз, като последователка на Уика, винаги съм смятала, че ангелите са другото название на духовните водачи, но не е така. Когато се срещнах за първи път с моите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз, се изумих от визуалните образи на жени с криле. Нашите Енергийни Азове са ангели и същевременно са самите нас. Чудесата идват от собствените ни висши същества, от онези, които сме всъщност. Крилата им са лъчи от светлинна енергия, излъчвани хоризонтално от дъното на сърцата им (Момент на Аза и Сърдечния Комплекс, по-точно). Не всички ангели са наши Енергийни Азове, но всички наши Енергийни Азове са ангели. В цялостния спектър на съществото си, ние сме отделна категория ангели.

Тук трябва да се отбележи, че нашите домашни животни също имат Енергийни Азове. Когато призовах Енергийните Азове на моите кучета Кали и Купър, много се зарадвах на това откритие, макар че вероятно нямаше нищо чудно. Висшите Азове на кучетата дойдоха като кучешка енергия - кучета с крила! Но техните Същностни Азове и Божествени Азове имаха човешки облик и бяха моите собствени Същностен и Божествен Аз. Аз и те споделяме една и съща Богиня. Когато Бриди се сля с мен при процеса на извисяване, тя се сля и с тях. Също като хората, животните имат карма, която трябва да се излекува, и имат (подобно на нас) ангели. Техните енергийни системи са точно толкова сложни, колкото са и нашите. Те не са по-нисши от нас. Вашият домашен любимец вероятно е частица от собственото ви Душевно ядро и член на вашето духовно семейство.

Друг енергиен компонент, който играе важна роля в процесите на Енергийното балансиране, са шаблоните, портите или шлюзовете, които свързват енергийните тела едно с друго. Докато те не се синхронизират и пречистят, Енергийните Азове не могат да се придвижват между телата, за да влязат във вашите близки до физическото нива. Шаблоните се закрепват към физическата енергия чрез теменната чакра, но дейността им обикновено се усеща в гърлената чакра. Пречистените и отворените при медитациите седем шаблона са само един набор от всичките - има общо 25 шаблона и 55 енергийни тела. Повечето от тях засега са извън нашия съзнателен досег.

Имената, дадени на шаблоните в тази система, идват от Бриди, но другите лечители, които работят с тях, могат да ползват различни определения. Когато Бриди ми даде първоначалният енергиен процес, тя ми каза съвсем ясно какво да поискам от Господарите на Кармата. По онова време аз няхах представа какво са шаблоните, нито път разбирах останалите енергийни компоненти. Дълго време след това не проумявах какво цели всяка една медитация. Шаблонът АЗ СЪМ беше открит и назван от петгодишния Джош Силвърман, който след като проведохме заедно Процес I от Енергийното балансиране, ми съобщи, че сме "забравили един храм, храмът АЗ СЪМ." Когато го отворихме за него, двете с майка му Карън го отворихме и за себе си и започнахме да питаме какво означава. Този шаблон отваря портала, през който Енергийните Азове се спускат в близките до физическото нива.

Първият набор шаблони включва Ка шаблона, между физическото и етерното тяло; Етерния шаблон, между етерното и

емоционалното/астралното ниво; Кетерния шаблон, между емоционалното тяло и менталното тяло/Мисловната мрежа; Небесния шаблон, между менталното и духовното тяло; и шаблона АЗ СЪМ, между духовното и галактическото тяло. Външните шаблони в тази последователност включват Галактическите шаблони (3 на брой) между галактическото и каузалното тяло; и Шаблоните на галактическото тяло (3) между каузалното тяло и Богинята. Това са двете нива на каузалното тяло, като галактическото тяло е долното каузално тяло, а самото каузално тяло представлява горното ниво на същото тяло.

Друго понятие, използвано в медитациите от Енергийното балансиране, е Сребърната нишка. Това е поток от Светлина, който постъпва в тялото откъм задната страна на сърцето. Това е мястото, където Енергийните Азове влизат в близките до физическото тела и се сливат със Сърдечния комплекс, поредица от чакри, до които се стига от всички нива на сърцето. То е част от вашия Момент на Аза. Когато Сърдечният ви комплекс се отвори, крилата ви се отварят и вие може да почувствате как се разтварят. Като връзка на вашия физически аз с Енергийните ви Азове Сребърната нишка се оформя при раждането и скъсването или прекъсването ѝ обикновено означава физическа смърт. Но при процеса на извисяването, щом всички Енергийни Азове се слейт и вашият Божествен Аз (или Богинята) се интегрират напълно във физическото ви същество, Сребърната нишка става излишна и отпада. Когато сливането е цялостно, тя престава да бъде необходима.

Заземяващата нишка е Светлинната тръба, която свързва Момента на Аза с центъра на Земята. На външните си нива се нарича Галактическа нишка. Тази нишка преминава през всички шаблони и през всички тела и системи чакри и влиза в близките до физическото тела чрез надличностната точка и теменната чакра. Ако ви е трудно да функционирате на земното ниво, чувствате се отнесени, тромави, разсеяни или просто не сте в добра форма, причината се крие в Заземяващата нишка. Правилното свързване на нишката към центъра на Земята променя коренно положението и облекчава живота на тази планета. Излекуваната Заземяваща нишка прави астралните пътувания и висшите нива на психичната работа безопасни и лесни. Тя предпазва Душевното ядро от увреждания, докато пътувате или сте извън тялото си.

Важно е да се знае, че всяко енергийно тяло (а те са общо 55, макар че няма да работим с всичките) притежава своите системи чакри. Повечето хора знаят за седемте чакри по линията на кундалини, но в емоционалното тяло има още 13 чакри (по линията на хара) и други 31 в менталното тяло. В менталното тяло има по 10 чакри на върховете на пръстите на ръцете и на краката, на двете гърди, плюс чакри в Теменния комплекс, в комплекса на Третото око и чифт Светлинни чакри на слепоочията, три чакри в Гърления комплекс, Слънчевия сплит и една чакра в Коренния център. Чакрите по линията хара в емоционалното тяло са надличностната точка (в Теменния комплекс), зрителните чакри (двойка) зад очите, чакрата за достъп до каузалното тяло на тила, тимусната чакра в Сърдечния комплекс, ди-афрагмената чакра над слънчевия сплит, хара чакрата под пъпа, чакрата на перинеума между отвора на вагината и ануса,

двигателните чакри (двойка) в свивката на колената, заземяващите чакри (двойка) в стъпалата и земната чакра под краката.

В духовното тяло и на неговите две нива има още два набора чакри. На долното галактическо ниво има седем чакри с отвор в областта на кръста. Наричам ги чакра на волята, на желанието, на постигането, на действието (двойка) и на импулса (двойка). Първите три са подредени в долната част на гръбнака, чакрите на действието се намират в свивката на колената, а тези на импулса в петите на двата крака. Групата от горното ниво на каузалното тяло се съединява с чакрите в кръста. Наричам ги чакри на звука (двойка), на възприемането/информацията, на общуването, на проявлението, на сътворението и на осъществяването (двойка). Чакрите на звука се намират зад двете уши, а чакрата на възприемането/информацията е разположена на тила като горна октава на чакрата на каузалното тяло. Чакрата на общуването се намира в точката, където се срещат вратът и гърбът. Тази на проявлението е в горната част на гърба. Сътворението е част от Моента на Аза и Сърдечния комплекс и се намира на гърба на сърдечната чакра, а двете чакри на осъществяването са разположени в китките на ръцете. Освен това има теменна чакра на духовното, галактическото и каузалното тяло.

По-нататък в книгата ще намерите още много подробности за енергийния строеж, заедно с пълен набор от диаграми. Сега ви давам само основната информация, която ви е необходима, за да разберете какво се случва в процеса на Енергийното балансиране. Ако материалът ви се струва твърде сложен, не се притеснявайте. Достатъчно е да проведете медитациите и ще постигнете всичко, от което се нуждаете, без да се мъчите да вниквате в механизмите. Ще дам основните принципи на процеса доста по-късно, обикновено известно време след провеждането на всеки процес. Бриди канализира общо 22-те енергийни диаграми в продължение на близо година. По онова време не проумявах почти нищо от материала. Получавах от нея медитациите устно и поотделно и първоначално ги правех, без да разбирам структурите.

Следващата поредица от десет медитационни процеса представляват стройна последователност. Те трябва да се провеждат точно подред и дословно, както са посочени в текста. Това е много важно. Медитациите действат на принципа на натрупването; всяка една зависи от предишната и от това дали сте завършили енергийното препрограмиране на всички други преди нея. Ако се опитате да ги разбъркате, Господарите на Кармата ще спрат процеса и няма да ви позволят да продължите напред. Посочените за всеки процес думи и ред също са важни. Всяка молба зависи от това дали сте завършили другите преди нея. Пак повтарям, Господарите на Кармата вероятно ще спрат процеса, ако се опитате да промените реда.

Една жена, която получи програмата на медитациите, провела Отварянето на комплекса чакри (Процес VII), но не отворила чакрите в посочения ред. По някаква причина Господарите на Кармата ѝ позволили да продължи и да довърши процеса. Тя ми се обади след няколко дни с оплакване от силно повръщане, което според нея беше пряк резултат от медитацията. Отначало помислих, че е получила реакция на очистване или

детоксикация. Накрая обаче тя призна, че не е провела процеса в указания ред. Наложил се да се обърне към Господарите на Кармата и да попитам какво да правим. Те ѝ казаха да повтори медитацията както трябва и когато жената го направи, повръщането спря. Между другото, въпросната медитация е една от най-интересните. Много хора изпитват усещане за галактики, светлини и вселени, докато я провеждат, и никой друг не се е оплаквал от трудности или негативни симптоми.

Макар да преподавам тази поредица от десет процеса в рамките на двудневен интензивен курс, аз ги получавах в продължение на година и половина и ги прилагам върху себе си доста по-бавно. Тези процеси имат крайно положително въздействие върху вашата енергия, но са много интензивни. Няма нужда да бързате, стига да ги провеждате последователно (подред). Работете спокойно, докато довършите поредицата. Можете да повтаряте всяка една медитация толкова пъти, колкото пожелаете, преди да преминете към следващата, и можете да се връщате назад в процеса, за да повтаряте вече завършените медитации. При повечето хора е най-добре да провеждат само по една нова медитация на месец и да я повторят поне 2-3 пъти, преди да продължат нататък. Попитайте вашия Висш Аз или Господарите на Кармата кой е оптималният вариант за вас и дали сте готови да продължите напред.

Повечето медитации е достатъчно да се направят само веднъж, за да постигнат желаните резултати, макар че той може и да не настъпи веднага. Има едно изключение: вторият процес от Енергийното балансиране, който представлява пълно енергийно пречистване. Вече повече от година го провеждам два пъти на ден, сутрин и вечер, и го намирам за най-благотворния лечебен метод, който съм открила досега. Използвайте го, последван от Основния лечебен кръг, преди лягане. Добре е да изпълнявате Процес II, преди да проведете някоя нова медитация за първи път (с изключение на Процес V). Щом се запознаете с вашите Енергийни Азове, ще искате да ги призовавате в енергията си поне два пъти на ден и е добре да го правите.

Поредицата от медитации разчита до голяма степен на способността ви да работите с Господарите на Кармата, но тук ще си сътрудничите с тях по различен начин. Всяка медитация започва с молба да разговаряте с Господарите на Кармата и с искането да участват във всяка стъпка на процеса. Само че няма да получавате положителни и отрицателни отговори на тези молби. Вместо това, щом поискате даден процес или стъпка от него, те започват да протичат. Господарите на Кармата ще се намесят единствено ако не ви разрешават да продължите напред. В такъв случай или ще получите отговор "не" по познатия ви начин, или процесът и енергийното движение ще се прекратят. Ако това стане, а то се случва изключително рядко, попитайте Господарите на Кармата какво е необходимо, за да продължите нататък. Последвайте указанията им и изчистете "не"-то по познатия начин.

Въпреки че тези процеси са медитативни, те се различават от повечето медитации, с които сте свикнали. Желателно е да ги провеждате легнали по гръб в леглото, непосредствено преди сън. В никакъв случай недейте да кръстосвате ръцете и краката си. Ако се опасявате да не заспите,

достатъчно е да поддържате главата и лицето си изправени, в една линия с тялото. Всяка медитация продължава от 15 минути до половин час. След като завършите процеса, можете спокойно да се отпуснете и да заспите, но без на промените позата си. Енергийното препрограмиране и усещанията на процеса ще продължат поне още 1-2 часа, а понякога и повече, но няма нужда да стоите будни, освен ако не държите като мен да наблюдавате фойерверките. Ако искате, оставете будни цялата нощ, за да се насладите на енергията - много ще ви хареса.

Всеки процес се състои от определен брой стъпки, които представляват молби към Господарите на Кармата. Те няма да ви позволят да преминете към следващата стъпка, преди да довършите предишната. Ако упорствате, Господарите на Кармата ще преустановят процеса и ще ви откажат да продължите. При всяка стъпка усещанията в тялото ви ще ви подсказват кога е време да преминете към следващата. Енергията се придвижва във вас от главата към краката и когато стигне до стъпалата ви, стъпката е приключена. Когато усетите гъделичкане в ходилата, можете да помолите Господарите на Кармата за следващата стъпка.

Можете да провеждате тези медитации, като ги четете точка по точка от книгата и като отправяте отделен списък молби. Можете да закупите аудиокасети от Кросинг Прес или да запишете сами такава касета. Оставайте достатъчен интервал между стъпките. Възможно е да установите, че процесът протича, докато го четете, за да направите записа. Ако се нуждаете от повече време между стъпките, отколкото позволява касетата, използвайте бутона за пауза. Използването на касетофон тип уокмен с батерии и слушалки е лесен вариант; винаги можете да си легнете с него. Постарайте се да си оставите достатъчно време между молбите, така че енергийните усещания за завършат и да стигнат до краката ви. Някои стъпки отнемат повече време, отколкото други, от 1 до 5 минути за всяка една стъпка, до 15-20 минути при Процес V.

Тези 10 медитации са интересни и приятни - ще ви харесат. Докато ги получавах от Бриди, откривах, че са различни и невероятно вълнуващи. Ще видите и почувствате неща, които никога дотогава не сте изпитвали, и ще откриете едно съвършено ново усещане за блаженство и радост. Успоредно с изцелението на вашето Душевно ядро и с възстановяването на 12-те нишки на вашата ДНК, ще откриете в себе си страни, за които дори не сте предполагали. Спускането и сливането на Енергийните Азове ще ви изпълни с любов и с увереността, че сте обичани. Колкото повече напредвате в тези процеси, толкова по-силна и полека ще става енергията ви. Ще усещате как всяка седмица вибрацията ви се ускорява. Ще се чувствате прекрасно.

В края на десетте медитации повечето хора навлизат в процес на пречистване, който преминава в извисяване. Това се случва по-лесно и по-бързо при жените, отколкото при мъжете. Започването на извисяването е инициация, суров период на смърт и прераждане и пътуване в Долния свят. С неговото приключване обаче радостта от медитациите и единението с вашия Божествен Аз стават постоянни. Струва си работата и усилията.

И така, да започнем с Процес I.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ:

ПРОЦЕС I

Проведете тази медитация в леглото, непосредствено преди да заспите. Легнете по гръб, без да кръстосвате ръцете или краката си. Щом помолите Господарите на Кармата за съответната стъпка, тя ще започне. Ако в даден момент получите отговор "не", попитайте какво е необходимо, за да го изчистите и да продължите нататък. Господарите на Кармата рядко спират процеса, затова се пригответе да направите медитацията от начало докрай без прекъсване. Ще почувствате тези процеси в тялото си и е възможно да получите зрителни образи. Въпреки че усещанията може да ви се сторят странни, отпуснете се и им се насладете, защото са позитивни и безопасни.

Провеждайте стъпките една по една и завършвайте предходната, преди да продължите със следващата. Ще познаете кога стъпката е приключила по усещанията, които преминават по стъпалата ви. Всяка стъпка отнема не повече от пет минути, но възстановяването на връзките в ДНК може да продължи повече. Със спускането на всеки Енергиен Аз може да поискате да поговорите с него, преди да продължите нататък. Внимавайте да не заспите в това време. Ако заспите, преди да завършите всички стъпки, направете медитацията отново следващата вечер и продължете нататък. Целият процес отнема около половин час. Много е важно да повтаряте дословно формулировките, дадени за тези медитации.

Молбите за 12-те нишки на ДНК и за изцеление на Душевното ядро трябва да се отправят само веднъж. Веднага ще бъдат удовлетворени, но няма да протекат открай докрай незабавно. Пълното свързване и активиране на ДНК продължава около шест месеца, а лекуването на Душевното ядро може да трае и по-дълго, ако имате тежки увреждания. Ако поискате изцеление, завръщане и интегриране на вашите душевни фрагменти, процесът също може да продължи до три месеца, макар че е достатъчно да го поискате само веднъж. Ако вече сте помолили Господарите на Кармата за това, не е необходимо да го повтаряте.

Не всички хора научават имената на своите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз от първия опит, макар че повечето научават името на своята Богиня с лекота. Тя е божество, което винаги сте познавали и обичали. Не се тревожете, ако не успеете да научите името на един или повече от вашите Енергийни Азове, защото ще ги научите по-късно. На този етап е достатъчно, че сте установили контакт; това е голямо постижение. Възможно е да получите или да не получите зрителни образи за вашите Енергийни Азове, но ще почувствате или ще видите Светлина и енергия и ясно доловимо присъствие. Вероятно поне един от тези Азове ще ви проговори.

Когато завършите медитацията, останете в същото положение и почивайте известно време в енергията. Оптималният вариант е два часа. Спокойно можете да заспите веднага щом процесът завърши. Независимо колко отнесени се усещате по време и след медитацията, на сутринта ще се почувствате балансирани и много добре.

Процес I: ОТВАРЯНЕТО

Важно: Завършвайте всяка стъпка, преди да преминете към следващата (ще почувствате как енергията стига до пръстите на краката ви). Всяка стъпка отнема около пет минути.

1. Поискайте да разговаряте с Господарите на Кармата.
2. Помолете ги да хармонизират всичките ви енергийни тела и връзките между тези енергийни тела.
3. Помолете ги да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново вашите:

- а) Ка шаблон
- б) Етерен шаблон
- в) Кетерен шаблон
- г) Небесен шаблон
- д) АЗ СЪМ шаблон

Избройте ги един по един в посочения ред; завършвайте единия, преди да поискате следващия.

4. Помолете ги да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново с центъра на Земята и отвъд вашата Заземляваща нишка и нейните чакри, комплекси чакри, канали и връзки на всички нива.

5. Помолете ги да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново вашата Сребърна нишка и чакрите по протежение на гърба ви на всички нива.

6. Помолете ги да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново чакрите и каналите на вашия Сърдечен комплекс на всички нива.

7. Помолете ги да свържат отново, да излекуват и активират 12-те нишки на вашата ДНК. (Когато завършите Процес X, можете да помолите Господарите на Кармата да излекуват, свържат отново и активират пълния обем на вашата ДНК. (Бел. авт.)

8. Помолете за пълно изцеление на Душевното ядро на всички нива.

9. (Тук можете да добавите и други неща, например освобождение от

всякакви негативни вмешателства, като психични нападения, привързаности, същества, елементали и извънземни вмешателства; да очистите вашата ДНК от някаква болест; да излекувате, съберете и интегрирате всички душевни фрагменти; да изцелите безболезнено всички сърдечни белези; да отворите психичните си способности; да се освободите от всички негативни нишки и т.н. Можете да поискате да излекувате едно по едно всичките си аурични тела. При всяка молба изчакавайте енергията да протече през вас, преди да поискате нещо друго. Винаги отправяйте молба за безболезнено и лесно усвояване на тези изцеления.)

10. Помолете вашия Висш Аз да пречисти и активира вашия Ка шаблон и да се слее и свърже с Астралния ви близък, с Етерния ви двойник и с физическото ниво.

а) Попитайте го как се казва.

б) Помолете го да ви направи подарък.

в) Той също ще ви поиска подарък.

г) Поканете го да остане завинаги свързан с вас.

11. Помолете го да очисти, излекува и изпълни чакрите и каналите по вашата хара линия.

12. Помолете го да очисти, излекува и изпълни чакрите и каналите по вашата кундалини линия.

13. Помолете вашия Същностен Аз да очисти и активира Галактическите ви чакри и шаблони на всички нива и да се слее и свърже с Висшия ви Аз, с Астралния ви Близък, с Етерния ви двойник и с физическото ви ниво.

14. Попитайте вашия Същностен Аз как се казва и дали иска да ви каже нещо. Поканете го да остане свързан с вас завинаги.

15. Помолете вашия Същностен Аз да очисти, излекува и изпълни чакрите и каналите на менталното ви тяло на всички нива.

16. Помолете вашия Божествен Аз/Свърхдуша да пречисти и активира чакрите и шаблоните на каузално-то ви тяло на всички нива и да се слее и свърже със Същностния Аз, с Висшия Аз, с Астралния близък, с Етерния двойник и с физическото ниво.

17. Попитайте го как се казва, поговорете с него. Поканете го да остане свързан с вас завинаги.

18. Помолете вашия Божествен Аз да пречисти, излекува и изпълни чакрите и каналите на духовното ви тяло на всички нива.

19. Поканете вашия Божествен Аз да остане свързан с вас завинаги.

20. Помолете вашата Богиня да се слее и свърже с вас на всичките ви нива, Енергийни Азове и чакри, и във всички компоненти от съществото ви.

21. Попитайте вашата Богиня как се казва и поговорете с нея. Поканете я да остане свързана с вас завинаги.

22. Поискайте безболезнено усвояване на това изцеление, а току-що завършените процеси и настройки да станат постоянни.

23. Върнете се към настоящето, но продължете да лежите неподвижно. Почивайте, потопени в тази енергия поне два часа, ако е възможно.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ:

ПРОЦЕС II

Вторият процес на Енергийното балансиране трябва да се провежда редовно, ежедневно или дори два пъти на ден. Правете тази медитация в леглото, преди да заспите или преди да пристъпите към някой друг нов процес (с изключение на Процес V). Провеждайте я легнали по гръб, с изпънати ръце и крака. Медитацията отнема около 20 минути, но си заслужава заради прекрасното усещане след това. Докато напредвате в техниките за Енергийно балансиране, вашата вибрационна система започва да се пречиства на всички нива. Провеждането на този процес ускорява пречистването и предотвратява евентуалните обърквания. Той очиства и освобождава застоялата, заседнала или блокирана енергия в каналите, шаблоните, телата и чакрите. Ако в някой момент се почувствате неразположени, вследствие на симптомите на детоксикация, провеждането на Процес II ще ускори освобождаването на енергията. Същевременно ще ви помогне да се свържете по-лесно с вашите Енергийни Азове и да задълбочите контакта си с тях.

Щом схванете основата на тази медитация, може да започнете да се питате дали наистина е необходимо всеки път да изпълнявате всички стъпки. Спокойно можете да провеждате само онези стъпки, които ви трябва, стига да спазвате правилната последователност. Трябва обаче да довеждате всяка стъпка докрай. За да откриете от кои стъпки се нуждаете съответната вечер, използвайте махало, преди да започнете, и попитайте: "Трябва ли да хармонизирам енергийните тела?" "Трябва ли да пречистя шаблоните?" Ако се заловите с шаблоните, пречистете ги всичките и го направете подред. За всяка стъпка проверявайте дали имате нужда от нея или не. След като попитате за всички стъпки, върнете се назад и направете само стъпките, които са ви необходими, и прескочете останалите. Така ще ускорите процеса, ако не искате да го провеждате целия. Имайте предвид, че нещата, които са ви необходими, няма да са едни и същи всяка вечер и колкото по-често провеждате този процес, толкова по-добре ще се чувствате.

Стъпките на Процес II от Енергийното балансиране много приличат на тези при Отварянето. И при двата процеса вие хармонизирате енергийните тела, изчиствате шаблоните и пречиствате Заземяващата нишка, Сребърната нишка и Сърдечния комплекс. Тук обаче не искате възстановяване на връзките в ДНК и изцеление на Душевното ядро. Затова пък искате пречистване на всички енергийни тела и на техните системи чакри, които са в съзнателния ви досег. Както при първия процес и при всички останали процеси, тук призовавате вашия Висш Аз, Същностен Аз,

Божествен Аз и накрая Богинята. Колкото по-чиста става енергията ви, толкова повече се задълбочава връзката ви с Енергийните Азове. Ако шаблоните не са достатъчно чисти, Енергийните Азове изобщо не могат да се спуснат във вас.

Щом установите ясен контакт с Енергийните Азове, започнете да разговаряте с тях. Попитайте ги кои са, защо са тук и каквото ви вълнува по отношение на процеса или на нещо друго. Вашият Висш Аз в частност става много добър съветник в ежедневиия живот. Дори да нямате вербален контакт с тези Азове, бъдете уверени, че процесът протича както трябва.

В този процес се въвежда един нов енергиен компонент. Астралният щит и етерният щит са аурите, които заобикалят тези тела. Тези са защитни, като въздушни възглавници или околородни води, и изолират телата, които обграждат. Включени са тук, защото може да са повредени и отслабени, а Процес II ги възстановява.

Процес II: ЕЖЕДНЕВНАТА ПРАКТИКА

За всяка следваща точка отправяйте молба към Господарите на Кармата. Необходимо да е изчакайте стъпката да завърши, което отнема около 5 минути, преди да преминете към следващата. Стъпката е приключила, когато почувствате как енергията стига до пръстите на краката ви.

1. Хармонизирайте всички енергийни тела и връзките между тях.

2. Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново следващите шаблони, един по един:

а) Ка шаблона

б) Етерния шаблон

в) Кетерния шаблон

г) Небесния шаблон

д) АЗ СЪМ шаблона

е) Галактическите чакри и шаблони на всички нива

ж) Чакрите и шаблоните на каузалното тяло на всички нива

3. Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново вашата Заземяваща нишка и нейните чакри, комплекси чакри, канали и връзки на всички нива.

4. Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново вашата Сребърна нишка и чакрите по протежение на гърба ви на всички нива.

5. Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина,

възстановят и свържат отново чакрите и каналите от вашия Сърдечен комплекс на всички нива.

6. Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново следващите енергийни тела, едно по едно:

а) Духовното, галактическото и каузалното тяло и чакрите, комплексите чакри, каналите и връзките на тези нива.

б) Менталното тяло и Мисловната мрежа и чакрите, комплексите чакри, каналите и връзките на тези нива.

в) Емоционалното и астралното тяло, Астралния близък, астралния щит и чакрите, комплексите чакри, каналите и връзките на тези нива.

г) Физическото и етерното тяло, Етерния двойник, етерния щит и чакрите, комплексите чакри, каналите и връзките на тези нива.

Отделните чакри на всички нива:

а) Теменната на духовното, галактическото и каузалното тяло.

б) Чакрите на каузалното тяло - чакрите на звука, на възприятието/информацията, на общуването, на проявлението, на сътворението и на изпълнението.

в) Галактическите чакри - на волята, на желанието, на постигането, на действието и на движещата сила.

г) Чакрите на менталното тяло - теменната, третото око, чакрите на светлината, трите гърлени чакри (на устните, в началото на гърлото и в края на гърлото), слънчевия сплит, коренната, на върховете на гърдите, на върховете на пръстите на ръцете и на краката.

д) Чакрите на емоционалното тяло (по линията хара)

- надличностната точка, зрителните чакри, чакрата на каузалното тяло, тимусната чакра, диафрагменната чакра, хара чакрата, чакрата на перинеума, двигателните чакри, заземяващите чакри, земната чакра.

е) Чакрите на етерното тяло (по линията кундалини)

- теменната, третото око, гърлената, сърдечната, слънчевия сплит, коремната и коренната.

7. Помолете вашия Висш Аз да пречисти и активира Ка

шаблона и да се слее и свърже напълно, изцяло и завинаги с Астралния близък, с Етерния двойник и с физическото ниво.

8. Помолете вашия Висш Аз да пречисти, излекува и изпълни чакрите и каналите ви на всички нива.

9. Помолете вашия Същностен Аз да пречисти и активира Галактическите чакри и шаблони и да се слее и свърже напълно, изцяло и завинаги с Висшия ви Аз, с Астралния близък, с Етерния двойник и с физическото ниво.

10. Помолете вашия Същностен Аз да пречисти, излекува и изпълни чакрите и каналите ви на всички нива.

11. Помолете вашия Божествен Аз да пречисти и активира чакрите и шаблоните на каузалното тяло и да се слее и свърже напълно, изцяло и завинаги със Същностния ви Аз, с Висшия Аз, с Астралния близък, с Етерния двойник и с физическото ниво.

12. Помолете вашия Божествен Аз да пречисти, излекува и изпълни чакрите и каналите ви на всички нива.

13. Помолете Богинята да се слее и свърже напълно, изцяло и завинаги с всичките ви нива, Енергийни Азове, чакри и с всички компоненти на вашето същество.

14. Благодарете на Господарите на Кармата и на вашите Енергийни Азове и се върнете към настоящето, когато сте готови. Желателно е да проведете тази техника в леглото, а после да заспите и да ѝ дадете време да завърши през нощта. Когато стигнете до Процес V, можете да включите Основния лечебен кръг, преди да завършите.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС III

Тази медитация изисква по-директна работа с Господарите на Кармата. След всяка стъпка вие молите Господарите на Кармата да пренесат лечението през Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, Душевното ядро и по-нататък) и от изпод центъра на Земята до отвъд Момента на Аза. Възможно е да получите положителен или отрицателен отговор на тези молби. На този етап недейте да искате запечатване със Светлината и пълна защита, но можете да го направите, след като изпълните процеса няколко пъти. Господарите на Кармата ще ви кажат кога можете да го направите. От време на време ги питайте дали сте готови за тази стъпка, но не опитвайте, преди да получите позволение. Обичайният завършек на работата с Господарите на Кармата (на всички нива и във всички тела и т. н.) тук не е необходим.

Форматът на тази медитация се различава от останалите в системата на Енергийното балансиране. След като поискате хармонизиране на енергийните тела, започнете стъпките от 2 до 9, като молите Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново компонентите на всяко от тях. Когато енергията стигне до стъпалата ви, поискайте изцелението да протече през четирите Външни нива, а след това през Момента на Аза за всяка стъпка, включително първата. Ако получите отговор "не" в даден момент, спрете и го изчистете. След като молбата ви за пречистване през Момента на Аза за всеки компонент бъде удовлетворена, помолете изцелението да бъде пълно, цялостно, постоянно и завинаги.

При този процес поискайте да пречистите, излекувате, хармонизирате и т. н. всичките шаблони наведнъж, вместо един по един. Поискайте да пречистите, излекувате, хармонизирате и т. н. всяко енергийно тяло и

неговата горна октава поотделно. Духовното, галактическото и каузалното тяло са включени в една молба. Менталното тяло и Мисловната мрежа представляват отделна молба. Отправете една обща молба за емоционалното тяло, астралното тяло и Астралния близник и друга за физическото тяло, етерното тяло и Етерния двойник. Този път не се отправят индивидуални молби за различните чакри на всяко ниво, а се включват в една обща молба. Всички Енергийни Азове също се пречистват, изцеляват, хармонизират и т. н. наведнъж. Когато процесът приключи, можете да призовете вашите Енергийни Азове, ако желаете.

Новият енергиен компонент в този процес са преобразувателите на енергия. В електрическите системи на нашето Същество има много устройства за понижаване на пълния ни енергиен капацитет, така че да може да се помести във физическото тяло. Тези преобразуватели, или по-точно преобразуващи процеси, понякога се нуждаят от пречистване и ремонтване. Някои увреждания на Душевното ядро водят до дисфункция на тези преобразуватели. За да ги възстановите, е достатъчно да отправяте от време на време по една обикновена молба.

Този процес протича много бързо, щом го овладеете, и не отнема повече от 2-3 минути. Но не бързайте да запечатвате молбите със Светлина - изчакайте да завърши пълното изцеление на всяко ниво. Поискали сте да осъществите трайно пречистване, изцеление, хармонизиране и т. н., което отнема известно време, за да даде резултат и да стигне докрай. Макар Процес III да изглежда подобен на предишните две медитации, той е различен. Тук молбите действат на принципа на натрупването - вие за първи път искате изцелението да стане постоянно. Тази стъпка е много по-важна, отколкото изглежда на пръв поглед.

Както при останалите медитации на Енергийното балансиране, тази също е желателно да се провежда в леглото, непосредствено преди да заспите. Не забравяйте да легнете по гръб, с изпънати до тялото ръце и крака. Всяка стъпка завършва, когато почувствате как енергията стига до стъпалата ви. Стъпките трябва да се изпълняват подред и да се спазват точните формулировки на текста. Тези първи три медитации са предназначени преди всичко да пречистят енергията ви. Със следващите процеси Енергийните Азове започват да се установяват във вас, за да се слеете и извисите.

Процес III: ЛЕЧЕНИЕ НА ДУШЕВНОТО ЯДРО

А. *Преди всяка стъпка:* Помолете Господарите на Кармата да пречистят, излекуват, хармонизират, отворят, активират, синхронизират, изпълнят със Светлина, възстановят и свържат отново компонентите на точките от 2 до 9. (За точка 1 ги помолете само да хармонизират, а за точка 10 както е посочено в плана.)

Б. *След всяка стъпка:* Помолете за изцеление на Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, Душевното ядро и по-нататък) и от изпод центъра на Земята до отвъд Момента на Аза. Искайте отговор за всяко ниво; ако получите отговор "не", попитайте как да го изчистите и изпълнете указанията на Господарите на Кармата. (Тук

завършекът "на всички нива и във всички тела и т. н." не е необходим. Все още недейте да искате запечатване със Светлината и пълна защита.)

В. **За да приключите всяка стъпка:** За всяка стъпка I искайте лечението да бъде пълно, цялостно, постоянно и завинаги.

1. Хармонизирайте всички енергийни тела и връзките между тях.
2. Всички шаблони едновременно.
3. Вашата Заземяваща нишка и нейните чакри, комплекси чакри, канали и връзки на всички нива.
4. Сребърната нишка и чакрите по протежение на гърба на всички нива.
5. Вашия Сърдечен комплекс и неговите чакри и канали на всички нива.
6. Всяко енергийно тяло и неговите чакри и канали на всички нива:
 - а) духовното, галактическото и каузалното тяло
 - б) менталното тяло и Мисловната мрежа
 - в) емоционалното тяло, астралното тяло и Астралния близък
 - г) физическото тяло, етерното тяло и Етерния двойник
7. Всички чакри, комплекси чакри, канали и връзки на всички нива.
8. Всички Енергийни Азове, душевни компоненти и връзките между тях (едновременно).
9. Всички преобразуватели на енергията.
10. Пълна защита и фино пречистване на енергията на всички нива.
11. Помолете изцеленията да протекат леко и плавно и да ги усвоите напълно на всички нива.

Благодарете на Господарите на Кармата и се върнете към настоящето, когато сте готови. Почивайте, потопени в енергията, поне час и половина. Ако провеждате процеса вечер в леглото, можете да заспите веднага след приключване на процеса.

След многократно провеждане на процеса: Попитайте Господарите на Кармата дали можете да "запечатате тези изцеления със Светлината и защита завинаги". Когато ви кажат, че сте готови, отправяйте тази молба в края на всяка стъпка.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС IV

Това е първият процес на извисяване, в който ще поканите вашите Енергийни Азове, Богинята и Светлината отвъд Богинята да се установят за постоянно в енергията ви. Досега Енергийните Азове се спускаха във вас,

когато ги призовавахте, но не оставаха. Сега те се свързват, макар и все още да не са напълно слети, с вашите близки до физическото нива и ще останат свързани. Процесите на пречистване и възстановяване от предишните медитации правят възможно това свързване и то се превръща в крайъгълен камък в системата на Енергийното балансиране. От решаващо значение е да спазвате дословно формулировките на тези молби; това важи за всички медитации от Енергийното балансиране, но с най-голяма сила за трите процеса на извисяването и за Активирането на Светлинното тяло накрая. Не бих могла да подчертая достатъчно убедително колко важно е това.

Подобно на останалите медитации, и тази е най-добре да се провежда в легнало положение, с изпънати ръце и крака. За предпочитане е да я правите вечер в леглото, защото енергийното препрограмиране на нефизическите нива обикновено протича по време на сън, а отправените молби влизат в действие. Ето защо някои хора изпитват потребност да спят повече, докато прилагат Енергийно балансиране и процесите на извисяването. Господарите на Кармата, вашите Енергийни Азове и вашата Богиня работят над изцелението ви, докато вие спите. Ако се чувствате изморени, знайте, че протичащото на всички нива лечение с много интензивно и само по себе си е тежък труд. Бихте могли да повторите Процес П, преди да започнете тази медитация, особено преди да я проведете за първи път.

В Процес IV се въвежда едно ново понятие от енергийния строеж - Светлината отвъд Богинята. Когато откривах Енергийните Азове, аз се срещах с тях един по един, като питах Бриди какво следва след онези, които вече познавах. Когато стигнахме до нивото на Богинята, което тя обитава, и аз я попитах какво идва след това, отговорът гласеше: "Чиста Светлина." След Богинята идва Светлината отвъд Богинята или Сиянието на Светлината. Това е мястото, където се образуват душите и това, от което се образуват. Когато душата се отдели от Светлината отвъд Богинята, тя се откъсва от Източника. Това е Моментът на Аза. Когато станем себе си, вместо част от Цялото, ние за първи път изпитваме усещане за откъснатост. Всички наши животи и инкарнации са стремеж за завръщане към това единно Цяло, към Светлината отвъд Богинята, и за преодоляване на откъсването. Това е основната причина за всички чувства на изоставеност, самота, изолация и откъснатост на Земята. Затова е добре да се обърнете към Господарите на Кармата и да ги помолите да излекуват вашата откъснатост от Източника. За повечето хора това е свързано с травмиращи изживявания и тъга. Освен това е добре да ги помолите да изцелят и вашия Момент на Аза.

Този процес с Господарите на Кармата много прилича на последния и е възможно да получите положителен или отрицателен отговор. Ако получите отговор "не" в даден момент, спрете и го изчистете, преди да продължите нататък. На този етап от енергийната работа е малко вероятно да получите отказ, но все пак не е изключено да се случи. Изчистването на "не"-то на това ниво може да ви разкрие изключително важни неща, а последвалите кармични изцерения ще променят живота ви.

В тази медитация вие ще помолите Господарите на Кармата да закотвят

във вас пълно, изцяло и завинаги всеки един от Енергийните Азове, един по един, в последователност от Богинята до Етерния двойник, така че да могат да функционират чрез вас. Използвайте дословно дадения текст. Помолете всеки един от тях да пусне котва във Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор и Душевното ядро и по-нататък), от изпод центъра на Земята до отвъд Моментата на Аза, и запечатайте изцелението със Светлина и защита завинаги. За шестте Енергийни Аза трябва да отправите тази молба към Господарите на Кармата шест пъти. Не е необходимо да добавяте формулировката "на всички нива и във всички тела и т. н."

Отправете следващите молби (от 2 до 4) по същия начин, за да поискате пълно изцеление на всички свързващи канали между Енергийните Азове, след това пълно синхронизиране на Енергийните Азове и техните канали. Смущенията или уврежданията в каналите или нарушеният синхрон във вибрациите им могат да попречат на Енергийните Азове да се спуснат изцяло във вашата близка до физическата енергия. Искайки трайно изцеление на каналите и постоянно синхронизиране, вие, образно казано, им застилате пътя, по който да стигнат до вас. После помолете Светлината отвъд Богинята да пусне котва във всичките ви Енергийни Азове, в най-подходящата за вас степен, и я запечатайте със Светлина и защита завинаги. При тези молби не е задължително, макар че можете да го направите, да преминете през Външните нива и през целия процес за работа с Господарите на Кармата.

След това помолете всеки един Енергиен Аз в горепосочения ред да се установи напълно, изцяло и завинаги във всички чакри и канали на всички нива. Това отново е процес с Господарите на Кармата. При всеки един преминете през Външните нива, Моментата на Аза и Запечатването със Светлина и защита, както и през всички нива и всички тела и т. н. Направете същото със Светлината отвъд Богинята и поискайте да разширите енергията, така че да можете да приемете колкото е възможно повече Светлина. В края на процеса поискайте лесно усвояване на тези изцеления; те предизвикват много интензивни промени в енергията ви.

Усещанията, които ще изпитате в хода на този процес, са изключително приятни. Завръщането на Енергийните Азове и на Богинята у дома се съпровожда от невероятно блаженство. Останете в покой поне един час (и повече, ако можете) след края на медитацията, като е най-добре да спите непробудно цялата нощ, докато протича лечението.

Процес IV: ПЪРВИЯТ ПРОЦЕС НА ИЗВИСЯВАНЕТО

1. Помолете Господарите на Кармата да закотвят във вас напълно, изцяло и завинаги всеки един от Енергийните Азове (един по един в посочения ред), така че да могат да функционират чрез вас. Когато молбата ви бъде удовлетворена, се заемете с Външните нива: Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор и Душевното ядро и по-нататък. След това поискайте изцеление от изпод центъра на Земята до отвъд вашия Момент на Аза и молете спускането на всеки Енергиен Аз да се запечатва със Светлина и защита завинаги. (Тук завършекът "на всички нива и във

всички тела и т. н." не е необходим.)

- а) Богинята
- б) Божественият Аз
- в) Същностният Аз
- г) Висшият Аз
- д) Астралният близък (поискайте да се изцели и да пусне котва)
- е) Етерният двойник (поискайте да се изцели и да пусне котва)

2. Помолете за пълно изцеление на всички свързващи канали между Енергийните Азове.

3. Помолете за пълно синхронизиране на всички Енергийни Азове и на техните канали.

4. Помолете Светлината отвъд Богинята да се установи

във вашите Енергийни Азове толкова пълно, постоянно и изцяло, колкото е оптимално за вас, и да се запечата със Светлина и защита завинаги.

5. Като започвате от Богинята и молите поотделно за всеки Енергиен Аз: помолете Господарите на Кармата да закотвят всеки един Енергиен Аз напълно, изцяло и постоянно във всички чакри и канали на всички нива. Поискайте изцелението да протече през Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор и Душевното ядро и по-нататък) и през вашия Момент на Аза. Помолете всяко ниво да се запечата със Светлина и вечна защита и завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н.". Повторете процеса с всички Енергийни Азове един по един, както по-горе. Можете да го направите в отделни енергийни сеанси.

6. Помолете Светлината отвъд Богинята да се установи

във всичките ви чакри и канали на всички нива, толкова пълно, постоянно и цялостно, колкото е оптимално за вас. Поискайте да разширите енергията си, така че да сте в състояние да поемете колкото е възможно повече Светлина. Помолете изцелението да протече по външните кармични нива, през Момента на Аза ви, и го запечатайте със Светлина и защита завинаги. Поискайте лечението да протече на всички нива и във всички тела и т. н.

7. Помолете Господарите на Кармата да усвоите тези лечения лесно и безболезнено на всички нива.

8. Благодарете на Господарите на Кармата и на вашите Енергийни Азове. Почивайте, потопени в енергията, поне един час, преди да станете, или провеждайте медитацията вечер в леглото, за да можете да заспите след нея.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС V И ОСНОВНИЯТ ЛЕЧЕБЕН КРЪГ

Всички сме склонни да търсим прекия път. Понякога просто няма да ви се иска да пречиствате енергията си в продължение на половин или на цял час, преди да продължите с друг половинчасов процес. Понякога пътят към просветлението ще ви изглежда твърде труден и измерителен, особено ако ви се спи. А друг път ще е твърде късно вечерта, за да се занимавате с това.

Западната култура е ненадмината в изнамирането на бързи решения; и в нашия случай трябва да има съкратена процедура, и тя е точно тази. Това е нещо, до което може да се прибегва от време на време, но не бива да се използва всеки ден. За да прилагате съкратената процедура, първо трябва да получите позволение от Господарите на Кармата. Ако се съгласят, продължете. Ако енергията ви е сравнително чиста, те най-вероятно ще кажат "да", но ако не е, ще трябва да приложите цялата техника на Процес П. Във всеки случай, ако провеждате редовно пълното енергийно пречистване, ще се чувствате чудесно.

Стъпките в този процес изискват да сте легнали и напълно притихнали телом и духом. Всяка стъпка трае по-дълго от обичайното освобождаване в Енергийното балансиране, защото пречиствате едновременно множество енергийни компоненти. Първата стъпка може да отнеме до 20 минути. Ще почувствате как енергията се разлива на вълни от главата към краката ви. Но процесът не приключва, когато първата вълна стигне до стъпалата ви, защото обикновено я следва втора. Когато всички енергийни усещания стигнат до стъпалата ви и отшумят напълно, стъпката е завършена. Всички стъпки в процеса трябва да се провеждат по този начин.

Спешното пречистване обработва всичките ви енергийни компоненти в рамките на четири стъпки, но вие или Господарите на Кармата можете да го спрете във всеки един момент. Ако Господарите на Кармата го спрат, значи се нуждаете от пълния процес; на този етап във вибрацията ви има твърде много блокажи или задръствания, за да прилагате кратката процедура. Вие също можете да спрете след всяка стъпка в процеса, ако не искате да ги правите всичките. Редът обаче трябва да се спазва и за да направите дадена стъпка, трябва да сте провели всички други преди нея.

След като завършите стъпка 4, можете да приключите сеанса или да влезете в Основния лечебен кръг и да проведете съответното лечение. Първите няколко пъти, поне пет па брой, трябва да изпълните целия описан по-долу процес на Лечебния кръг. След като пет пъти сте призовавали едни и същи Същества, можете просто да поискате да влезете в Основния лечебен кръг за съответната процедура. След като сте завършили Спешното пречистване или Процес II и поискате да влезете в Лечебния кръг, можете да заспите и лечението ще продължи. Съчетанието от тези техники допринася за спокойния, възстановителен сън и се отразява много благоприятно на енергията ви.

Основният лечебен кръг е метод, чрез който можете да създадете свой екип от безплатни лекари. Съществуват и други подобни методи за призоваване на Съществата в подобни екипи, но този е единственият, който създавате лично и за собствените си нужди. Желателно е да използвате дадения по-долу формат, но не е задължително. Основните същества,

които е добре да поканите във вашия екип, са Лечебните ангели на Светлината; вашата Богиня, Пада и Господарите на Кармата; вашият Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз. Те съставляват точките от I до III в процеса. Всички останали са въпрос на индивидуални предпочитания и желания. Можете да поканите всички божества, духовни водачи, ангели или лечители, които са ви необходими или с които искате да работите. Ако не знаете имената на ангелите или лечителите, можете да ги назовете според спецификата на тяхната работа - например! Ангелът на Взаимоотношенията или Ангелът на Защитата. Съветвам ви да призовете във вашия Лечебен кръг Ангелите на милостта и милосърдието.

Щом решите кого да включите в екипа си, проведете първия сеанс с Основния лечебен кръг. Междувременно можете да правите допълнения или уточнения. Когато съставът на екипа добие завършен вид и вие използвате този екип пет пъти в Лечебния кръг, неговите членове стават вашия постоянен Лечебен екип. От този момент нататък е достатъчно само да отправите молба за Основен лечебен кръг и те ще дойдат, за да работят с вас.

Можете да свикате Лечебния кръг по конкретна причина или за общо лечение. Всеки път можете да свиквате Кръга по различна причина. Изброените тук примери ще ви дадат известна начална представа, но можете да използвате Кръга за всякакви позитивни задачи. Ако не знаете кой Лечебен кръг да опитате, просто помолете за лечение на всички нива или поискайте нещо, от което смятате, че имате нужда. Можете да използвате Кръга, когато ви предстои да вземете важно решение; да преодолеете симптомите на детоксикация; да си осигурите здрав сън през нощта или за да възстановите енергията си. Можете да го използвате, за да се срещнете с някой от вашите Енергийни Азове или с вашата Богиня, или за да се изпълните със Светлината отвъд Богинята (опитайте, прекрасно е). Ако сте работили сериозно с Господарите на Кармата или с техниките за Енергийно балансиране, Лечебният кръг за интегриране и възстановяване на равновесието ще се отрази много добре на вътрешния ви комфорт и на напредъка ви.

Обърнете внимание, че когато призовавам ангели, междугалактически лечители и други, винаги уточнявам те да бъдат "от Светлината". Макар никога да не съм срещала недобронамерени ангели, някои култури вярват в тяхното съществуване, а аз искам да съм напълно сигурна, че само Светли Същества влизат в енергията ми. Същото важи и за междугалактическите същества; и сред тях има както положителни, така и отрицателни, а ние искаме единствено позитивните. Ако изпитвате някакви съмнения относно намеренията на енергията, която влиза в присъствието ви, незабавно я попитайте дали идва от Светлината, или от Богинята. Универсалният Закон изисква откровен отговор. Ако енергията е негативна, тя или ще се представи по някакъв начин като нежелателна, или ще си отиде. Всяка негативна енергия ще си отиде, ако ѝ заповядате. Ако не си тръгне, помолете Господарите на Кармата, вашите Ангели пазители на Светлината или Ангелите на Синята светкавица да я отстранят.

Подобно на останалите процеси, проведете и този легнали по гръб с

изпънати ръце и крака.

Процес V: СПЕШНО ПРЕЧИСТВАНЕ

Този процес е предназначен за спешни случаи, а не за ежедневно използване. Молбите могат да бъдат одобрени или отказани, а процесът може да бъде спрял във всеки един момент. Ако молбата ви бъде одобрена, останете легнали и напълно притихнали телом и духом, докато процесът завърши, преди да преминете към следващата стъпка. Можете да спрете във всяка точка или да направите всички части, но трябва да ги провеждате подред и да сте довършили всички предишни стъпки.

1. Помолете Господарите на Кармата за пълно Енергийно балансиране на всички нива.

2. Помолете Господарите на Кармата да пречистят и активират всички шаблони и да интегрират и закотвят напълно, изцяло и завинаги вашия Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз, чак до Астралния близък, Етерния двойник и физическото ниво. (Това се прави едновременно.)

3. Помолете вашия Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз да пречистят, излекуват и изпълнят всичките ви чакри и канали на всички нива.

4. Поканете вашата Богиня да се слее и установи във вас на всички нива и във всички компоненти на съществото ви.

5. Поискайте да влезете в Основния лечебен кръг за избор от вас процес. Запознайте се със следващата техника. Трябва да сте провеждали поне пет пъти пълния процес на Основно лечение, преди да го поискате в съкратен вид.

Останете в покой, докато завършат всички процеси. Желателно е да провеждате тази техника вечер, преди да заспите.

ОСНОВНИЯТ ЛЕЧЕБЕН КРЪГ

Изпълнявайте тази техника в леглото преди сън, след като завършите Процес II за пълно Енергийно балансиране или съкратения Процес V и се слеете с вашия Висш Аз, Същностен Аз, Божествен Аз и Богинята. Съществата, които ще призовете, са въпрос на личен избор и предпочитание - спокойно можете да изваждате и добавяте имена в списъка по-долу. Призовете ги едно по едно, отправете молба за исканото от вас лечение или Лечебен кръг и се отдайте на съня. При нормални обстоятелства ще спите поне три часа. След като свикнете с процеса и установите Съществата, с които предпочитате да работите, и приложите техниката поне пет пъти, можете просто да искате отваряне на Основния лечебен кръг за нужния ви процес.

Най-напред, след като призовете вашите Енергийни Азове, заявете: "Искам към мен да се присъединят още..."

1. Лечебните ангели на Светлината

2. Вашата Богиня (назовете я по име), Пада и Господарите на Кармата
3. Вашият Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз
4. Сиянието на Светлината отвъд Богинята
5. Междугалактическите Лечители на Светлината
6. Ангелът на милосърдието и Ангелът на милостта

7. Всички други ангели, които са ви необходими - назовете ги по име или според естеството на вашата потребност, тоест Ангелът на душевното завръщане, Ангелът на любовта, Ангелът на защитата, Рафаел, Ариел, Михаел и т. н.

8. Вашите ангели пазители, духовни водачи и лечителите на Светлината

След това поискайте изцелението, от което се нуждаете. Помолете да влезете в Лечебен кръг за... (по ваш избор). Някои от възможните примери включват:

Изцеление на всички нива Възстановяване и свързване на ДНК
Енергийно очистване и пречистване Препрограмиране на клетъчно ниво

Възстановяване и подмладяване

Подобряване на съня

Изобилие и проявление

Лечение и възстановяване на Душевното ядро

Лечение и възстановяване на определен енергиен компонент или на дадено енергийно тяло

Освобождаване от нишките и куките на всички нива

Освобождаване от негативните вмешателства

Завръщане на душата

Интегриране и възстановяване на равновесието

Духовно израстване и еволюция

Подготовка за извисяването

Свещен съюз и сливане в едно цяло (като двойка)

Кармично изцеление и освобождение

Лечение на конкретно заболяване

Възстановяване на хормоналния баланс

Възстановяване на физическото равновесие или на мозъчното равновесие

Среща с вашия Висш Аз

Среща с вашия Същностен Аз

Среща с вашия Божествен Аз

Среща с вашата Богиня

Среща със Светлината отвъд Богинята
Божествена или ангелска любов и изцеление

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС VI

Това е следващата стъпка по пътя към извисяването, при това решаваща. В Процес IV вие поискахте да закотвите всеки един от вашите Енергийни Азове в близките до физическото нива. Този път молите за по-дълбоко обвързване, сливане и започване на срастването. Най-напред ще помолите вашите Етерен двойник и Астрален близък да се слейт и сраснат с физическото ви ниво. Това извисява вашето физическо ниво и нивата на двата долни Енергийни Аза (които не сте срещали като отделни същества), а след това слива вашия Висш Аз с тях и в тях. Физическите ви нива се извисяват, за да се слейт с Аза на малкото дете, а след това се извисяват и сливат с Вътрешното дете. Етерният двойник и Астралният близък се потапят в съзнанието на Девицата. Малкото дете и Вътрешното дете са започнали са растат, а Девицата/Висшият Аз преминава през повишената ви енергия. Въпреки че Висшият Аз все още не се е сраснал напълно с вас, а да продължава да идва и да си отива, присъствието му нараства значително. На този етап НЕДЕЙТЕ ДА ИСКАТЕ СРАСТВАНЕ на вашите Висш Аз и Астрален близък, а само сливане. Това е много важен момент.

След това вашите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз се сливат и срастват напълно, изцяло и завинаги. Те стават едно Същество, това на вашия Божествен Аз. Тогава вашите връзки с Богинята се сливат и срастват с вашите Божествен Аз, Същностен Аз и Висш Аз и с вашите Астрален близък, Етерен двойник и с физическото ниво. Богиня та функционира във всичките ви Енергийни Азове и нива.

Следващата стъпка е Светлината отвъд Богинята само да се слее с всички нива и компоненти на Съществото ви. Тези стъпки поставят началото на създаването на вашето Светлинно тяло.

Накрая всички Енергийни Азове ще се сраснат с вашия Божествен Аз, но засега е рано за това. Много е важно да не пришпорвате процеса и да провеждате тази медитация точно по описания план. Все още не сте готови за пълното срастване, но и това скоро ще стане. Ако го направите сега, ще претоварите енергийната си система, вследствие на което може да увредите Душевното си ядро. На този етап вибрационните ви нива не са достатъчно изцелени и извисени. Моля ви, да приемете сериозно тези предупреждения.

Подобно на останалите процеси, и този е желателно да се провежда в легнало състояние вечер, непосредствено преди сън. Препоръчително е най-напред да направите пълно енергийно пречистване (Процес П). Усещанията и цветовете, които съпътстват тази лечебна техника, са твърде прекрасни, за да ги пропуснете или съкратите; когато завършите медитацията, можете да заспите и да им се наслаждавате цяла нощ. Дори

да се чувствате в безтегловност, докато протичат промените, на сутринта ще сте заземени и бодри, напълно способни да се захванете с ежедневните задължения.

При тази техника се работи с Господарите на Кармата, но те едва ли ще отвърнат с отрицателен отговор на някоя ваша молба. Ако все пак ви спрат, вече знаете как да се справите с отказа. Ако Господарите на Кармата ви кажат, че не сте готови за този процес, трябва да им се подчините и да изчакате. Попитайте от какво се нуждаете, за да се подготвите, и следвайте указанията им. Продължете да пречиствате енергията си с Процес II и с Основния лечебен кръг, както и с предишните медитации за Енергийно балансиране. Не пристъпвайте към следващите техники, преди да довършите този процес. Изчакайте около една седмица, след това отново попитайте Господарите на Кармата дали

можете да направите медитацията. Обикновено е достатъчно процесът да се проведе само веднъж, но можете да го повторите, ако желаете.

Процес VI:

ВТОРИЯТ ПРОЦЕС НА ИЗВИСЯВАНЕТО

Той може да се провежда само след работа с предишните техники и единствено след завършване на Процес IV от Енергийното балансиране.

Недейте да искате вашите Астрален близък и Висш Аз да се сраснат, а само да се слят. Преди да започнете, проведете пълно пречистване на енергията (Процес II) и призовете всичките си Енергийни Азове. Ако Господарите на Кармата отхвърлят молбата ви за този процес, не продължавайте нататък.

1. Помолете Господарите на Кармата да слят и сраснат напълно, изцяло и завинаги вашите Астрален близък, Етерен двойник и физически нива. Поискайте изцелението да обхване Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък). Помолете за изцеление от изпод центъра на Земята до отвъд Момента на Аза ви и изцелението да се запечата със Светлина и защита завинаги. Завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н."

2. Помолете Господарите на Кармата само да слят вашия Висш Аз с Астралния ви близък, с Етерния ви двойник и с физическото ви ниво напълно, изцяло и завинаги. НЕ ИСКАЙТЕ СРАСТВАНЕ. Поискайте изцелението да обхване Външните нива, Момента на Аза ви и да се запечата със Светлина и защита завинаги. Завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н."

3. Помолете Господарите на Кармата само да слят вашите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз напълно, изцяло и завинаги. Поискайте изцелението да обхване Външните нива, Момента на Аза ви и да се запечата със Светлина и защита завинаги. Завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н."

4. Помолете Господарите на Кармата да слят и сраснат връзките ви с Богинята с вашите Божествен Аз, Същностен Аз и Висш Аз. Поискайте

вашият връзка с Богинята да се слейт и сраснат с Астралния ви близък, с Етерния ви двойник и с физически нива напълно, изцяло и завинаги. Помолете изцелението да обхване Външните нива, Моментата на Аза ви и да се запечата със Светлина и защита завинаги. Завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н."

5. Помолете Господарите на Кармата да слейт (само) Светлината отвъд Богинята на всички нива и компоненти на съществото ви напълно, изцяло и завинаги. Поискайте изцелението да обхване Външните нива, Моментата на Аза ви и да се запечата със Светлина и защита завинаги. Завършете с формулата "на всички нива и във всички тела и т. н."

Дайте си достатъчно време, за да се отпуснете и да се насладите на изцелението. Препоръчвам поне два часа. Тази медитация е най-добре да се провежда в леглото, вечер преди сън.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС VII

Фактът, че сме сложни същества, вече трябва е очевиден за всеки, който е провел представените дотук процеси за Енергийно балансиране. Физическото ни съществуване е толкова незначително на фона на нашата необятна същност. Всъщност ние сме ангели и Богини, част от Сиянието на Светлината, но нямаме почти никаква представа за това и за смисъла му. Незнанието се налага донякъде от условията на земната инкарнация. За да влезем в земно тяло, ние трябва да загърбим голяма част от себе си. Нашата необятност трябва да се сведе до съвсем малко количество енергия, която двете нишки на ДНК и земното тяло могат да поемат. Ние се разделяме с нашите Азове и със знанието за тях и може би тъкмо тази загуба прави поносима инкарнацията. Но същевременно се ужасяваме да умрем и да напуснем ограниченията на Земята. Хората, които са работили с Господарите на Кармата и са се срещали със своите Енергийни Азове, се отърсват от страха от смъртта.

Наскоро проведох по телефона лечебен сеанс с Господарите на Кармата за една жена, която не можеше да изразява своите лични истини. Накарах я да се обърне към Господарите на Кармата и да ги помоли да излекуват и да отворят гърлената ѝ чакра, но на нея ѝ се чуло Гърления комплекс. След малко тя сподели, че вижда спираловидна галактика от енергия, която се издига все по-високо, съпроводена от приказни светлини и фойерверки. "Там има много повече от една чакра", възкликна жената. "Колко са на брой?", попитах аз, силно удивена. Жената отвърна: "Някой току-що ми каза, че са 72." Тогава помолих Господарите на Кармата да изцелят и отворят собствения ми Гърлен комплекс и на свой ред се изумих от светлинното шоу. "Охо", казах си аз, "само на това ниво (по линията на кундалини) има още шест чакри, които да опитам!"

Същата нощ помолих да излекувам, отворя и активирам всичките 72 чакри на всички нива по цялата линия на кундалини, чакра по чакра, като започнах от теменната. Подозирах, че някои от комплексите съдържат

много повече от 72 компонента; Сърдечният например се състои от 108 чакри. Светлините и цветовете, които съпровождаха отварянето на тези комплекси чакри, бяха прекрасни и тъй като Господарите на Кармата изръкопляскаха, когато отправих молбата, аз разбрах, че съм на път да направя голямо откритие. Бриди предложи да проведе процеса на всички нива с Господарите на Кармата и така се роди настоящата медитация. Направете я, легнали в кревата, и се насладете на илюминациите, на чийто фон шоуто по случай Четвърти юли изглежда доста сепло.

Комплексът чакри представлява съвкупност от чакри, които макар да съществуват на множество енергийни нива в тялото, имат изход по линията на кундалини (в етерното тяло). По този начин енергията на повечето наши тела, но не на всички, достига до физическото ниво. След като проумях това, трябваше да попитам колко тела има всъщност. После колко шаблони. И дали има още Енергийни Азове, освен вече познатите ми. Представете си учудването ми, когато научих, че има 25 шаблона, за които трябва да знаем (и сигурно още повече, за които не е необходимо да знаем). Има 55 енергийни тела, всяко със своя система от чакри, повечето от които са отвъд сегашните ни достъп и познания. Нямаше нови Енергийни Азове за откриване, но на едно много далечно ниво се явиха четири Същества, които нарекоха себе си Пазителите. Последователите на Уика ги познават като Пазителите на Четирите посоки, но аз се изненадах, че те са част от личната ни енергия.

След това трябваше да попитам дали, щом толкова голям брой чакри влизат в системата на кундалини, тези комплекси чакри носят същите негативни нишки и куки, както етерните чакри? Отговориха ми с "да" и когато поисках да ги изчистя от енергията си, останах изумена от дълбочината, до която стигат тези прикрепвания. От няколко години се опитвах да очистя енергията си от нишките и куките, но въпреки това открих още много, когато поисках да изчистя комплексите си чакри от тях. Така поставих началото на следващата част от този процес.

Една жена, която провеждаше медитациите на Енергийното балансиране, отправи същите тези молби, но объркала реда на комплексите чакри. След като имала тежки пристъпи на повръщане в течение на няколко дни, тя ми се обади за съдействие. Когато установихме същността на проблема, а именно неспазване на последователността, аз я посъветвах да се обърне към Господарите на Кармата и да ги помоли да оправят нещата. Те ѝ казали да повтори медитацията, този път както трябва, и когато тя го направила, гаденето изчезнало. Смятам, че казаното дотук е достатъчно. Всички техники в тази книга трябва да се провеждат както са дадени, подред и дословно. Проведена правилно, тази медитация е една от най-приятните и паметни в системата на Енергийното балансиране.

Процес VII: ОТВАРЯНЕ НА КОМПЛЕКСИТЕ ЧАКРИ

1. Помолете Господарите на Кармата да излекуват, отворят и активират 72-те допълнителни чакри на всички нива от следващите комплекси чакри. Отправляйте молбите една по една. При всяка включвайте Външните нива

(Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-на-татък), от изпод центъра на Земята до отвъд Моментa на Аза, и искайте изцелението да се запечата със Светлина и защита завинаги. (Формулата "на всички нива и във всички тела" не е необходима.)
Теменният комплекс

Комплексът на третото око Гърленият комплекс Сърдечният комплекс
Комплексът на слънчевия сплит Коремният комплекс Коренният комплекс

2. Помолете Господарите на Кармата да отстранят безболезнено всички негативни нишки и куки от всичките 72 допълнителни чакри на всички нива и от всички комплекси чакри. Включете Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък) и от изпод центъра на Земята до отвъд Моментa на Аза. Недейте да запечатвате тази молба със Светлината. (Формулата "на всички нива и във всички тела" не е необходима.)

3. Помолете Господарите на Кармата да излекуват, отворят и активират всеки един от дадените по-долу компоненти. Включете Външните нива, Моментa на Аза и запечатайте всяко едно изцеление със Светлина и защита завинаги. (Формулата "на всички нива и във всички тела" не е необходима.) 25-те шаблона на всички нива, 55-те енергийни тела на всички нива 7-те Енергийни Аза и 4-мата Пазители Енергийните връзки на всички нива Всички нива и компоненти на вашето същество

4. Благодарете на Господарите на Кармата и помолете тези изцеления да се интегрират плавно и безболезнено на всички нива. Дайте си време за почивка и се насладете на процеса; необходими са минимум два часа.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС VIII

Тази процес се състои само от три молби към Господарите на Кармата, но силата на тези три стъпки е огромна. Сега сме на етапа на пълното срастване и сливане на Енергийните Азове и на създаването на извисено тяло от Светлина, на вашия Аз от петото измерение. Вече познавате добре вашите Енергийни Азове и Богинята. Потапяли сте се в Светлината и знаете какво е да сте изпълнени със Сиянието на Светлината отвъд Богинята. В хода на постепенното срастване вашият Висш Аз поема Етерния ви двойник и Астралния ви близък и се влива на свой ред в Същностния ви Аз. Тогава тези комбинирани Азове - Етерният двойник, Астралният близък, Висшият Аз и Същностният Аз - се сливат, срастват и абсорбират във вашия Божествен Аз/Свърхдуша.

В Процес VI на Енергийното балансиране вашият Висш Аз се срасна със Същностния Аз и с Божествения Аз. Но само се сля с вашите сраснати физическо ниво, Етерен двойник и Астрален близък. Сега трите външни Аза се обединяват с трите вътрешни и всички Азове образуват едно цяло. Дотук разговаряхте и контактувахте предимно с вашия Висш Аз, но ето че сега е достатъчно да призовете Същностния Аз и той ще се появи. Накрая

ще ви се явява само Божествения Аз, един-единствен глас или присъствие, вместо три. Вашата Богиня остава отделна и самата Себе си, но Тя и Светлината отвъд Богинята се срастват с вас завинаги. Промените протичат докрай за около три седмици.

Тези сливания и сраствания са изключително позитивни. Процесът прилича на порастване, израстването и съзряването на вибрацията на душата ви. Божественият Аз е нашата Свръхдуша и е ангел, представлявайки мъдростта на Старицата. Дори да не ви изглежда стара, тя е много древна. Божественият Аз последен се явява пред вас като отделно Същество и притежава своя индивидуалност и мнение. Можете да му задавате всякакви въпроси, от това кой е и кои сте вие спрямо него, до всичко, свързано с ежедневието ви живот. Ако не сте в състояние да се свържете с него физически, помолете го да контактувате чрез махало. Призовете го в енергията си, преди да зададете въпросите си. Откровенията му ще ви удивят, а излъчваната от него любов ще изпълни живота ви с блаженство и радост. Никога не забравяйте, че той е вас, по-голяма част от вашата същност.

В тази медитация, която е кратка, вие ще помолите Господарите на Кармата да сраснат вашите Енергийни Азове в едно цяло - цялото, което се нарича вашето Светлинно тяло. Проведете първата стъпка като един-единствен процес, искайки всички сраствания едновременно, вместо едно по едно. Просто прочетете медитацията като своя молба. Изключително важно е да го направите правилно и да спазвате текста дословно. Ако получите отговор "да" или не ви спрат на първата стъпка, преминете към втората. Помолете Господарите на Кармата да пренесат срастванията на Енергийните Азове на Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък). Поискайте изцелението да се разпростре от изпод центъра на Земята до отвъд вашия Момент на Аза и да се запечата със Светлина и защита завинаги. Ако получите отрицателен отговор в даден момент, попитайте какво е необходимо, за да го преодолеете, и го направете.

Следващата молба към Господарите на Кармата не бива да плаши никого. В миналото се смятало, че извисяването, възнасянето или просветлението означават да напуснеш Земята завинаги или, казано с други думи, да умреш. В будистките и други легенди просветлението често настъпва в момента на смъртта и тялото на човека изчезва - остават само косите и ноктите. Онези, които се възнасят, отнасят със себе си телата си. Някои книги за извисяването отстояват позицията, че същото важи и в наши дни. Само че познанията ми за процеса и собственият ми опит показват, че това не е така.

Разговорите с Бриди и с Господарите на Кармата разкриват доста по-различна картина. Онези от нас, които постигат извисяване, са бодхисатвите на епохата ни. Ние не постигаме просветлението, за да напуснем Земята, а за да помагаме на другите. Нашата задача е да донесем просветлението/извисяването на планетата, така че всички хора и накрая самата Земя да могат да повишат вибрацията си до нивото на петото измерение, че и по-нататък. Ние създаваме еволюцията на всичките ни енергийни компоненти, включително на физическото ни тяло, но не ги

напускаме, преди да е завършила инкарнацията ни. Тогава, след като сме изпълнили изискванията за реинкарнация, а именно да излекуваме над 50 процента от нашата карма, ще видим какво идва след този живот.

Молбата в стъпка 3 е да се убедите, че житейската философия на вашата Мисловна мрежа не съдържа инструкцията да напуснете физическото си тяло веднага след извисяването. Персоналната действителност се поражда и съдържа в Мисловната мрежа, където се съхраняват и всички кармични модели и вярвания на вашата култура. Когато работите с Господарите на Кармата, много от тези негативни и спъващи убеждения и мисъл-форми се изцеляват, променят и отстраняват от Мисловната мрежа. Заявете ясно пред Господарите на Кармата, че вашето определение за извисяване не включва готовността да умрете, и те ще го зачетат. Тази молба иска да завършите докрай настоящия си живот и което е по-важното, да завършите жизнения си път за настоящата инкарнация. Ако постигнете извисяване, вие сте лечител и Светлинен работник със земна мисия. Тук вие заявявате, че приемате призиванието си на лечител на планетата и вашата мисия ще се разгърне, ако все още не е.

Подобно на останалите процеси на Енергийното балансиране, проведете и тази вечер преди сън, легнали по гръб с изпънати ръце и крака. Можете най-напред да пречистите енергията си с Процес П. С одобряването на всяка молба енергията се придвижва от главата към краката ви, по ще доловите и други психични усещания. Те са прекрасни, а психичните сетива са значително по-изострени от обикновено. Ще почувствате как Енергийните Азове се сливат и свързват и ще видите цветове и светлини. Аз например получих звукови и зрителни впечатления за голям брой ангели, които летяха около мен, но бяха твърде заети, за да спрат и да разговаряме. Обзе ме завладяващо усещане за огромна радост, а медитацията ме зареди с блаженство и силно вълнение.

Завършете молбите на медитацията, а след това, без да ставате или да мърдате, потънете в сън. Предстои ви паметна нощ, но на сутринта пак ще бъдете балансирани и готови за ежедневните задължения. Усещането за благополучие трае с дни. Когато се занимавате с енергийна работа оттук нататък, е достатъчно да призовавате само вашия Божествен Аз, щом срастването завърши.

Процес VIII: ТРЕТИЯТ ПРОЦЕС НА ИЗВИСЯВАНЕТО

1. Помолете Господарите на Кармата да слоят и сраснат напълно, изцяло и завинаги вашите:

Етерен двойник с физическото ниво Астрален близък с Етерния двойник Висш Аз с Астралния близък Същностен Аз с Висшия Аз Божествен Аз със Същностния Аз

Богинята с всички по-горни (избройте ги един по един)

Светлината отвъд Богинята с всички по-горни (избройте ги един по един)

2. Поискайте това изцеление да обхване Външните нива

(Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък) и от изпод центъра на Земята до отвъд Момента на Азави. Помолете изцелението да се запечата със Светлина и защита завинаги. (Формулата "на всички нива и във всички тела" не е необходима.)

3. Помолете Господарите на Кармата да не напускат този живот или нивото на Земята, преди да сте завършили цялата си инкарнация и нейния житейски път.

4. Почивайте с енергията поне два часа; оптималният вариант е цяла нощ. Този процес е достатъчно да се проведе само веднъж, ако се осъществи пълното срастване. В противен случай трябва да го повтаряте всяка седмица, докато срастването стане факт.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС IX

Случвало ми се е някои да си тръгват от курсовете ми по време на тази медитация и често чувам възмутени възклицания, когато представям темата. Същите тези жени, ако останат в залата, винаги променят мнението си, след като проведат техниката. Негативното вмешателство, наречете го злото, ако желаете, съществува в света и е реално. Въпреки че почти няма човек, който би оспорил идеята за злото на Земята, много напреднали лечители отказват да повярват, че то съществува в другите измерения или в психичния свят. Но аз съм се сблъсквала достатъчно често с него, за да се убедя, че го има. Дори да не ми вярвате, умолявам ви да проведете процеса и трябва да го направите, ако искате да активирате окончателно вашето Светлинно тяло с Процес X.

Отказът да приемем идеята за негативно вмешателство може би е човешки защитен механизъм. Отказът да признаем злото ни спестява необходимостта да се изправим срещу него или да се страхуваме от него. Тук определено има неща, от които да се боите, но няма причина да се страхувате от очистиането и излекуването на всички негативни вмешателства от енергията ви. В резултат на многобройните инкарнации и на преживяванията в тях всеки един от нас е натрупал известна негативност. Ако вие сте Светлинен работник на тази планета, със сигурност сте попадали под ударите на енергийна атака по някакъв начин, на някакво ниво, в няколко или в много от инкарнациите си. Ако сте обикновен човек, мнозина са се опитвали да ни манипулират съзнателно или несъзнателно в даден момент и това вероятно се е случвало често. Независимо дали си давате сметка за тези неща (а аз ги усещам съвсем отчетливо), те съществуват.

Негативното вмешателство нанася вреда. То блокира самоопределянето на живота и на свободната ви воля и не ви позволява да осъществите мисията на вашия живот. Ако непрекъснато страдате от лош късмет или от здравословни проблеми, причината може да е негативно вмешателство от този или от някой друг живот. Онова, което наричаме понякога на шега "лоша карма", също може да се дължи на негативно вмешателство.

Постоянната депресия или раздразнителност, черногледството и негативните мисли, физическата болка, хроничната умора, болестите, емоционалните разстройства и животът, изпълнен със страх, могат да се дължат на същата причина. Всяка направена ни злина остава в енергията ни, както и страданието, докато не бъдат отстранени или излекувани. Настоящият процес се опитва да премахне колкото е възможно повече видове негативни вмешателства от енергията ни. Възможно е да видите как някои от тях си отиват или да покажат съпътстващите ги ситуации.

Вече споменах извънземните импланти, които са само един от многобройните видове негативно вмешателство. Различни негативни същества могат да се прикачат към енергията ви в този живот и дори да се пренасят от минали инкарнации. Това обикновено са хора, които умират, но отказват да напуснат Земята, а се прикачат към някой приемник, за да се възползват от тялото му. Възможно е да не са били лоши хора, докато са живели тук, но често са нисши и не принадлежат към вашата енергия. Внезапните промени в личността и характера на човека обикновено се дължат точно на такъв вид прикрепване, което се нарича обсебване. Съществата от този вид са широко разпространени и могат лесно да се прихванат в погребалните домове, болниците и баровете, а хората, които злоупотребяват с алкохол и наркотици, могат да ви ги навлекат с енергията си. Това са енергийни паразити, които нанасят огромна вреда. Нечовешките същества със сходно поведение се наричат прикрепвания и включват природните елементи. Те обикновено не са лоши, но са попаднали на неподходящо място и създават хаос. Добра аналогия в случая е прословутият слон в стъкларски магазин.

Капаните на кармичната болка и негативните кармични импланти са друг вид негативност. В моя случай например, винаги, когато бях на път да постигна някакъв напредък в живота, ми се случваше нещо лошо. Или се разболявах от варицела, или наставникът ми се разколебаваше, или ме съкращавах, вместо да получа обещаното увеличение на заплатата. По онова време бях много бедна и провалите ме отчайваха. На един лечебен сеанс, няколко години по-късно, поисках да се освободя от тези случки - които се превръщаха в повтарящ се модел - от Източника. Това се случи, преди да се запозная с Господарите на Кармата, но лечителката, с която работех, беше много добра.

Тогава ми показаха нещо, което приличаше на ласо или на колело, свързано с човек от някакъв забравен минал живот. Всеки път, когато се доближавах до успеха, колелото ме изтегляше назад до мястото, откъдето бях тръгнала. Не можех да се движа напред, само назад. Отстранихме колелото и прогонихме мъжа от енергията ми, но той напусна само видимото за нас ниво. По-късно, когато открих, че има много кармични нива, установих, че мъжът продължава да действа на тях. Отстраних присъствието му още два пъти и смятах, че съм го прогонила завинаги. Когато създадохме Процес IX и го приложих за себе си, срещнах мъжа още един, да се надяваме последен път. Кой знае каква карма е представлявал или защо изобщо бе тук.

Негативната манипулация е всеки акт на принуда на всякакво ниво. Принуждаването на някой да стане наш любовник или любовница с

помощта на магии и заклинания е често срещан пример за това. Подобни заклинания (също ритуали, проклетия и негативно използване на символи) могат да съществуват и да се пазят в енергията ви без ваше знание, от този или от друг живот. Артефактите от минал живот са обекти, които остават в енергията ви от минали инкарнации. Някои от тях са позитивни и повечето са били такива за времето си, но вече не са ви от полза. Аз имах една рубинена огърлица от инкарнация в Русия, която символизираше неудовлетворението ми от живота на отегчена аристократка, водеща безцелно съществуване. Когато поисках да се освободя от негативните артефакти, открих огърлицата и я изхвърлих, което ми помогна да се отърся до голяма степен от неудовлетворението си в този живот. Една жена, която лекувах, беше удушена в предишен живот с парче бодлива тел, което беше останало в енергията ѝ. Изхвърлихме я и хроничните оплаквания от възпалено гърло и падане на гласа изчезнаха.

Психичните атаки много приличат на физическите нападения, но се случват на други измерения. Навремето водих лекторски курс в щата Орегон и две преродени християнки идваха на всяка моя лекция, за да ме тормозят. Дори ми заявиха, че се молели за смъртта ми. От този момент нататък започнах да получавам физически и емоционални симптоми, които не свързвах с двете жени. Но при едно лечение няколко години по-късно открих нещо, което приличаше на стрела с връв, забита в слънчевия ми сплит. Когато попитах откъде се е взела, видях ясения образ на тези жени, за които не се бях сещала от години. Извадих стрелата и се почувствах значително по-добре. Енергийните атаки могат да се дължат на негативно извънземно вмешателство или да идват от земни източници. Те сериозно увреждат Душевното ядро на много нива и могат да се пренасят от миналите и в бъдещите животи.

Последният пример за негативно вмешателство е негативната енергия на масовото съзнание. Всички ние сме продукт на религиозните и философските вярвания на тази планета, както и на убежденията, в които са възпитали обществото и семейството ни. Ако знаете, че нещо е погрешно, няма нужда да го възприемате, но обикновено ние не се замисляме над повечето убеждения на масовото съзнание. Те са факт и на човек дори не му хрумва да се замисли над тях. Само че е време много от тези убеждения да се преразгледат и променят. Войната, насилието и расизмът, например. Променяйки собственото си отношение към тях, ние ги променяме във вашата Мисловна мрежа, вследствие на което променяте мисленето и кармата си. По този начин вие променяте и частица от Земната мрежа, масовото съзнание на планетата. В това отношение ни чака доста работа. В тази медитация вие ще помолите Господарите на Кармата да премахнат от енергията ви всички изброени негативни фактори и всяко зло. Негативната форма е измисленото от мен название за източника на всяко зло на Земята и на много други планети. Проведете лечението на всички нива. Избройте целия списък, вместо да отработвате нещата едно по едно. Включените в този процес нива са повече, отколкото в останалите процеси с Господарите на Кармата, което е опит да премахнем вмешателствата от всички аспекти на съществуването ни. След това ще помолите Господарите на Кармата да премахнат всякакъв достъп до пашата енергия за всички проявления на негативността. Щом направите

това на всички нива, остава да помолите Господарите на Кармата за пълна защита от по-нататъшни вмешателства.

Процес IX: ЗАЩИТА НА ДУШЕВНОТО ЯДРО

1. А. Помолете Господарите на Кармата да отстранят напълно от вашата енергия всички негативни вмешателства, включително нещата от долния списък. Поискайте ги всичките едновременно, негативни същества негативни прикрепвания негативни елементи негативно извънземно влияние негативни извънземни импланти негативни кармични импланти негативни кармични капани на болката

негативна манипулация

негативни ритуали, заклинания, проклетия и символи

негативни артефакти от минали животи

всички психични нападения

всички енергийни нападения

негативна енергия на масовото съзнание

негативната форма

всякакъв вид негативна енергия

всички източници на зло

Б. Поискайте горното изцеление на всички изброени по-долу нива:

Външните нива (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък)

от отвъд вашия Момент на Аза до изпод центъра на Земята

премахване (на негативните неща) от вашия Момент на Аза

минало/настояще/бъдеще

всички измерения и алтернативни реалности

всички чакри и комплекси чакри на всички нива

всички нива и компоненти на вашето същество

напълно, изцяло, постоянно и завинаги

на всички нива и във всички тела и т. н.

2. Помолете Господарите на Кармата да премахнат напълно всякакъв достъп до вашата енергия за горните негативни влияния. (Направете части А и Б)

3. Помолете Господарите на Кармата за пълна защита

на вашата енергия от горните негативни фактори. Пренесете лечението на Външните нива, Момент на Аза, миналото/настоящото/бъдещето, във всички измерения и алтернативни реалности, във всички чакри и комплекси чакри, на всички нива и компоненти на Съществуото ви, напълно, изцяло, постоянно и завинаги. Поискайте изцелението да се

запечатана със Светлина и защита завинаги. Поискайте го на всички нива и във всички тела и т. н.

4. Помолете Господарите на Кармата да ви изпратят един или повече ангели пазители, които да ви предпазват от всякакви енергийни атаки и злини (тук не е необходимо да включвате Външните нива). Поискайте да се срещнете с вашия ангел. Попитайте го как се казва.

Помолете го за безусловна закрила. Поговорете известно време с вашия ангел.

5. Помолете Господарите на Кармата да ви изпълнят със Сиянието на Светлината отвъд Богинята на всички нива и компоненти на вашето същество. Поискайте да се изпълните с толкова много Светлина, че никакво зло или негативност да не могат да просъществуват, да останат или да проникнат в енергията ви. (Тук не е необходимо да включвате Външните нива.)

6. Благодарете на Господарите на Кармата и на вашия ангел. Останете в енергията през цялата нощ или колкото е възможно по-дълго.

ЕНЕРГИЙНО БАЛАНСИРАНЕ: ПРОЦЕС X

Това е последният процес от поредицата на Енергийното балансиране и най-вълнуващият. Медитацията завършва сливането и срастването на вашите Енергийни Азове и пълното активиране на тяхното сливане в едно цяло - вашето Светлинно тяло. Светлинното тяло е вашият пълен Аз от петото измерение. След завършването на този процес и енергийните структури на Душевното ядро протичат множество трайни промени. Процесът се нарича извисяване и съединява завинаги вашия Божествен Аз с нормалното ви, ежедневно съзнание. Вашият Божествен Аз започва да участва в обичайните ви занимания и да им влияе, винаги към по-добро. Ще можете да разговаряте и да споделяте с него, а той ще обсипе съществото ви с блага, каквито не можете да си представите.

При много малко жени Божественият Аз отстъпва на заден план, така че Богинята да се спусне и слее с тях. Казвали са ми, че това се случва само при една от 500 жени, завършили процеса на Енергийното балансиране, и протича единствено при жените. Понякога това е възможно и при съпружеските двойки.

Когато призовавате Богинята в себе си, трябва да сте очистили повече от 75 процента от вашата земна карма, че да може Богинята да се спусне и да остане завинаги с вас. Онези, които призовават своя Божествен Аз, трябва да са изчистили повече от 50 процента от своята карма. Допълнителното кармично освобождение затруднява значително процеса на извисяването с Богинята. Само онези жени, които са в състояние да понесат изпитанията на инициацията, ще бъдат избрани да поемат Божествената енергия. Богините се сливат с нас, защото е време да изцелим планетата, а те отново да тръгнат по Земята.

Около три седмици след завършването на Процес X вие ще навлезете в шестмесечен или по-дълъг период на посвещаване, пречистване и енергийно препрограмиране. Това е труден период, макар да ми обещаха, че за другите хора ще бъде по-лесен, отколкото беше за мен. Аз открай време съм енергиен експеримент за Богинята, но етапът на опита и грешката спира дотук. През този период цялата освободена досега карма се отстранява от клетъчните ви структури. Енергийните тела се затварят едно по едно и в тях протича пълното пренастройване и препрограмиране, така че енергията ви да бъде в състояние да поеме вашия Божествен Аз или Богинята. Възможно е да страдате от временни пристъпи на дълбока емоционалност; например разтърсваща болка, страх, гняв или потиснатост, или чувства на изоставеност и самота. Ще има един начален период от 7 до 10 дни и нощи на това емоционално разтоварване, последвано от други по-леки. Докато енергийните тела са затворени, ще ви бъде отрязан достъпът до вашите водачи, Божествен Аз и Господарите на Кармата, така че ще трябва да го преодолеете съвсем сами.

Най-добрият съвет, който мога да ви дам, е да го приемете и да го изтърпите - резултатите оправдават страданието. Тези шест месеца са пътуване към Долния свят, изпитание и инициация на смъртта и прераждането. Приемете същността на процеса и го изчакайте да приключи. Междувременно се грижете добре за себе си. Възможно е да изпитвате нужда от уединение, от повече сън, от поемане на определени храни (угаждайте си, стига да не си вредите). Постарайте се да пиете голямо количество чиста вода.

Хората около вас може и да не разбират какво става и макар вие да се нуждаете от подкрепата им, ще трябва да им вдъхнете увереност. Но вие ще издържите на изпитанията като същество с повече Светлина и много повече радост. Няколко седмици трудности са нищожна цена за възможността да изцелите кармата си и да се слеете завинаги с вашия Божествен Аз или Богиня. Ако сте се поддали на желанието да купите тази книга и да проведете тези медитации, вероятно сте готови за онова, което предстои. Ще ви пазят по всяка стъпка от пътя.

Този последен процес от Енергийното балансиране може да се провежда единствено след като сте завършили всички предишни медитации. Няма да ви позволят да направите Процес X, преди да сте напълно готови за активирането, и това се прави за ваше добре. Ако в даден момент Господарите на Кармата ви кажат "не", спрете веднага. Това е изключително важно. След това попитайте Господарите на Кармата какво трябва да направите, за да се подготвите и спазвайте указанията им. Попитайте дали можете да изчистите "не"-то веднага, или трябва да изчакате по-дълго, преди да извършите активирането. Ако е необходимо да изчакате, продължете да провеждате предишните медитации, докато получите разрешение за настоящата. Щом осъществите Активирането на Светлинното тяло, обикновено не се налага да го повтаряте, а промените в енергията ви започват незабавно.

Проведете медитацията точно както е описана, като я четете дума по дума в хода на процеса. Тя протича много бързо и не отнема повече от няколко минути. При последната молба за лесна и безболезнена

интеграция поискайте завършването на изцелението на всички нива да стане по НАЙ-ДОБРИЯ ВЪЗМОЖЕН НАЧИН СЕГА - вместо обичайното непосредствено СЕГА. Това цели да забави процеса до най-лекия и естествен за вас ритъм.

Процес X: АКТИВИРАНЕТО НА СВЕТЛИННОТО ТЯЛО

Проведете този последен процес едва след като сте работили достатъчно продължително с останалите техники за Енергийно балансиране (подред). Ако н даден момент Господарите на Кармата или вашите Енергийни Азове ви кажат, че не сте готови да продължите, прекратете процеса. Това е изключително важно. Ако не сте готови сега, ще бъдете готови по-късно. Продължете да провеждате предишните техники, докато получите позволение за тази.

Следващото упражнение е последният процес от Енергийното балансиране. Ако успеете да го завършите от първия път, не е необходимо да го повтаряте.

Изпълнете това упражнение в леглото вечер и потънете в сън, след като го завършите. Трябва да лежите по гръб, с изпънати ръце и крака. Процесът ще продължи цялата тази и през следващите нощи в течение на няколко седмици.

1. Проведете пълно енергийно пречистване (Процес II или V).

2. Помолете вашите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз да пречистят и активират всичките ви шаблони и да се слейт и закотвят във вас чрез Астралния близък, Етерния двойник и физическото ви ниво.

3. Помолете вашите Висш Аз, Същностен Аз и Божествен Аз да пречистят, изцелят и изпълнят чакрите и каналите ви на всички нива.

4. Помолете вашата Богиня да се слее с вас и да се закотви във вас на всички нива и във всички компоненти на вашето същество.

5. Попитайте вашия Божествен Аз дали напълно се е сраснал с вашия Същностен Аз. Ако отговорът е "не", помолете го да го направи или изпълнете указанията му. Ако отговорът е "да", преминете към следващата стъпка.

6. Попитайте вашия Същностен Аз дали напълно се е сраснал с вашия Висш Аз. Ако отговорът е "не", помолете го да го направи или изпълнете указанията му. Ако отговорът е "да", преминете към следващата стъпка.

7. Попитайте вашия Висш Аз дали напълно се е сраснал

с Астралния ви близък. Ако отговорът е "не", помолете го да го направи или изпълнете указанията му. Ако отговорът е "да", преминете към следващата стъпка.

8. Попитайте вашия Астрален близък дали напълно се

е сраснал с Етерния ви двойник. Ако отговорът е "не", помолете го да го направи или изпълнете указанията му. Ако отговорът е "да", преминете към следващата стъпка.

9. Попитайте вашия Етерен двойник дали напълно се е сраснал с физическото ви ниво. Ако отговорът е "не", помолете го да го направи или изпълнете указанията му. Ако отговорът е "да", преминете към следващата стъпка.

Възможно е задаването на тези въпроси да продължи доста време, преди всички Енергийни Азове да се сраснат напълно и вие да получите положителен отговор на всички въпроси. Едва тогава можете да продължите нататък с процеса.

10. Помолете Господарите на Кармата да закотвят и да активират вашите сраснати Божествен Аз, Същностен Аз, Висш Аз, Астрален близък, Етерен двойник и физическото ниво като вашето Светлинно тяло.

Поискайте изцелението да обхване Външните ни в л (Мисловната мрежа, ДНК, Кармичния договор, нивото на Душевното ядро и по-нататък), от изпод центъра на Земята до отвъд Моента на Аза ви и помолете изцелението да се запечата със Светлина и защита завинаги. Поискайте го на всички нива и във всички тела и т. н.

11. Когато почувствате как енергията стига до стъпала та ви, попитайте вашето Светлинно тяло как се казва (обикновено това е името на вашия Божествен Аз) и поговорете известно време с него.

12. Помолете вашето активирано Светлинно тяло да пречисти, излекува и изпълни всички нива и компоненти на вашето същество напълно, изцяло, постоянно и завинаги.

13. Помолете Господарите на Кармата и вашето Светлинно тяло за лесна и безболезнена интеграция на това изцеление на всички нива и за завършването му по НАЙ-ДОБРИЯ ВЪЗМОЖЕН НАЧИН.

14. Благодарете на Господарите на Кармата и на вашето Светлинно тяло. Останете с енергията цяла нощ.

15. Това е едва началото...

СТРОЕЖЪТ НА ДУШЕВНОТО ЯДРО ФИЗИЧЕСКОТО И ЕТЕРНОТО ТЯЛО

Почти се колебая да започна този раздел, защото нашите енергийни системи са толкова сложни, че аз едва ли бих могла да ги проумея в дълбочина. Но от година и половина Бриди канализира чрез мен таблиците и диаграмите и материалът е толкова интересен, че се чувствам да го споделя, доколкото ми позволяват възможностите. Колкото повече научавам за строежа на душата в развитието на системата за Енергийно балансиране, толкова повече искам да знам. Отдавна сме преминали етапа, при който лечението на седемте чакри на кундалини е достатъчно. Човешката (и животинската) енергийна система далеч надхвърля нивото на кундалини и се нуждае от по-всеобхватно лечение. След стотиците животи в земна инкарнация ние се нуждаем от лечение на нашето Душевно ядро.

Повечето хора са наясно с четирите тела, а именно физическото,

емоционалното, менталното и духовното. Първите три от тях представляват близките до физическото нива. Душевното ядро започва от духовното тяло. Всяко от тези тела представлява енергиен пояс, който се простира навън от нашите плътни физически нива. Трудно е да се опише човешката енергия като горна и долна или висши и нисша, но все пак това са най-лесните начини за по-ясно определяне на телата. Нашите тела са пластове от енергийни процеси. Може би е по-правилно да се каже по-дълбоко, отколкото по-висше, или по-далеч от физическото.

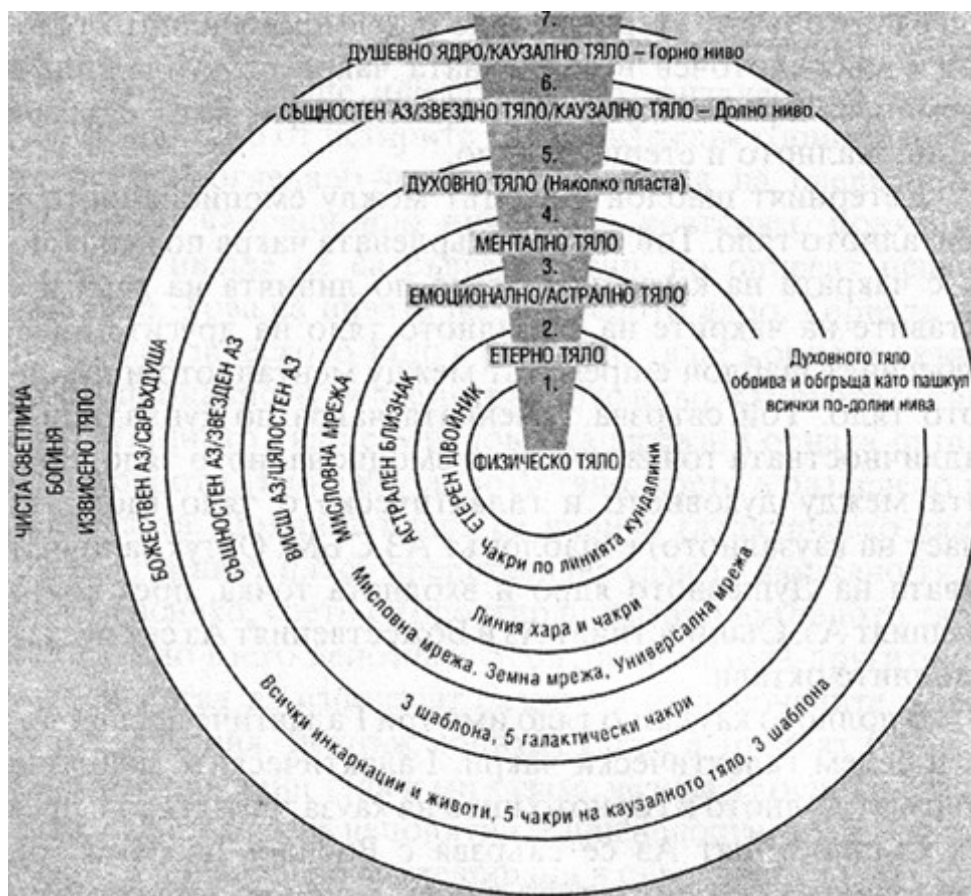
Всяко едно от четирите тела притежава горна енергийна октава, огледало на долната октава на следващото, по-високо вибрационно ниво. Пак повтарям, понятията висше и низше не са съвсем точни, но описват нещата най-ясно. Това са нивата на Душевното ядро. Горната октава на физическото тяло е етерното тяло. Горната октава на емоционалното тяло е астралното ниво, а горната октава на менталното тяло е Мисловната мрежа. Горната октава на духовното тяло е каузалното тяло, което е разделено на два пласта. Долният пласт се нарича галактическо тяло, докато горният пласт представлява самото каузално тяло. Досега всичко, което се простираше отвъд духовното тяло, беше общо взето непозната територия, затова другите лечители могат да използват различни от посочените в тази книга названия. Веднъж попитах какъв е точният брой на нашите енергийни тела и ми казаха, че има 55 основни тела, плюс останалите на непонятните или недостижимите за нас нива. Те обикновено са групирани в съвкупности или октави.

Шаблоните свързват енергийните тела, а Заземяващата нишка преминава през тях. Шаблоните представляват шлюзове между нивата и когато вие ги отваряте и пречиствате чрез системата за Енергийно балансиране, усещате присъствието им в гърлената и теменната си чакри, когато те преминават през физическото и етерното тяло. Петте основни шаблона в последователен ред са Ка, Етерният, Кетерният, Небесният и АЗ СЪМ. Шаблонът Ка свързва физическото с етерното тяло. Той се закотвя в коренната чакра по линията на кундалини и свързва тази чакра с коренната чакра (перинеума) по линията на хара в емоционалното тяло. Ако Ка или някой друг шаблон е затворен или задръстен, Енергийните Азове не могат да се спуснат във вашата близка до физическата енергия. Етерният шаблон е проходът от етерното тяло към емоционалното тяло. Той е съсредоточен в сърдечната чакра по кундалини и преминава през тимусната чакра по хара, като свързва емоционалното и етерното тяло.

Кетерният шаблон е входът между емоционалното и менталното тяло. Той свързва гърлената чакра по кундалини с чакрата на каузалното тяло по линията на хара и с октавите на чакрите на каузалното тяло на другите нива. Небесният шаблон е преходът между менталното и духовното тяло. Той свързва теменната чакра по кундалини с надличностната точка по хара в емоционалното тяло. Вратата между духовното и галактическото тяло (долният пласт на каузалното) е шаблонът АЗ СЪМ. Оттук започват нивата на Душевното ядро и входната точка, през която Висшият Аз, Същностният Аз и Божественият Аз се спускат в долните октави.

В долното каузално тяло има три Галактически шаблона и седем галактически чакри. Галактическите шаблони свързват долното и горното

ниво на каузалното тяло и чрез тях Същностният Аз се свързва с Висшия Аз. Има три шаблона на каузалното тяло и осем чакри на горното каузално ниво. Чрез тях се спуска Божественият Аз/Свърхдушата. Това ниво свързва Божествения Аз със Същностния Аз под него и с Богинята над него. Шаблонът АЗ СЪМ, Галактическите шаблони и шаблоните на каузалното тяло и техните нива са доста отдалечени от физическото тяло и са портата към Душевното ядро. Когато попитах какъв е истинският брой на шаблоните в човешката енергия, ми отговориха "25 за начало". Те също са подредени в съвкупности и октави; те свързват телата.



Диаграма 2
Шаблоните и енергийните тела

Шаблони:

1. КА: Свързва физическото с етерното тяло, свързва коренната чакра и чакрата на перинеума.
2. ЕТЕРЕН: Свързва етерното тяло с емоционалното/ астралното тяло, свързва сърдечната и тимусната чакри
3. КЕТЕРЕН: Свързва емоционалното с менталното тяло, свързва гърлената чакра с чакрата на каузалното тяло.
4. НЕБЕСЕН: Свързва менталното с духовното тяло, свързва теменната

чакра с надличностната точка.

5. АЗ СЪМ: Свързва духовното тяло с Висшия Аз, Същностния Аз, Божествения Аз/Свръхдушата; Душевното ядро, осъществява връзка чрез галактическото тяло и чакри (изцяло извън физическото тяло).

6. ГАЛАКТИЧЕСКИ (3): Свързва Същностния Аз с Висшия Аз, свързва галактическото тяло с каузално-то тяло.

7. КАУЗАЛНО ТЯЛО (3): Довежда Божествения Аз/Свръхдушата, свързва Божествения Аз със Същностния Аз, осъществява връзка с Богинята.

Заземяващата нишка преминава през всички шаблони и през физическата/етерната енергия. Заземяващата нишка се спуска чак до линията на кундалини, по която са подредени познатите на повечето хора седем чакри, и под тях до центъра на Земята. Там, където преминава през линията на кундалини, този централен канал е известен в Индия като Сушумна. Най-външната част на Заземяващата нишка и система се нарича Галактическа нишка и се простира до Моента на Аза, най-далечната точка на човешката енергия, която може да се определи. Тя преминава и през всички външни шаблони. Заземяващата система преминава преч всички нива и през всички тела, а чакрите и системите чакри на всички нива са свързани с нея.

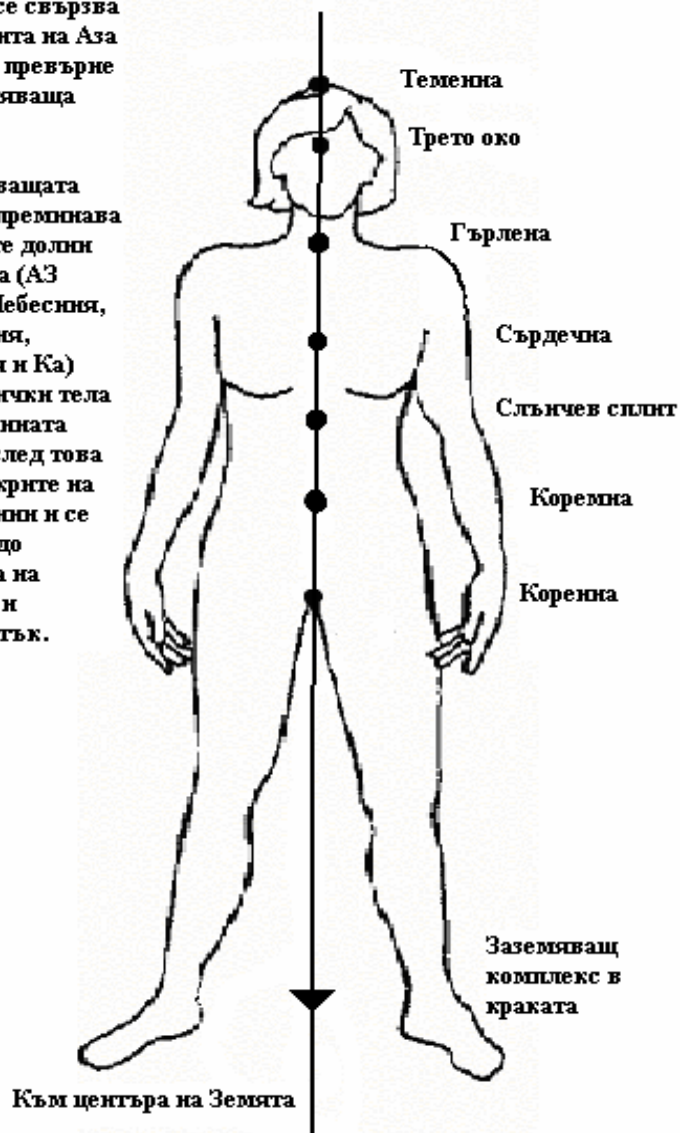
Група чакри в стъпалата, които нарекох Заземяващия комплекс, свързват Заземяващата нишка с центъра на Земята и по-нататък, до нивото на етерното тяло. Чакрите на всяко от близките до физическото тяло са разположени в стъпалата като част от Заземяващия комплекс и система. Близко до ръбовете на двете пети се намират свързките на Галактическата нишка се свързва с Моента на Аза, за да се превърне в Заземяващата нишка.

Заземяващата нишка преминава пред петте долни шаблона (АЗ СЪМ, Небесния, Кетерния, Етерния и Ка), през всички тела до теменната чакра, след това през чакрите на кундалини и се спуска до центъра на Земята и по-нататък.

Към центъра на Земята

Галактическата
ишшка се свързва
с Моментa на Аза
за да се превърне
в Заземляваща
ишшка.

Заземляващата
ишшка преминава
през 5-те долни
шаблона (АЗ
СЪМ, Небесния,
Катерния,
Етерния и Ка)
през всички тела
до теменната
чакра, след това
през чакрите на
кундалини и се
спуска до
центъра на
Земята и
по-нататък.



Диаграма 3

Заземяващата нишка

Сводът на стъпалото



Диаграма 4

Заземяващият комплекс

Всички енергийни тела (физическото/етерното, емоционалното, менталното, Мисловната мрежа и духовното) имат изводи в чакрите върху стъпалата.

Заземяващата нишка с духовното тяло, а върховете на пръстите са свързките на Заземяващата нишка с менталното ниво. Върху сводовете на двата крака се намират по две чакри, едната от линията хара на емоционалното тяло (Заземяващите чакри) и другата от Земните чакри, които обикновено се смятат за част от линията хара (като Земната звезда под краката), но се намират в емоционалното и етерното тяло.

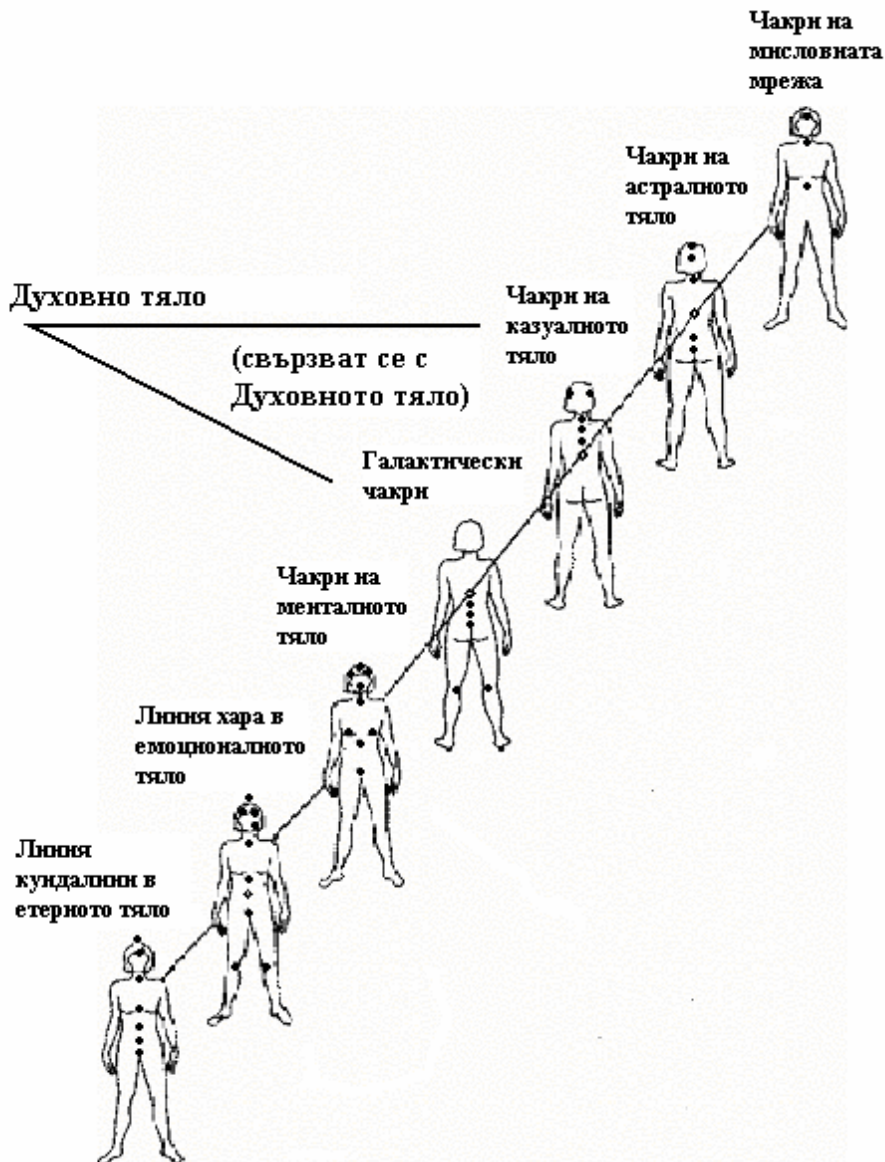
Всяко тяло на всяко енергийно ниво съдържа набор от чакри. Чакрите представляват енергийни центрове и смирали; те са трансформаторите, които понижават енергията на горните октави до нивото под тях. Чакрите на близката до физическата октава на енергийните тела обикновено отразяват онези на външната октава на Душевното ядро, а някои от чакрите на външната октава са свързани с по-ниската енергийна октава. Например няколко от чакрите на Мисловната мрежа изпълняват и функцията на енергийни връзки с менталното тяло, като някои от тях имат изводи по линията на кундалини, през теменната чакра, третото око, слънчевия сплит и коренната чакра. На диаграмите може да изглежда, че това са едни и същи чакри, но те се намират на различни вибрационни нива. Това важи за физическото и етерното ниво, за емоционалното и астралното ниво, за чакрите на менталното ниво и на Мисловната мрежа и за чакрите на духовното и каузалното тяло (с неговите две нива).

Физическото тяло съдържа плътното физическо ниво, което можем да видим и докоснем, и физическото аурично тяло. Тъй като нивото на физическата аура е тясно свързано с етерното тяло, двете често се бъркат. Само че етерното тяло е сянка на аурата на физическото тяло, която на свой ред е отражение на плътното физическо земно тяло. Поради близкото припокриване на телата, чакрите са толкова тясно свързани, че се приемат за една система чакри. Мислете за етерните чакри като за чакри на аурата на физическото тяло и като за дубликати или близнаци на плътното физическо земно тяло. Етерният близнак или двойник се намира на това ниво и е първият от Енергийните Азове. Всичко, което се случва в плътното физическо тяло, става най-напред в аурата на физическото тяло и в етерното тяло.

Физическите и етерните чакри образуват линията на кундалини, по която са подредени седемте чакри, познати на повечето хора. С популяризирането на духовността и на метафизиката на Запад много хора научиха за тази верига чакри. Линията на кундалини се състои от: теменната чакра (върху темето), третото око (между и над физическите очи), гърлената чакра (центърът на гърлото), сърдечната чакра (зад гръдната кост), слънчевият сплит (на нивото на долните ребра), коремната чакра (при пъпа) и коренната чакра (в областта на срамната кост или на опашката откъм гърба).

Чакри на каузалното тяло

Галактически чакри



Диаграма 5

Човешките системи чакри

Всяка чакра притежава определен цвят и звук и отговаря за определени физически функции.

Вече се намират много книги с изчерпателна информация за чакрите по кундалини, затова ще ги разгледам съвсем накратко. В хората линията кундалини се спуска вертикално от предната и от задната част на тялото по протежение на гръбначния стълб. Кундалини чакрите на гърба обикновено не са отворени, а са запечатани в центъра на тялото, за да се предотврати отварянето им отпред назад. В процеса на извисяването необходимостта от запечатването отпада и всички чакри в тялото се

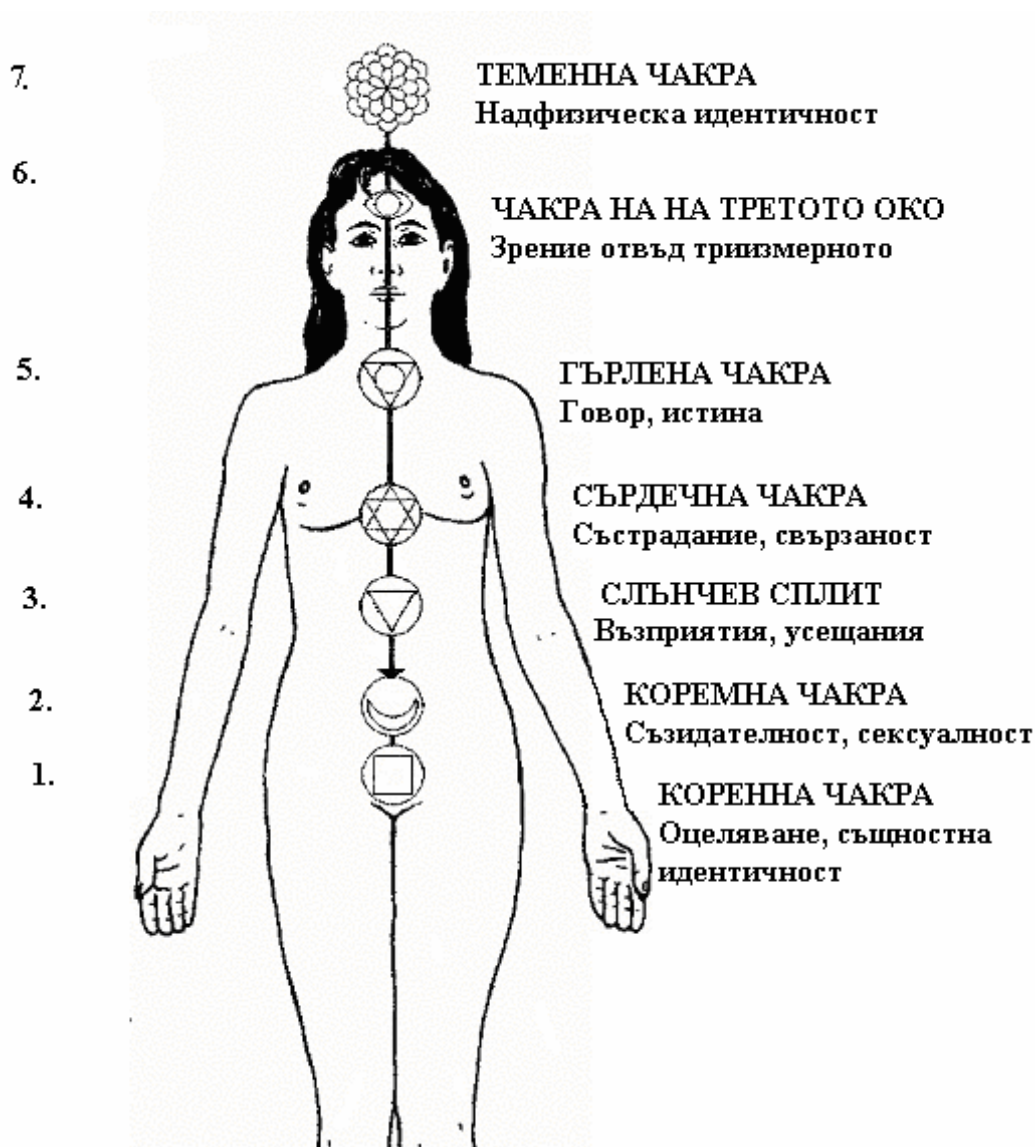
отварят.

Коренната чакра, разположена над половите органи (опашката откъм гърба), управлява енергията на земната жизнена сила, физическата самоличност, заземяването и оцеляването. Нейният цвят е червеният и представлява редуцирания централен извод за енергийната октава на етерното тяло, което създава физическата аура и плътните физически нива. Работата с коренната чакра винаги означава лечение на физическата, земна енергия и на земната инкарнация.

Коремната чакра, разположена под пъпа, регулира съзидателността, сексуалността, чувствеността и плодовитостта и е оранжева на цвят. Представлява редуцираната физическа връзка за енергията на емоционалното тяло. Нейното отражение в емоционалното тяло, хара чакрата по линията на хара, пази жизнената мисия на човека за настоящата инкарнация.

Третата чакра, разположена между последните ребра, е слънчевият сплит. Нейният цвят е жълтият и е най-редуцираният енергиен извод на менталното тяло, снижено на свой ред от октавата на Мисловната мрежа над него. Тази чакра се свързва със съзнателния ум, с рационалното мислене и с психичните възприятия. Това е енергийният разпределителен център за системата на кундалини. Първите психични възприятия на индивида постъпват през слънчевия сплит. Когато психичните способности се развият, възприятието се прехвърля през теменната чакра и третото око, които също са свързани с менталното тяло и с Мисловната мрежа.

Етерно тяло



Диаграма 6

Чакрите по линията на кундалини

Следва сърдечната чакра, разположена в средата на гръдната кост, и обозначавана със зелено или розово. Сърдечната чакра предава най-ниската енергийна октава на астралното тяло и се свързва с линията хара (чакрите на емоционалното тяло) чрез намиращата се над нея тимусна чакра по линията на хара. Астралният близък се помещава в тази двойка чакри на етерното и емоционалното тяло, а другите Енергийни Азове влизат откъм задната част на сърцето чрез Сребърната нишка. Сърдечната и тимусната чакри са част от Сърдечния комплекс, чиито чакри са свързани с всички тела. Това е центърът на състраданието и на универсалната любов, мястото за усещане на свързаност и единение с всички останали. В по-голямата си част сърдечната енергия е извън

линията на кундалини, а сърдечната чакра е най-сниженият извод (с най-ниска вибрация) на изключително сложната енергийна система. Към края на процеса на извисяването сърдечната чакра се разширява, за да обхване всички чакри на кундалини.

Светлосинята гърлена чакра отпред на физическото гърло е първият от трите силно снижени енергийни извода на духовното тяло. Тази чакра управлява способността на човека да изразява истината, артистичното творчество и да приема психични послания (емпатия). Тя е най-сложната чакра, защото съдържа в себе си пълно копие на физическото, емоционалното, менталното и духовното тела, които имат чакра връзки с нея. Гърленият комплекс е може би най-сложният комплекс чакри и най-вълнуващият за отваряне в процеса на Енергийното балансиране. Енергията на шаблоните се усеща в гърлената чакра, макар че шаблоните се спускат в кундалини през теменната чакра.

Следващата чакра на кундалини и на духовното тяло е третото око, разположено в средата на челото над физическите очи. На тази чакра се приписва цвят индиго или нощно

синьо. Третото око отговаря за психичното зрение, телепатията и ясновидството и също е една от снижените връзки на чакрите от менталното тяло и Мисловната мрежа в горните октави. Нашите възприятия за реалните неща се съхраняват в тази чакра и ни се подават от менталното тяло, Мисловната мрежа и Земната мрежа. Тези външни октави на третото око са мястото, откъдето произлизат нашите убеждения, вярвания и ментално съзнание.

Третата чакра на духовното тяло се намира малко зад темето и се нарича теменна чакра. Обикновено се описва като виолетова на цвят и като седалището на надфизическото съзнание и духовност. Всяка работа върху Душевното ядро посредством Енергийното балансиране, шаблоните, свързването на ДНК и извисяването стига до близката до физическата енергия благодарение на тази чакра. Когато процесът на извисяването завърши и Сребърната нишка бъде прекъсната, астралното пътуване прераства в телепортация на всички измерения чрез теменната чакра.

Всяка от тези чакри представлява само извод на физическо ниво на много по-сложен комплекс чакри. Най-близка до физическото тяло, системата кундалини е и най-слабата система чакри, понеже енергията на Душевното ядро трябва да се понижи драстично, за да се сработи с физическата енергия, без да я повреди. Всеки комплекс чакри има връзки с всички енергийни тела, които познаваме, а вероятно и с много други, за които не предполагаме. Във всеки комплекс чакри има поне по 72 чакри, в Сърдечния комплекс са 108, като повечето от тях имат физически връзки и осезаемо физическо въздействие.

Чакрите на всяко следващо енергийно тяло се отличават с по-висока вибрация от тези на нивото под тях. Всяка октава отразява своята предшественица, но с повишена честота. Чакрите на физическото тяло и етерните чакри са разположени в непосредствена близост, но това не важи за останалите нива. Чакрите на астралното тяло имат извод в емоционалното тяло, но в снижен вид; чакрите на Мисловната мрежа се

появяват в понижен вид в менталното тяло; а чакрите на галактическото и каузалното тяло са вибрационно по-високи и по-силни от тези на духовното тяло. Чакрите на всяко от тези тела имат някакъв извод по линията на кундалини, но той е съвсем ограничен.

Енергийният Аз на етерното тяло е Етерният двойник. Той е малко дете, което все още не може да говори, с развити осезания, но почти без мисъл и емоционално съзнание. Етерният двойник е подходяща метафора за физическото и етерното ниво, защото със своите две нишки ДНК тези нива са снижени до елементарна функционалност. Но те са единственото, което сме имали досега.

ЕМОЦИОНАЛНОТО И АСТРАЛНОТО ТЯЛО

Емоционалното тяло е следващото ниво над физическото/етерното, а астралното тяло е неговата външна октава. Системите чакри на тези две нива са сложни и високо развити и лечителите вече започват да ги опознават и да работят с тях. Когато хората споменават емоционалното тяло, те го свързват със сърцето, а Сърдечният комплекс е поредица от чакри, които внасят енергията на всички тела на емоционалното ниво и свързват тези тела с физическото. Ръцете са продължение на Сърдечния комплекс. Астралното тяло е горната октава на нивото на емоционалното тяло, а чакрите на астралното тяло са входните пунктове за Енергийните Азове. Енергийният Аз на това ниво е Астралният близък. Етерният шаблон свързва етерното с емоционалното тяло, а Кетерният шаблон свързва емоционалното с менталното тяло.

Емоциите заемат централно място в кармичното лечение и в лечението на всяка земна карма. Основната причина да се инкарнираме на Земята е да се научим да обичаме безусловно, а по-голямата част от нашата карма е свързана с взаимоотношенията ни с хората, които обичаме или които ни обичат. Тук не става въпрос само за взаимоотношенията с интимните ни партньори, а и с децата и родителите, с приятелите, с домашните питомци, със служителите и шефовете, а също и с всички онези, които са ни наранявали или са ни предавали емоционално или физически. Нашата любов е неразривно свързана с любовта на другите и е опитно поле за способността ни да даваме и да получаваме това чувство. До голяма степен причината за инкарнирането е да се научим какво е любов и как се обича. Най-пренебрегваният, но вероятно най-важният урок по любов е да се научим да обичаме себе си.

Емоционалните и астралните тела на повечето хора носят белези от увреждания, което означава накарняване на способността да обичат и да бъдат обичани. В хода на безбройните инкарнации сме били наранявани отново и отново и повечето рани са останали неизлекувани. Емоционалното увреждане започва в етерната сърдечна чакра. Ако емоционалната рана не бъде своевременно пречистена там, тя се превръща в сърдечен белег, който не бъде ли излекуван, прониква по-

дълбоко и засяга нивото на емоционалното тяло. Ако увреждането е сериозно, то се прехвърля в астралното тяло (външната октава на емоционалното тяло), където се съхранява и става още по-трудно лечимо. Ако не бъде излекувана в живота, в който се е случило увреждането, раната се превръща в част от астралната структура на следващата инкарнация. Оттук тя може да се прехвърли в бъдещите животи и да прерасне в кармично увреждане и ще се повтаря, докато не бъде изчистена и освободена. Това може да означава преживяване на същата или на подобна ситуация или преживяване със същия човек в следващ живот заради възможността да се върнем към ситуацията и да я преодолеем. Емоционалните рани, които остават неизлекувани повече от един живот, се превръщат в кармичен модел, чието изцеление е значително по-трудно.

Другият фокус на емоционалното тяло е мисията на нашия живот. Ние влизаме във всяка инкарнация с определен набор от цели, които се превръщат в делото на живота ни и в нашия жизнен път. Често тези цели включват служене в полза на другите или на планетата и са върховното проявление на нашата същност и на положителната ни карма. Понятието карма обикновено се възприема като негативно, но трябва да се помни, че ползите се реинкарнират наред с трудностите, а ние никога не губим постигнатата еволюция.

Мисията на живота ни и нашият жизнен път са част от прединкарнационните ни споразумения с Господарите на Кармата. Стремешът да постигнем тези цели и споразумението са програмирани в емоционалното тяло. Защото без желанието да постигнем нещо, ние няма да имаме причина или стимул да го направим. Силните връзки с планетата също са разположени на нивото на емоционалното тяло и ние сме закотвени към центъра на Земята именно чрез емоционалното и етерното тела.

Емоционалното тяло притежава система от добре развити чакри с повисока енергийна вибрация от етерните чакри по линията на кундалини. Тези 13 чакри са подредени вертикално в средата на тялото, като образуват линията хара, а енергията им се спуска надолу от предната страна на тялото и се издига нагоре по гърба. Макар и на различно енергийно ниво, чакрите хара са разположени в тялото между чакрите кундалини. Когато бъдат свързани посредством практиката на ци гун или йога, техните два енергийни канала се задвижват в кръг в тялото, образувайки Голямата космическа орбита. В Индия тези канали се описват погрешно като линията кундалини и се наричат ида и пингала.

Заземяващата нишка се спуска в права линия през трите ключови чакри по линията на хара - надличностната точка, хара чакрата и Земната звезда. Те се превръщат в нашата стабилизираща котва към планетата Земя. (Въпреки че Заземяващата нишка минава през всички чакри по линията на хара, тези три са основните опорни точки.) Няколко от чакрите, чието предназначение е да ни заземяват в инкарнацията, в Земята и в нашия жизнен път, се съдържат в линията хара и се спускат през и под нея. Това са чакрата на перинеума, която е еквивалентът на коренната чакра в емоционалното тяло; двете двигателни чакри в свивката на

колената; двойката заземяващи чакри върху стъпалата; и Земната чакра или Земната звезда под тялото.

Чакрите по линията на хара са както следва, в посока от главата към краката. Първа е надличностната точка или Душевната звезда, еквивалентът в емоционалното тяло на етерната теменна чакра. Тя е прозрачна на цвят. Разположен над теменната чакра и над тялото, този център е връзки с Душевното ядро и с всичките ни енергийни компоненти отвъд физическото/етерното ниво. Въпреки че енергията му е силно понижена, тя е по-висока от тази на теменната чакра, но по-ниска от многобройните енергийни системи над нея. Тя ни помага да общуваме с Вселената и разширява нашата същност до нивата на Душевното ни ядро и до духовността отвъд прага, до който може да ни доведе теменната чакра. Някои лечители приписват тази чакра на етерното тяло като продължение на линията кундалини, но тя се намира на съвършено различно ниво.

Следват зрителните чакри, две малки чакри зад очите, които са сребристо-сиви на цвят. Те са част от системата на психичното зрение, заедно с третото око в етерното тяло и светлинните чакри на слепоочията в менталното тяло. Тези чакри позволяват на някои хора да използват очите си като лазери в психичното лечение. Дори третото око да е отворено, психичното зрение изисква тези чакри също да са отворени и невъзпрепятствани, за да се възприемат образите.

Чакрата на каузалното тяло е чакрата на звуковото възприятие, разположена на тила, където се срещат черепът и вратът. Може да е сребристо-синя или червено-лилава на цвят и е част от Гърления комплекс. Предназначена е да приема различното от физическото общуване и да го проявява или превежда в информация, която може да бъде от полза на Земята. Тази чакра играе основна роля за ченълинга. Останалите чакри на възприятията и общуването на другите нива имат изводи в тази чакра, макар и винаги с понижена енергийна стойност.

В емоционалното тяло еквивалентът на сърдечната чакра е тимусната, наричана понякога Висша сърдечна, разположена над сърдечната чакра на кундалини. Тя е синьо-зелена или тюркоазена на цвят и е опорната точка за Астралния близък. Този център се грижи за сърцето и за имунната система, защото имунитетът и физическата тимусна жлеза са тясно свързани с чувствата и емоциите. Скръбта и състраданието са двете основни чувства за тази чакра. На висшите нива тимусната чакра пренася енергията от Сребърната нишка на гърба на Сърдечния комплекс в емоционалната система. Ако хара чакрата (под нея) е движещото колело за земната инкарнация, тимусната чакра е фокусът на нашата връзка със Съществуването, което сме отвъд Земята. Енергийните Азове, които влизат през Сребърната нишка, се сливат с емоционалното тяло именно чрез тази чакра.

Емоционално тяло



Диаграма 7

Чакрите по линията на хара

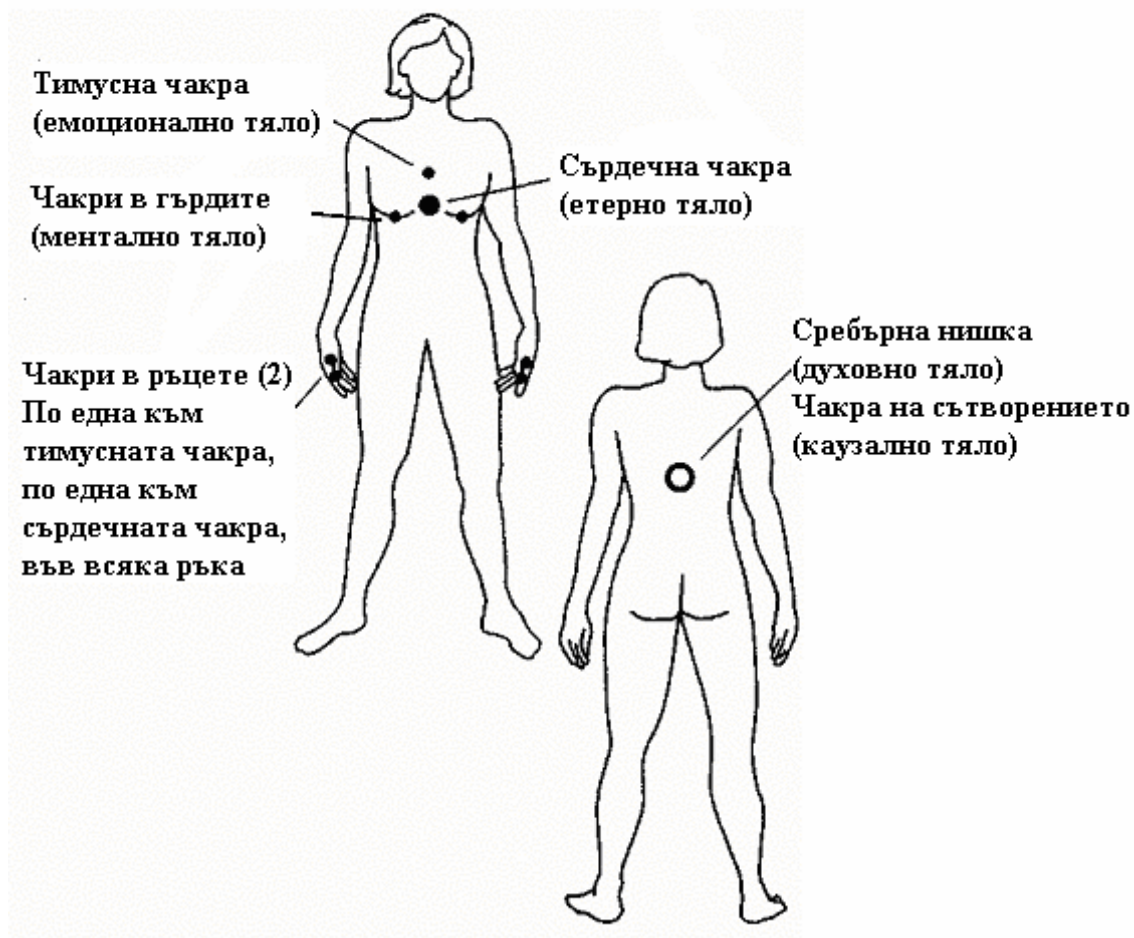
По средата на тялото, между етерните слънчев сплит и сърдечна чакра, се намира жълто-зелената диафрагмена чакра. Това е центърът, който регулира емоционалното очистване и съпровождащите го житейски промени. Чувала съм да я наричат "боклукчийската чакра" и "чакрата на повръщането" заради функцията ѝ на емоционално очистване. Изхвърлянето на отровите и енергийното пречистване е един от начините за лечение на уврежданията и за предотвратяване на тяхното задълбочаване или пренасяне в други животи. Макар и неприятно понякога, очистването е позитивно и необходимо.

Хара чакрата се намира на около 5 см под пъпа и помещава житейската мисия на човека и желанието за нейното осъществяване. Ето защо това е изключително важен център. Много често той е седалище на негативните куки, които представляват кармични прикрепвания към хора, спъващи вашия жизнен път. Практикуващите ци гун наричат този център Тан Тиен или мястото на Изначалната ци - хранилището на инкарнационната жизнена сила, с която сте се родили. Всяко смущение в тази енергия се отразява неблагоприятно върху живота ви. Хара е централната ос или равновесна точка на тялото, а нейният цвят е оранжево-кафяв, със златисто-кафяв или почти червеникав оттенък.

Следващите чакри по линията на хара изпълняват функцията да заземяват вашата инкарнация на земното ниво и в центъра на Земята. На тях се пада и задачата да проявяват вашата житейска мисия на физическото ниво. Ако хара съдържа желанието да осъществите делото на живота си, тези чакри тласкат желанието към изпълнение. Първата от тях е чакрата на перинеума, емоционалният еквивалент на коренната чакра. Разположена е малко под коренната чакра по линията на кундалини, между вагината и ануса, там, където се прави епизиотомия при раждането. Тази чакра отговаря едновременно за надрастването на физическото и за неговото проявление, за материалното осъществяване на духовната мисия на живота ни. На Изток наричат чакрата на перинеума портата на живота и смъртта.

Двете чакри в свивките на колената, бежовите или горско зелени двигателни чакри, също са част от заземяващата система на нивото на емоционалното тяло. Те отговарят за стабилността и напредъка по житейския път. Когато са отворени и функционират както трябва, те помагат на човека да върви напред и да постигне своите кармични споразумения. Кафявите заземяващи чакри, разположени на стъпалата, са връзките с физическото и земното ниво. Заедно с двигателните чакри те ни държат "здраво стъпили на земята" и ни свързват с планетата. Черната земна чакра или Земната звезда под краката, която се свързва с центъра на Земята при първия процес на Енергийното балансиране, е заземяващата котва за вашия жизнен път. Тя отговаря за проявяването на вашата духовна мисия в този живот и за всички ваши земни инкаркации - минали, настоящи и бъдещи.

Сребърна нишка (духовно тяло) Чакра на сътворението (каузално тяло)

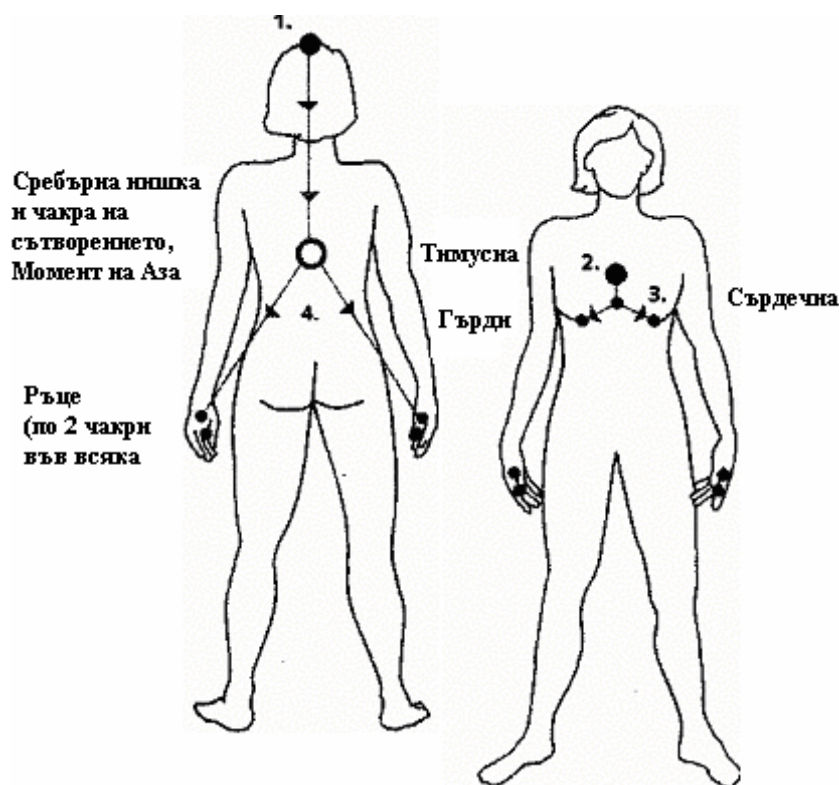


Сребърна нишка	универсална любов
Сърдечна чакра	безусловна любов
Тимусна чакра	скръб и състрадание
Чакри в гърдите	сексуална/грижовна любов
Чакри в ръцете	даваща и получаваща любов
	(по две във всяка длан)

Чакрата на сътворението (в каузалното тяло) е отворът към
Сребърната нишка и към Моента на Аза.

Диаграма 8

Сърдечният комплекс



⇒1. От теменната чакра към Сребърната нишка (откъм гърба)

⇒2. Сребърната нишка изпълва тимусната чакра и сърдечната чакра (отпред),
а енергията се придвижва през плътната материя на тялото

⇒3. Сребърната нишка изпълва чакрите в гърдите (отпред)

⇒4. Енергията от Сребърната нишка се спуска от задната страна на ръцете към дланите.

Потокът е само надолу. Чакрите на ръцете се намират върху дланите (от лицевата страна).

Диаграма 9

Енергийните потоци в Сърдечния комплекс

Сърдечният комплекс представлява група чакри от всички нива, които се събират в тимусната чакра, сърдечната чакра на емоционалното тяло, и излъчват енергия на всички близки до физическото ниво. Тази група се състои от етерната сърдечна чакра, тимусната чакра в емоционалното тяло, двойката чакри в гърдите, принадлежащи на менталното тяло, и Сребърната нишка на гърба на сърдечната/тимусната от нивото на духовното тяло. Сърдечният комплекс включва и чакрите в ръцете: двойката, която е свързана с тимусната чакра/емоционалното тяло, и двойката, която е свързана с физическото ниво/сърдечната чакра. Други чакри в ръцете, които са част от този комплекс, са малките чакри от менталното тяло, които се намират на върха на всеки пръст, и двете чакри на духовното тяло, разположени върху китките.

Тези чакри излъчват любов към и от всички нива на човешката енергийна

система. Етерната сърдечна чакра е безусловна любов, а тимусната е състрадателна любов. Сребърната нишка от духовното тяло излъчва универсална любов и е пунктът, през който влизат Енергийните Азове. Тя предава любовта на висшите измерения и Богинята. Чакрите в гърдите са сексуалната и грижовната любов, докато чакрите в средата на дланите са раздаващата любов (в емоционалното тяло) и приемащата или получаващата любов (в етерното тяло). Чакрите на върховете на пръстите от менталното тяло са предаватели и приемници на сетивните възприятия. Тези на китките образуват постъпателния енергиен поток в дланите и са чакрите за боравене с духа. Те са изключително важни, ако сте енергиен или Рейки лечител.

Енергията тече от външните октави към и през Сърдечния комплекс и макар да е с понижена вибрация, се движи по определен път. Тя влиза през теменната чакра и през Сребърната нишка на гърба, след което Сребърната нишка изпълва най-напред тимусната, а после и сърдечната чакра, придвижвайки се през плътната материя на тялото. Оттук енергията протича през гръдните чакри отпред и се спуска по ръцете до дланите. Енергията протича през Сърдечния комплекс в посока само отгоре надолу, като излишната напуска тялото през стъпалата. Ние отдаваме онова, което сме получили, през тимусната, сърдечната чакра и чакрите в ръцете си.



Всички енергийни тела (физическо/етерно, емоционално/астрално, ментално, Мисловна мрежа и духовно) имат изходни чакри върху дланите на ръцете.

Диаграма 10

Чакрите в ръцете

1 Астралното тяло съдържа най-ниското енергийно ниво на Сребърната нишка, както и поредица от чакри по гърба на тялото. Те отразяват етерните чакри по линията на кундалини. На нивото на тази външна октава обаче са входните пунктове за Енергийните Азове. Въпреки че

всички Енергийни Азове влизат в близките до физическото нива през Сребърната нишка, всеки един се установява на различно чакра ниво, което е извод за телата. Всичките тези изводи са разположени в астралното тяло, външната октава на емоционалното ниво.

Азът на малкото дете/Етерният двойник пуска котва в астралната коренна чакра, входната точка за етерното ниво. Вътрешното дете/Астралният близък пуска котва в астралната коренна чакра, която е входът към емоционалното тяло: смята се, че раненото Вътрешно дете живее в коренната чакра, докато излекуването се премества в сърдечната чакра. Слънчевият сплит няма астрален еквивалент, нито Енергиен Аз; това е менталното тяло и Мисловната мрежа, входът към Бездната на всяка карма и сътворение, който напълно заобикаля емоционалните нива. Девицата/Висшият Аз пуска котва в астралната сърдечна чакра и всички Енергийни Азове влизат оттук, през Сребърната нишка. В астралната гърлена чакра и на долното ниво на каузалното тяло (галактическото тяло) се установява Майката, Същностният Аз; в астралното трето око и на горното ниво на каузалното тяло се намира Старицата/Божественият Аз, а в астралната теменна чакра пуска котва Триединната Богиня от нивата над каузалното тяло.

В обобщение, Енергийните Азове влизат в астралното тяло през Сребърната нишка. Всяко едно функционира в снижен вид посредством някоя от чакрите на гърба. Тези свързващи чакри подават вибрацията на Енергийните Азове към етерното тяло и към физическото/етерното ниво. Тяхната енергия трябва да се намалява и понижава на всяко едно ниво, за да не повреди близките до физическото нива и физическото тяло. Щом 12-те нишки на ДНК се свържат и активират отново, ние сме в състояние да поемем повече от тази енергия и да контактуваме по-добре с Енергийните Азове. Енергията навлиза в Сребърната нишка, после преминава през Сърдечния комплекс и стига чак до петите. Тя може да се издига и нагоре от Сребърната нишка до теменната чакра и по-нататък, макар че Енергийните Азове не използват този маршрут.

Астралният близък обитава нивото на астралното ниво. Много хора го познават като Вътрешното дете. Обикновено приема образа на дете на възраст между 6 и 10 години, а изцеленият Астрален близък има крила. Обожава да кръжи във въздуха или всеки път да се появява с различни крила. Възможно е да прилича на вас като малки, особено на възрастта, когато сте преживели някаква травма в живота. Когато човек получи емоционална рана, Астралният близък преживява болката, а увреждането засяга най-силно именно тази част на вашето същество.

Този емоционален Енергиен Аз е крехък и лесно раним. При удара е възможно част от него да се откърши. Тези отломки изглеждат на пръв поглед като цялостно същество, но остават на възрастта, на която се е случило разцепването. Може да има много такива астрални отломки или душевни фрагменти, а най-силните удари биха могли доведат до раздвоение на личността. След всяко отцепване емоционалното тяло става все по-увредено и по-уязвимо към следващите удари. Възможно е да има десетки душевни отломки от множество инкарнации. Затова в процеса на Енергийното балансиране отправяме молба към Господарите на Кармата за

изцеляване, спояване и интегриране на всичките тези фрагменти. Те трябва да се излекуват, преди да се върнат в енергията ви, за да не породят отново болката, която ги е накарала да се отчупят. Трябва да се интегрират напълно в енергията на вашето емоционално/астрално тяло, за да не се отчупят отново.

Изцеленото Вътрешно дете/Астрален близък живее в Сърдечния комплекс. То е невинността, радостта и красотата, които е трябвало да изживеем като деца и да съхраним като възрастни. Раненото Вътрешно дете в коремната чакра реагира на болката и уврежданията; то получава и очаква да получава постоянни емоционални удари. Когато бъде излекувано и заживее в сърцето, то започва да дава и да получава любов. Това са атрибутите на изцеленото емоционално тяло и на неговата астрална горна октава. Изцеляването на тези нива е гигантска стъпка в еволюцията на душата.

Сребърната нишка и чакрите по протежение на гърба

Връзки с Енергийните Азове на нивото на астралното тяло



Енергийните Азове влизат в астралното тяло през Сребърната нишка. Всеки един функционира в снижен вид чрез някоя от основните чакри по протежение на гърба. Тези чакра връзки предават влиянието на Енергийните Азове в етерното тяло, а после и във физическото. Тяхната енергия се намалява/снижава на нивото на всяко тяло, за да не увреди близките до физическото нива и физическото тяло.

Диаграма 11

Чакрите в астралното тяло

Сребърната нишка и чакрите по протежение на гърба



Енергията от всички тела преминава в снижен вид през нивото на астралното тяло, за да се установи в етерното тяло откъм гърба на чакрите от кундалини (етерното тяло). Менталното тяло и Мисловната мрежа обаче прескачат астралното и емоционалното нива. Енергията от всяко тяло и Енергиен Аз влиза в астралното тяло през Сребърната нишка/гърба на сърдечната чакра и се придвижва нагоре и надолу през чакрите. Разгледайте илюстрациите за всяко тяло, последователността на чакрите и Сърдечния комплекс.

Диаграма 12

Енергийните потоци в астралното тяло

МЕНТАЛНОТО ТЯЛО И МИСЛОВНАТА МРЕЖА

Ние сме това, което мислим. Всяка действителност е в ума, а нашите вярвания и убеждения се проявяват във физическото по силата на собствената ни мисъл. Това не е случайно, защото менталното тяло и неговата външна ок-тава, Мисловната мрежа, са компютрите, в които програмираме какво искаме да създадем и да бъдем. Проблемът е, че тези компютри приемат програмирането без никаква изборителност. Каквото мислим, такова става. Дори да мислим нещо, което всъщност не искаме или

не целим, то пак се програмира в компютъра. Програмират се съзнателните ни мисли, както и нещата, които мислим без съзнание и разбиране. От тази съвкупност ние трябва да подберем реалността, с която можем да живеем, и да оползотворим максимално получената смесица. Истинско чудо е, че изобщо сме в състояние да функционираме.

Добавете към това програмирането на обществото, семейното възпитание (добро или лошо), наученото в училище, наученото от медиите и заплетената мрежа на кармата, с която се раждаме. Цялата тази информация се съхранява в програмата на компютрите ни - понякога лишена от всякаква логика. Този компютър притежава функцията "сортирай", но тя е доста несъвършена и работи само на най-ниските и на най-високите нива - а ние живеем някъде по средата. Компютърът е нашето ментално тяло, като долните му нива са близките до физическите чакри за достъп до менталното тяло, а горните му нива са Мисловната мрежа, Земната мрежа и по-нататък.

Нашите умове се влияят от съгласуваните принципи на планетата - че съществува време, че има само едно правилно и едно грешно (нашето), че ние сме единствените разумни същества, че правото е на силния, че оцеляват само най-добре пригодените екземпляри, че е възможно да има справедлива война. Ние сме част от масовото съзнание на Земята и сме затънали в негативността и заблудите му. Вярваме, че животът е опасен, че е източник единствено на страдания, че сме съвсем сами, че сме само физическите си тела и че смъртта е край на нашето съществуване. Вярваме в онова, което сме научили като деца, което са научили другите от груповия консенсус, независимо дали тези концепции са правилни и полезни за нас като възрастни.

Умовете ни съхраняват всичко, което научаваме от всяко ниво. Те не придават емоционална тежест или акцент върху една или друга идея, защото менталните нива не притежават емоции или емоционален достъп. Те притежават само идеи и педантичната потребност да ги програмират в цялото. Искат да запазят всичко, в случай че ни потрърба по-късно, и са убедени, че ако съхранят всичко, все нещо ще има смисъл или ще бъде от полза. Понякога наистина е така, но по-често сблъсъкът на противоречащите си идеи поражда една непоносима действителност. А ние се побъркваме като плъхове в експериментално колело. Може би е време да престанем да мислим и да започнем да чувстваме, да се доверяваме, вместо да анализираме и да пресмятаме. Може би нашите ментални тела и Мисловни мрежи, и нашата връзка с масовото съзнание на Земната мрежа имат нужда от щателен преглед или от идеологична промяна. Това би облекчило положението.

Единствената възможност да излекуваме менталното тяло е да оплевим всичко, което вече не ни служи. Работата с Господарите на Кармата е чудесен начин да го постигнем. Друг начин е по-често да боравим с висшите си емоции, вместо с умовете си. Вгледайте се навътре и вижте какво ви радва. Вгледайте се навътре в страховете си и вижте кои са действително истински и откъде са дошли. По същия начин се вгледайте в мислите си. Кои от тях са безпричинно негативни? Можете ли да намерите негативна мисъл, която да е вярна и истинска в по-голямата картина? Ако

забележите и изпълните всяка негативна идея с любов, ще видите как тя ще изчезне. Друг начин да се справите със заплетените концепции е просто да повярвате. Богинята (или както предпочитате да наричате енергията на Източника) съществува и Тя е истинска. Вие не сте сами и никога не сте били изоставяни. Земята е красива и е място, където стават чудеса, в края на краищата.

Менталното тяло е третото близко до физическото ниво на човешката и животинската енергия в земна инкарнация. Разположено е след нивото на физическото/етерното и емоционалното тяло, а след него идват духовното, галактическото и каузалното тяло. Неговата външна октава с Мисловната мрежа, която се състои от няколко слоя и нива, простиращи се извън познатата ни вселена. Чакрите на менталното тяло са свързани с Мисловната мрежа над тях и с линията на кундалини под тях. Кетерният шаблон свързва емоционалното с менталното тяло, а Небесният шаблон свързва менталното ниво с духовното. На тези нива няма Енергиен Аз и както вече казахме, менталното тяло и Мисловната мрежа се различават значително от останалата енергия.

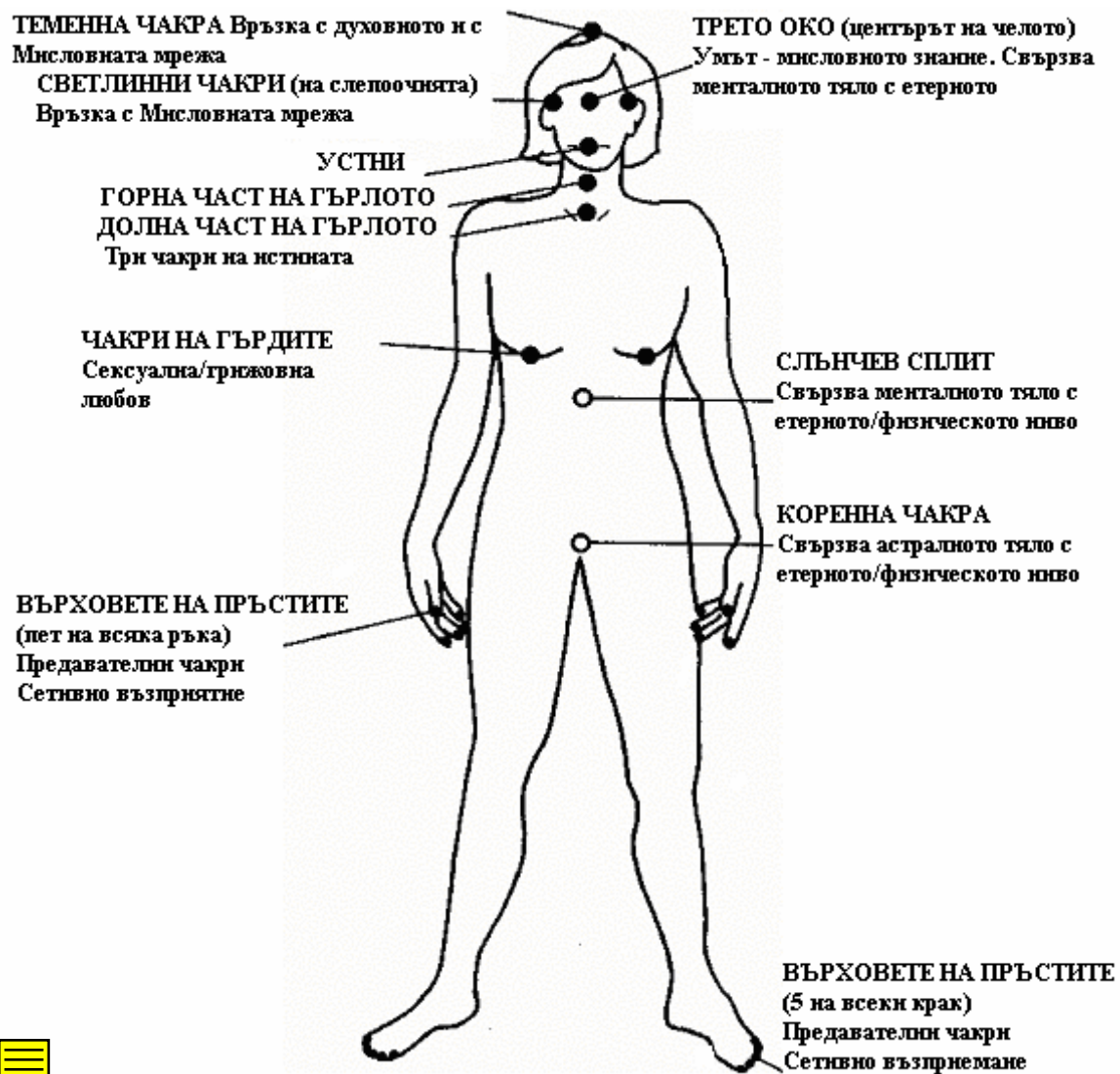
В менталното тяло има система чакри, които отговарят най-вече за сетивните възприятия, виждането, говоренето и запаметяването. Техният основен въпрос е "Каква е истината?" На това ниво няма емоции, нито връзки с чакрите на емоционалното тяло. Познанието е от основно значение, а целта е да се създаде действителност, която да има смисъл. Тази действителност трябва да се сглоби от факти, а не от емоции, и предпочита изводите и формулите, вместо чувствата. Менталното тяло функционира посредством всички нива с изключение на емоционалното и астралното.

Сред сетивните възприятия на нивото на менталното тяло е и това на психичното възприятие. Теменната чакра, третото око, светлинните чакри и слънчевият сплит на менталното тяло участват в събирането на психична информация и в психичното зрение. На това ниво се приема и психичното знаене, за разлика от психичното чувстване (което принадлежи на емоционалното тяло). Психичното чуване се осъществява на следващото духовно ниво. Чакрите на менталното тяло се занимават с разпределянето на енергията, включително на електрическата и психичната, посредством менталната система и системата на Мисловната мрежа.

Нарекох следващите чакри с имената на кундалини, но трябва да сте наясно, че макар да имат изводи на нивото на кундалини, те не са етерните чакри на кундалини. Чакрите на менталното тяло функционират на много по-високо вибрационно ниво и спадат по-скоро към комплексите чакри, отколкото към етерните чакри. Доколкото ми е известно, чакрите на менталното тяло нямат названия, затова в стремежа си за яснота използвах познати имена. Земята до такава степен е била изолирана от познанието за истинската ни същност, че тези енергийни системи са ни станали непознати. Докато изучавах това енергийно ниво, аз непрекъснато молах Бриди и Господарите на Кармата да ми го "покажат отново" и те прокарваха енергията на менталното тяло през мен, за да почувствам каналите ѝ. Веднъж Бриди ми показа фигура на тяло, украсено като коледна елха с мънички светлинки на местата на чакрите, за да видя

точното им разположение. Не можах да определя цветовете за тези чакри.

Чакрите на менталното тяло започват от Теменния комплекс с връзка към духовното тяло и Мисловната мрежа. Следва връзката към Комплекса на третото око и достъп до менталното познание, последвана от двойка чакри на слепоочията, които нарекох светлинните чакри, които са връзки към Мисловната мрежа. Светлинните чакри са част от психичната зрителна система, пренасяща информация от външните нива под формата на зрителни образи към етерното тяло. Останалите чакри от зрителната система са зрителните чакри от емоционалното тяло и третото око от етерното тяло. Трите чакри в Гърления комплекс спадат към менталното тяло. Те са разположени върху устните, в горната част на гърлото и в долната част на гърлото. Аз ги определям като чакра за изразяване на мислите (устните), чакра за изказване на личната истина (горната част на гърлото) и чакра за изразяване на духовната истина -връзката на тялото, ума и духа - в долната част на гърлото. Следват двете чакри на гърдите за сексуална/грижовна любов, които са менталните компоненти на Сърдечния комплекс. След тях идва чакрата от Комплекса на слънчевия сплит, която свързва менталното тяло с етерното ниво. Менталната чакра с достъп през Коренния комплекс, подобно на чакрата на слънчевия сплит, свързва менталното тяло с етерното ниво. Освен това в края на пръстите на ръцете и на краката има малки чакри (общо 20), които предават сетивните възприятия. Заедно с пръстите на ръцете и на краката менталното тяло има общо 31 чакри. На това ниво се движат едновременно два енергийни потока, които започват от теменната чакра. Оттам енергията от първия поток се придвижва към третото око, към трите гърлени чакри на менталното тяло, през гърдите, слънчевия сплит, менталната коренна чакра, и накрая излиза през пръстите на краката. Във втория енергиен поток енергията протича от теменната чакра към двете светлинни чакри на слепоочията, надолу по предницата на ръцете до върховете на пръстите, а след това към слънчевия сплит, където се влива в Поток I. След това енергията потича към коренната чакра и се спуска по краката, за да излезе през пръстите на краката. Двата енергийни потока се спускат от предната страна на тялото. Тяхната функция е да свързват Мисловната мрежа с духовното, менталното и етерното тела, като заобикалят изцяло емоционалното тяло.



Диаграма 13

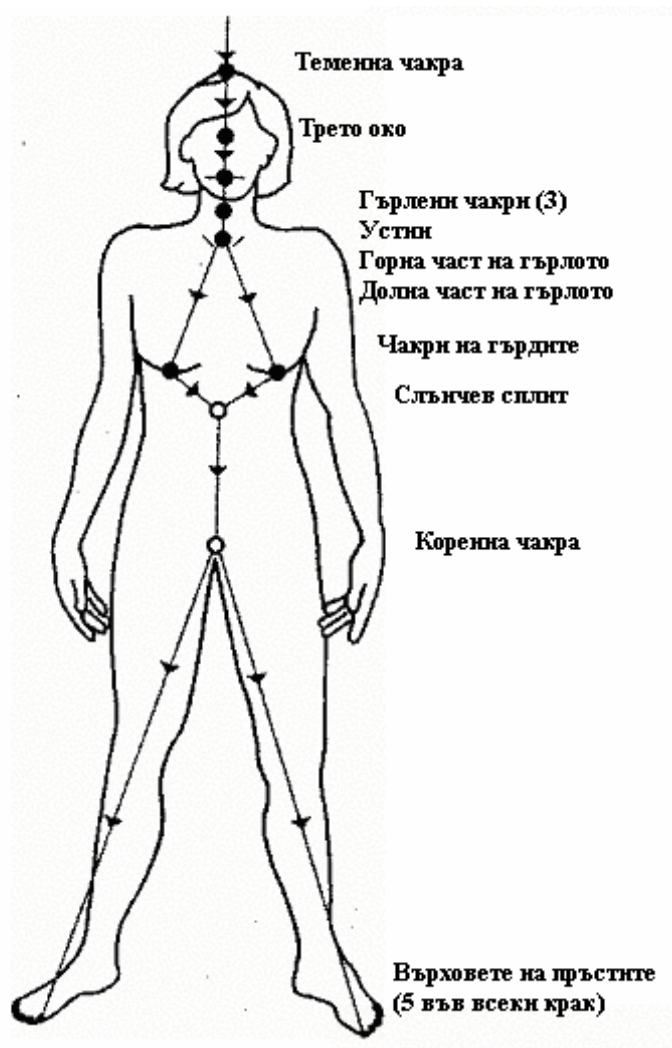
Чакрите в менталното тяло



Ментално тяло - два енергийни потока: 1) Теменна чакра ⇒ Трето око ⇒ 3 Гърлени чакри ⇒ Чакри на гърдите ⇒ Слънчев сплит ⇒ Коренна чакра ⇒ Пръсти на краката 2) Теменна чакра ⇒ Слепоочия ⇒ Лицевата страна на ръцете ⇒ Върховете на пръстите ⇒ Нагоре към Слънчевия сплит (влива се в поток 1) ⇒ Коренна чакра ⇒ Надолу по краката до върховете на пръстите. Двата потока се движат едновременно от предната страна на тялото.

Диаграма 14

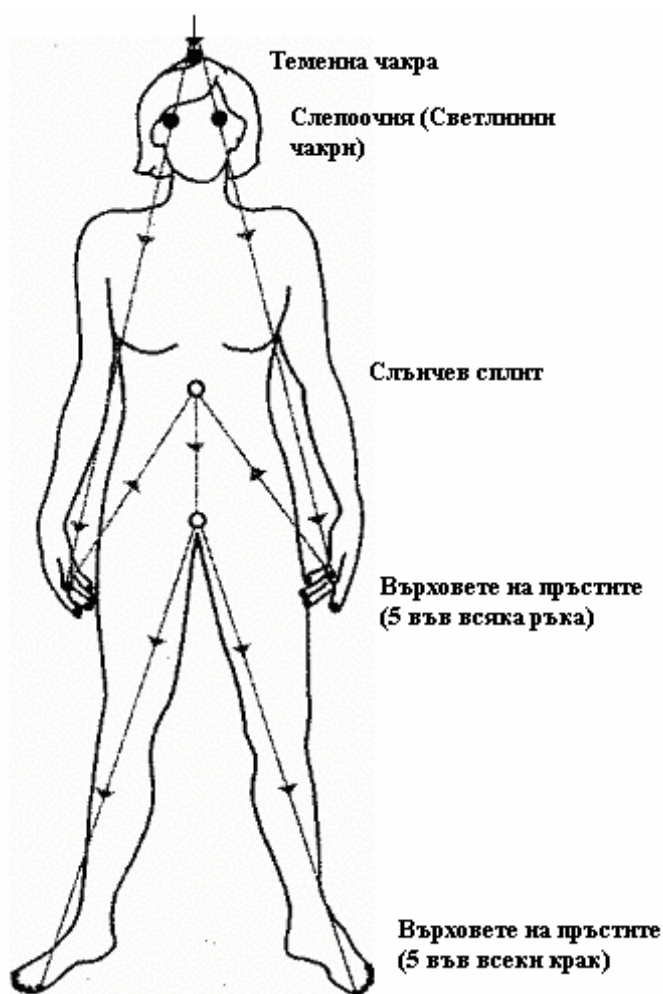
Енергийни потоци в менталното тяло



Теменна чакра ⇨ Трето око ⇨ 3 гърлени чакри ⇨ Чакри на гърдите ⇨ Слънчев сплит ⇨ Коренна чакра ⇨ Пръсти на краката. Енергията се движи едновременно с енергиен поток II от предната страна на тялото.

Диаграма 15

Енергиен поток I в менталното тяло



Теменна чакра ⇒ Слепоочия ⇒ Надолу по предната страна на ръцете ⇒ Върховете на пръстите ⇒ Нагоре към Слънчевия сплит (влива се в поток 1) ⇒ Коренна чакра ⇒ Надолу по краката до върховете на пръстите. Двата потока се движат едновременно от предната страна на тялото.

Диаграма 16

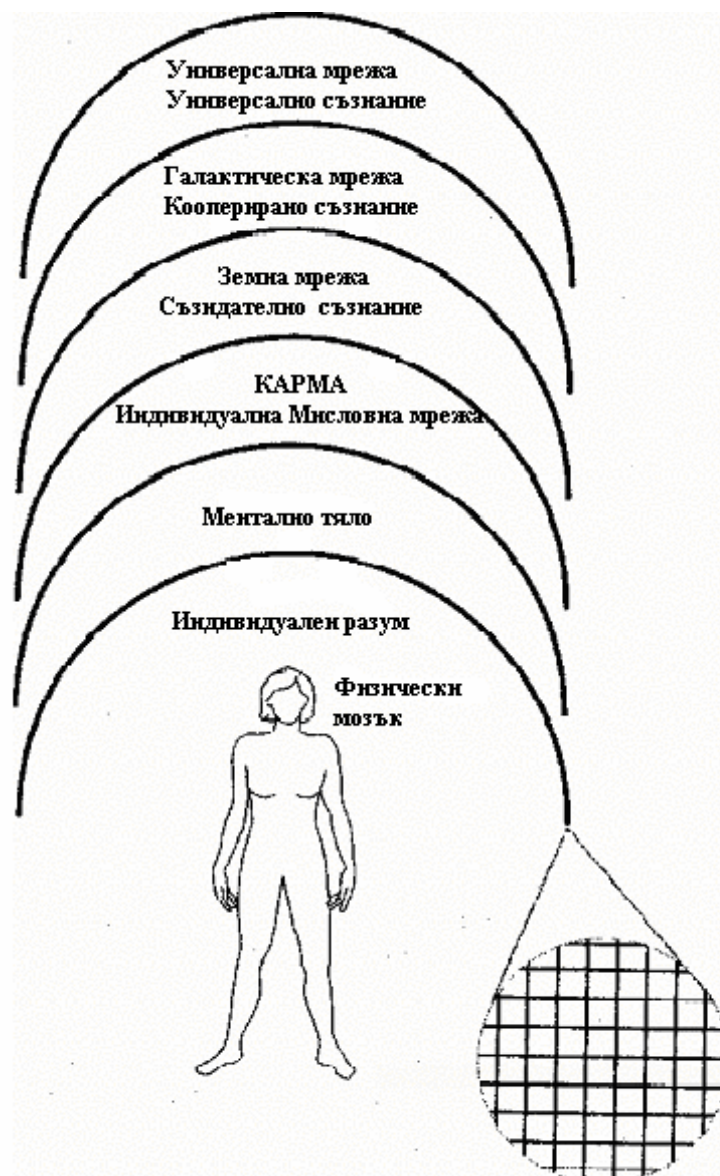
Енергиен поток II в менталното тяло

Външната октава на менталното тяло е Мисловната мрежа, един от най-интересните компоненти в строежа на Душевното ядро. Гледана психично, Мисловната мрежа прилича на изпъкнал екран или на мрежа от златни жички, които заобикалят тялото. Това е твърдият диск на компютъра, където се подреждат и съхраняват всички мисли, вярвания и карма. На свой ред, Мисловната мрежа има изводи към няколко горни октави. Първата от тях е Земната мрежа, колективното масово съзнание на планетата. Следващата е Галактическата мрежа, която е кооперативното съзнание на галактиката и на всички други населени планети в нея. Последното и най-висшето ниво е Универсалната мрежа, отразяваща универсалното съзнание на единното цяло.

В будистката терминология Мисловната мрежа се нарича Бездната.

Това е царството на мрака и на позитивния хаос, от която се създава всяка реалност. Кармата се програмира в Мисловната мрежа и се съхранява там, а освобождаването от нея представлява препрограмиране. Всяка реалност се черпи от Мисловната мрежа, от Бездната. Както казва Нада, Пазителката на земната карма, а следователно и на нашите индивидуални Мисловни мрежи: "Всичко, което се ражда, минава през мен." Мисловната мрежа е мястото на всички възможности и действителности, за които (в буквалния смисъл) можем да се сетим. Но възможността също трябва да се прояви, за да стане реалност.

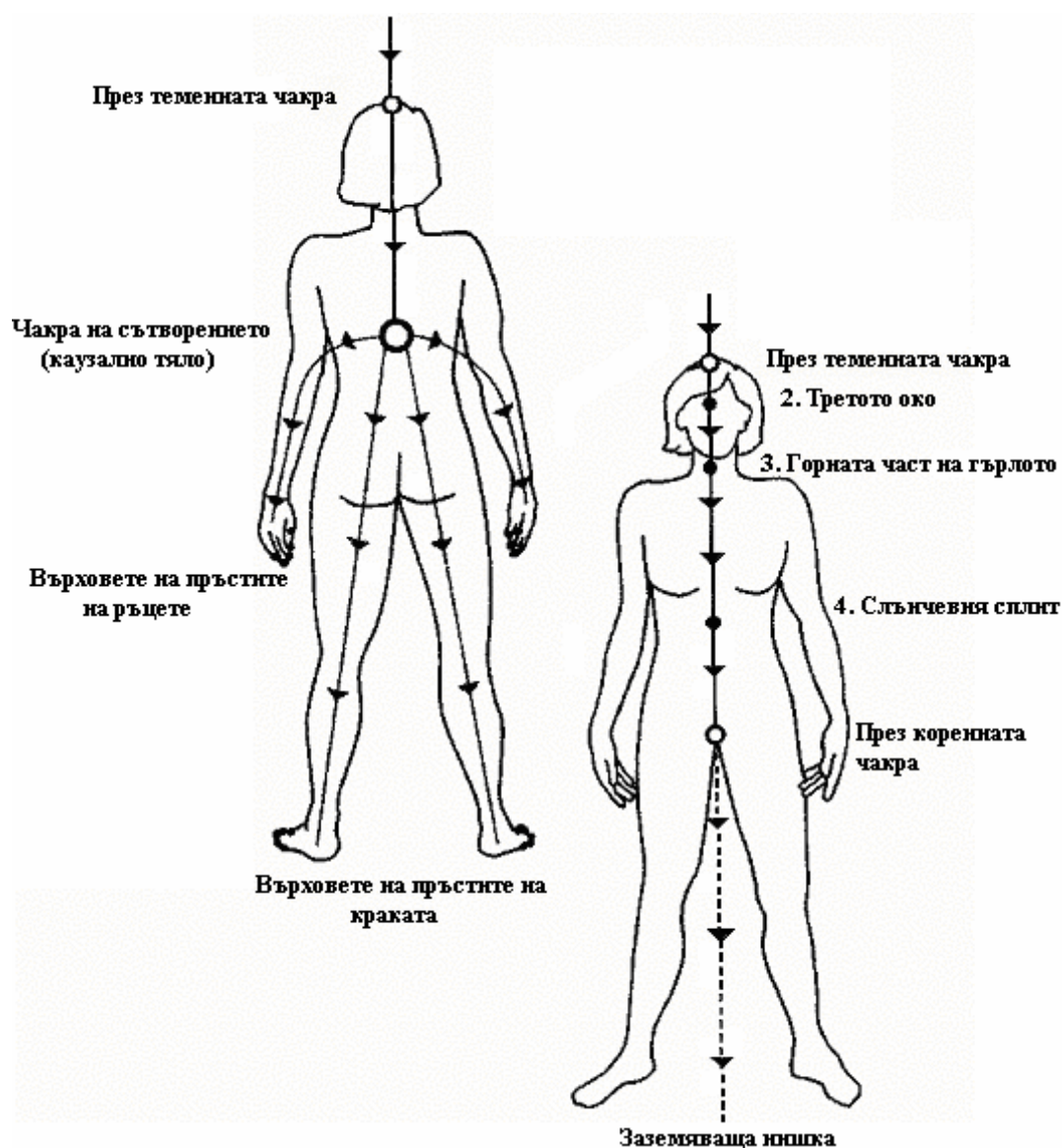
Това се случва в Небездната (будистко понятие), която е нашите ментални тела. Тук съществува функцията "сортирай", която избира измежду безбройните възможности и създава от тях действителност. Нашите ограничения се създават в умовете ни, в мислите ни. Мисловната мрежа е безгранична, а ограниченията, които сами сме създали, могат да се променят. Ето така кармата съществува и се лекува, с промяна на Мисловната мрежа чрез нашите ментални тела и чрез съзнателния и несъзнателния избор на ума ни да го направим.



Ето така изглежда Мисловната мрежа

Диаграма 17

Нивата на Мисловната Мрежа



Два едновременни енергийни потока отпред и отзад, в посока от главата към краката.

Диаграма 18

Енергийните потоци през чакрите на Мисловната мрежа

На низходящо ниво личната Мисловна мрежа има чакра връзки със своята долна октава, менталното тяло. Менталното тяло, на свой ред, с изводите си към чакрите на етерното ниво, влияе на индивидуалния ум (етерното тяло) и на физическия мозък. Кармата работи чрез тези нива, в двете посоки. Тя се програмира в Мисловната мрежа, когато дадена ситуация се прехвърли от физическото/етерното ниво през емоционалното/астралното в менталното тяло и през него. Щом ситуацията бъде програмирана, тя остава част от Мисловната мрежа през толкова инкарнации, колкото е необходимо, докато не се доведе докрай или не се

освободи. Когато Господарите на Кармата одобряват освобождение, то протича в Мисловната мрежа, а след това прониква на долните нива, в обратен ред, докато стигне до етерното тяло. Оттам промените могат да се отразят и върху плътното физическо тяло.

Всеки пречистен къс лична карма изчиства и част от Земята мрежа. Тази мрежа е колективна и включва онова, което всеки индивид на Земята мисли и вярва. Всяка промяна в човешките убеждения променя програмирането на планетата. Като очистваме карма си и по този начин повишаваме вибрационните си нива, ние пречистваме и повишаваме Земята мрежа и планетата. Всяко изцеление на индивидуалната карма е изцеление на планетата. Защото всяка ситуация там наклонява везните в полза на критичната маса. Щом премине този праг на очистване и освобождение, всяко нещо се премахва напълно от Земята мрежа и от човешкото масово съзнание на Земята. Така може да се постигне кардинална промяна, без да изисква да я направят огромен брой хора.

Чакрите на Мисловната мрежа се понижават през менталното тяло, а след това вибрацията и енергията им се редуцират, за да влязат в етерното ниво. Пътят на енергията минава през Теменния комплекс (на всички октави на духовното ниво) към чакрата на сътворението в каузалното тяло и Сребърната нишка, разположена в дъното на сърдечната чакра. Оттам потокът се спуска по ръцете и краката до менталните чакри в пръстите на ръцете и краката. Вторият поток, който също влиза през теменната чакра, се спуска фронтално по тялото през етерния Комплекс на третото око, горната гърлена чакра и през етерния слънчев сплит, и напуска тялото през Коренния комплекс на етерното ниво. Тези етерни връзки минават през няколко нива на комплексите чакри отпред и от духовното, галактическото и каузалното ниво до менталните нива отзад. Енергията преминава поне през първите пет шаблона, през Галактическата нишка и през Заземяващата нишка. Движи се едновременно отпред и отзад в тялото.

Това сложно описание е най-близкото подобие, което мога да предам чрез ченълинга, а цялата истина сигурно е още по-сложна. Навлизаме в неописвани досега нива на човешката енергия, почти в предела на нашия достъп, затова се извинявам за всички грешки или липса на по-задълбочено разбиране. Горната информация обаче обяснява в общи линии как енергията като Светлина и информация стига до нашето съзнание от външните компоненти на същността ни. За да ви дам пример, спомнете си, че Висшият Аз, Същностният Аз, Божественият Аз и Богинята се намират извън Мисловната мрежа. В процеса на Енергийното балансиране обаче те се спускат и се установяват в близките до физическото тела.

ДУХОВНОТО, ГАЛАКТИЧЕСКОТО И КАУЗАЛНОТО ТЯЛО

Ако менталното тяло и Мисловната мрежа отговарят за мисъл формите и кармата, духовното, галактическото и каузалното тяло отговарят за сътворяването. Те са отговорни и за познанието и разбирането кои сме като част от Богинята/Източника, като част от Светлината, и за мястото ни

в сътворението, като резултат на нашата по-голяма цялостност. Сега, след като сте работили с Господарите на Кармата и сте преминали през процеса на Енергийното балансиране, вие започвате да разбирате какво означава това. Духовното, галактическото и каузалното тяло помещават съответно Висшия Аз, Същностния Аз и Божествения Аз, а Богинята е над тези нива. Над горното каузално тяло се намира и извисеното тяло, което се образува след завършването на медитациите за Енергийно балансиране. Над тях има още много нива и компоненти на нашето същество, повече, отколкото сега сме в състояние да възприемем или да преценим. Бриди казва, че над Богинята е Чистата Светлина.

Духовното тяло е началото на Душевното ядро и най-долният пласт енергия, която не спада към близките до физическото нива. Неговата външна октава е каузалното тяло, което всъщност представлява две тела, долното и горното каузални тела. Галактическото тяло е долното каузално тяло, а самото каузално тяло е горното ниво. То не бива да се бърка с чакрата на каузалното тяло по линията на хара, макар че тя и хара чакрата са близките до физическото входни пунктове за енергията на духовното тяло. Духовното тяло притежава високоразвита система чакри, която се отразява във външните октави на галактическото и каузалното тяло. Аз ги описвам като една система, но чакрите за двете нива на каузалното тяло съществуват в по-слаба форма в разположената под него октава на духовното тяло.

Небесният шаблон свързва менталното с духовното тяло. Шаблонът АЗ СЪМ свързва духовното с долното каузално/галактическо тяло и с Висшия Аз. Пак тук Висшият Аз, Същностният Аз и Божественият Аз се спускат от каузалните нива в духовното тяло и оттам до близките до физическото нива. Трите Галактически шаблона свързват галактическото тяло с каузалното и същевременно са пътят, по който минава Същностният Аз, за да се свърже с Висшия Аз. Трите допълнителни Шаблона на каузалното тяло са пътят за Божествения Аз/Сврѣхдушата, така че Божественият Аз да се свърже със Същностния Аз, а след това и с Богинята. Следващите шаблони дават достъп до Сиянието на Светлината отвѣд Богинята.

От трите Галактически шаблона първият и най-долният функционира чрез тимусната чакра от линията хара, която спада към Сърдечния комплекс. Той се нарича Междугалактически шаблон и позволява контакта с другите планети и измерения. Чрез този шаблон ние можем да контактуваме с Корабите. Корабите са междугалактическият транспорт от други измерения, който пътува между световите. Ние, земните жители, не сме еволюирали тук, а сме били доведени с Корабите, а някои от нас ще се върнат у дома след извисяването и приключването на тази инкарнация. Много хора сънуват Корабите, а някои ги посещават по време на сън за отпих, обучение и лечение. Докато лекувах енергийните си увреждания, всяка вечер преди лягане аз молах да ме отведат на Корабите за лечение и дори помня някои от посещенията си. Корабите са под командването на Извисения Учител Ащар и на неговите жени-воини, една от които е богинята Атина. Те са и пазителите на нашата планета от извънземни негативни влияния.

Вторият Галактически шаблон се свързва в силно редуциран вид с хара

чакрата в емоционалното тяло. Той играе важна роля в процеса на извисяването, когато Енергийните Азове се установяват в близките до физическото нива благодарение на тази чакра. Нашата вибрация трябва да се повиши значително - чрез свързването на ДНК, кармичното освобождение и очистването на негативните влияния - преди това да може да се случи. Същевременно вибрациите на нашите Енергийни Азове трябва да се понижат, защото ние не бихме могли да поемем цялата им енергия без увреждане. Показателно е, че тази чакра, която помещава делото на живота ни, помещава и нашите Енергийни Азове, най-добрата част от нашата същност. Ако вашият Божествен Аз (или Богиня) решат да се установят във вас достатъчно дълбоко за пълно проявление на Земята, те ще го направят чрез перинеума, както и чрез хара чакрата. Третият Галактически шаблон е мястото, от което влиза Същностният Аз.

Има седем чакри в галактическото тяло и осем в каузалното, плюс теменната чакра в духовното, галактическото и каузалното тяло. Всичките тези 15 чакри се отразяват в редуциран вид на нивото на духовното тяло. Предназначението на чакрите на каузалното тяло е да приемат духовната информация, обикновено като звук, и сътворението, което постепенно стига до земно разбиране или проявление. Галактическите чакри пренасят тази информация от горното каузално тяло и нивата над него в проявено битие към долните тела. Докато основната функция на чакрите на каузалното тяло е да възприемат, галактическите чакри изразяват дейността. Те са противоположности, които не си противоречат, а са двата етапа на един и същ процес. Чакрите на духовното тяло и на външната октава на галактическото и каузалното тяло отчасти повтарят разположението на чакрите на етерното, емоционалното и менталното тяло. Те се намират на гърба, повечето от тях по протежение на гръбнака. Пак казвам, те са по-скоро горното ниво и външната октава на комплексите чакри, отколкото същите тези чакри. Те не са просто гърбът на кундалини или на линията хара, а са многократно по-силна енергия, която е по-близо до Източника и до нашето истинско същество. Същото важи и за чакрите на духовното и каузалното тяло, които отговарят на тези по линията хара и останалите системи чакри. Духовното, галактическото и каузалното тяло споделят една обща теменна чакра, които функционира чрез всичките три тела и ги свързва.

Най-напред ще разгледаме чакрите на каузалното тяло, в посока отгоре надолу. Не разполагам с цветовете съответствия на тези центрове, които сигурно надхвърлят зрителния спектър на земното тяло. Започваме с двойката зад ушите, която наричам звуковите чакри. Много култури приписват сътворението на звука, например будисткият Ом, звукът, който създал Вселената. Някои култури определят сътворението като звук и Светлина едновременно, а Светлината се намира над каузалното тяло, както и под системата на менталното тяло. Следва чакрата на възприемането и информацията, разположена на тила, където се сливат черепът и вратът. Това е горна октава на чакрата на каузалното тяло по линията на хара, откъдето се приемат духовното общуване и ченълингът. Чакрата на каузалното тяло и чакрата на възприемането/информацията са две различни октави на един и същи процес; и двете спадат към Гърления комплекс, който съдържа модела на сътворението за всички тела на всички

октави и нива.

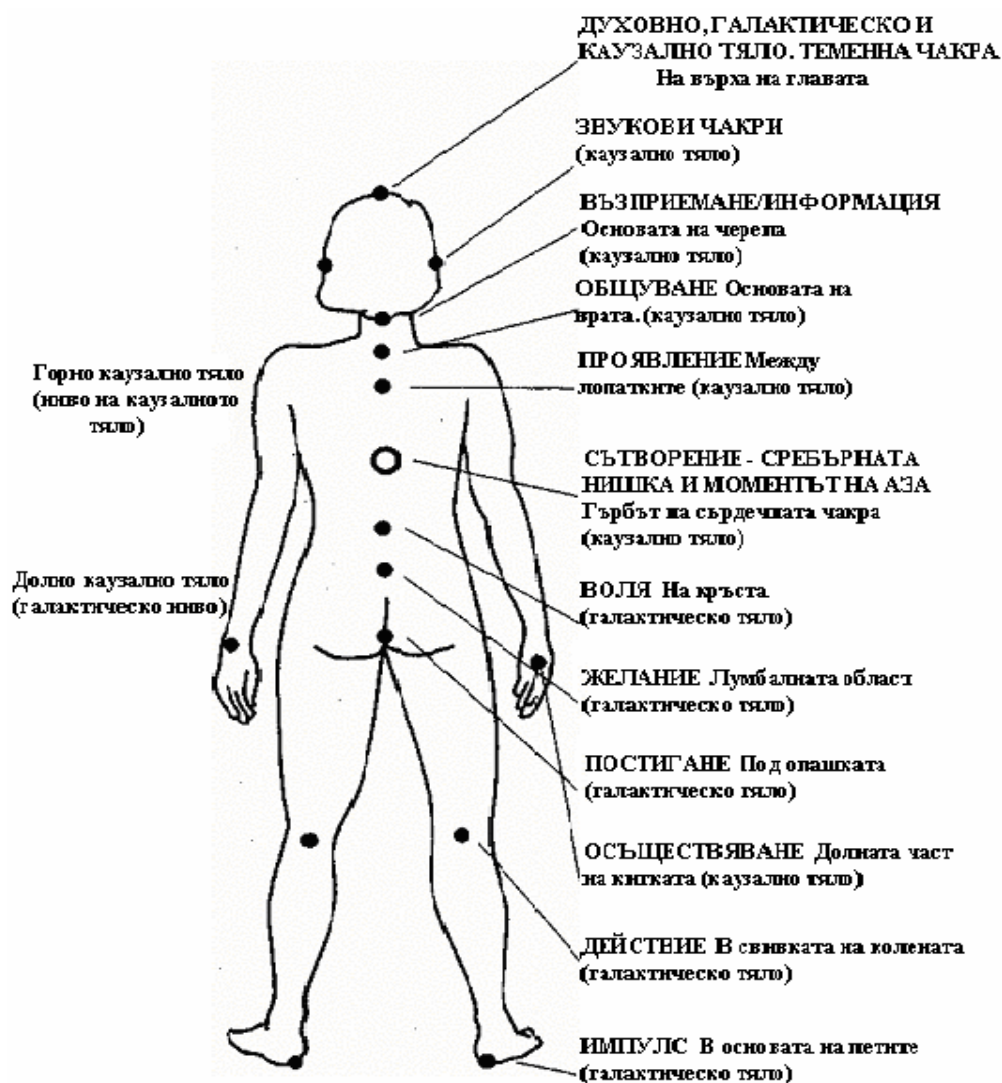
Третата чакра от групата на горното каузално тяло с чакрата на общуването, разположена в долната част на гърлото, отзад на врата. Тази чакра е за духовна реч, която взима информацията от звуковите чакри и чакрата на възприемането/информацията и я изразява. На долната октава на менталното тяло тази чакра представлява единството на тялото, ума и духа в думите на човека. Дотук процесът взима универсалния звук/сътворение и превежда информацията в човешки звук/сътворение или духовна реч. Чакрата на проявлението, разположена върху гръбнака под врата, продължава този процес на спускане на сътворението от Богинята към нивата по-долу. Чакрата превежда сътворението (звуковата чакра) в съществуване (чакрата на проявлението) посредством разбирането (чакрата на възприемането/информацията) и изразяването (чакрата на общуването).

Следващата в процеса е чакрата на сътворението, разположена отзад на сърдечната чакра, Сърдечния комплекс и Сребърната нишка. Ако звукът е Божественото сътворение, тази чакра е неговата човешка духовна разновидност. Тя продължава процеса на превеждане на енергията от Богинята към Земята. Последните в тази група, двете чакри на гърба на китките, които нарекох чакрите на осъществяването, материализират духа чрез човешката работа. Всичките изброени дотук чакри са приемателни.

Веригата продължава и процесът завършва с активните галактически чакри. Под чакрата на сътворението в каузалното тяло, на нивото на кръста, се намира чакрата на волята. Тя е горна октава на Комплекса на слънчевия сплит. Универсалният тълковен речник определя волята като "силата на ума да решава и да действа; целенасоченият контрол над мислите и действията". Това е в хармония с чакрата на слънчевия сплит като най-долно етерно ниво на менталното тяло и Мисловната мрежа. В този случай обаче става дума за духовна воля, защото енергията от каузалното ниво винаги е от духовен характер. Волята е следващата стъпка в проявлението на сътворението в посока от Богинята към Земята.

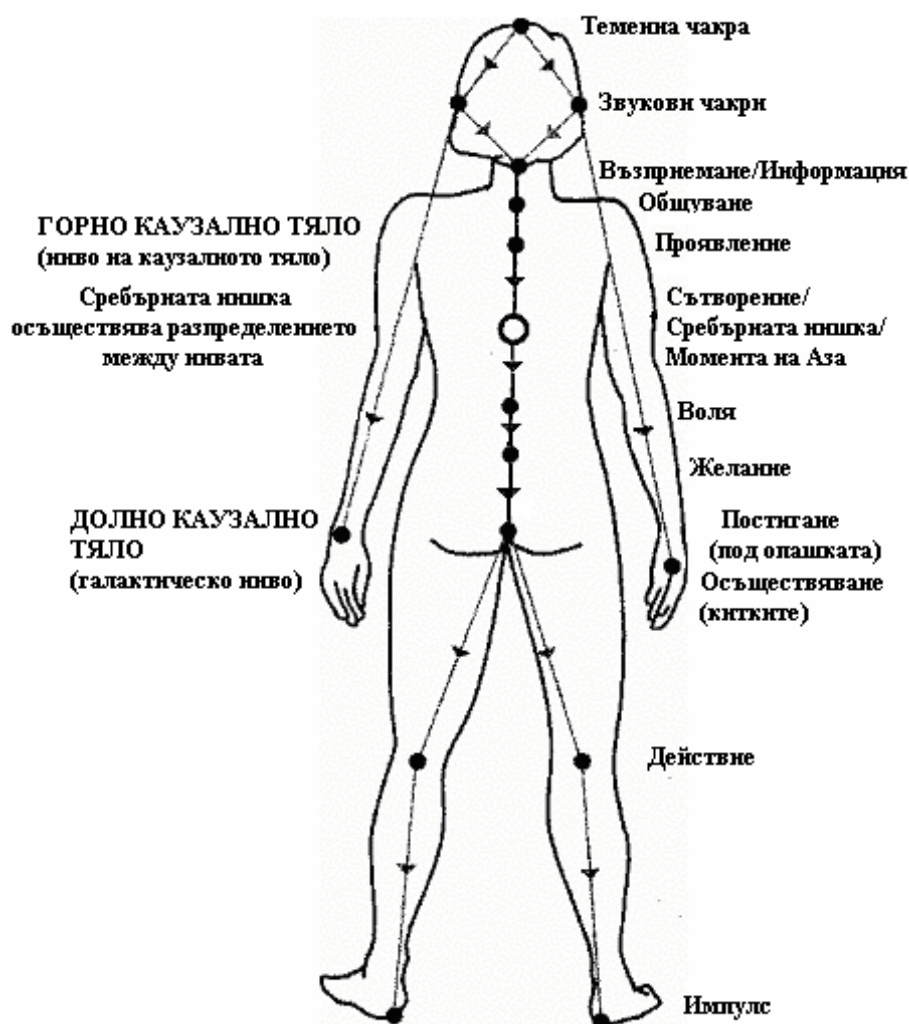
Следва чакрата на желанието. Желанието е решаващо за действието; преди нещо да може да се случи или прояви, трябва да има желание то да се доведе до битие. Без желание няма проявление, защото липсва стимул идеята (волята) да се облече във форма. Подобно на духовната воля, има и духовно желание.

Галактическо и каузално



Диаграма 19

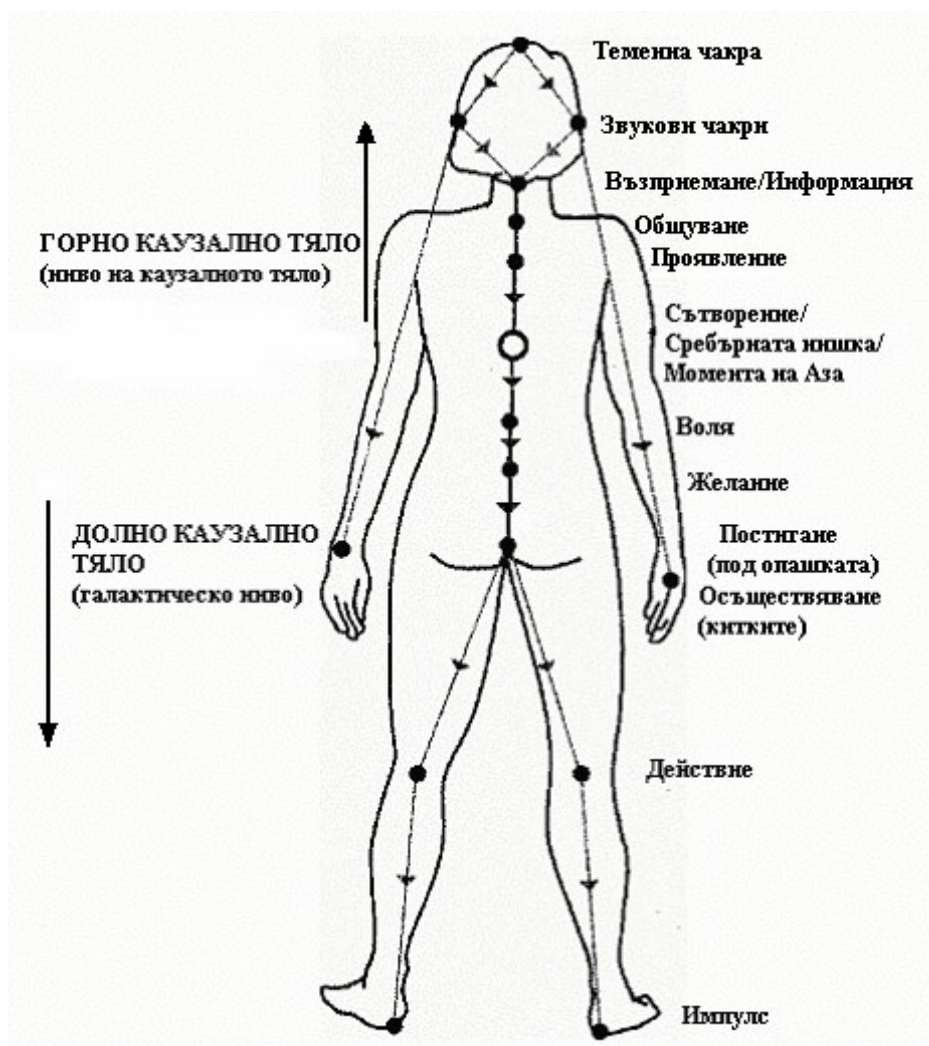
Чакрите в духовното тяло



Енергията протича от теменната чакра към земята. Допълнителни потоци на горното каузално ниво протичат от Сребърната нишка към теменната чакра, а потоците на долното каузално ниво протичат от Сребърната нишка към Земята. Всички потоци текат откъм гърба на тялото. Чакрите на осъществяването се намират на нивото на горното каузално тяло.

Диаграма 20

Енергиен поток I в чакрите на духовното тяло



Ниво на горното каузално тяло - енергията се движи в двете посоки.

Ниво на долното каузално тяло - енергията се движи само надолу (към краката). Чакрите на осъществяването се намират на нивото на горното каузално тяло.

Диаграма 21

Енергиен поток II в чакрите на духовното тяло

Следваща подред в галактическото тяло е чакрата на постигането. Да постигнеш нещо означава да го осъществиш. Тази чакра е разположена на гърба под опашната кост (коренната чакра) и спада към Комплекса на коренната чакра. На този етап сътворението е добило битие и форма. Сега трябва да стигне до Земята. За тази цел сме снабдени с два чифта чакри на колената и стъпалата. В ямката на всяко коляно има по една духовна чакра на действието, а върху петите има по една духовна чакра на импулса. Те задвижват сътворението и идеите, а започналият от Богинята процес завършва на Земята. Чакрите на духовното/каузалното тяло са процес за проявление на Духа на Земята, за предаване на информация, проявяване и заземяване от Богинята към материалния свят. Въпреки че

процесът започва на духовно ниво и на горните октави, трансформаторите на енергията са комплекси чакри, които функционират във всички тела. Ето защо сътворението, макар и в понижен вид, стига до физическото ниво.

В чакрите на духовното тяло протичат два енергийни потока. При първия енергията (Светлина, Звук, Сътворение) се придвижва от теменната чакра към земята. Допълнителните потоци в каузалното тяло протичат от чакрата на сътворението към теменната чакра, като енергията може да се движи и в двете посоки. В галактическото тяло обаче енергията се движи само от чакрата на сътворението към земята. Всички потоци текат откъм гърба на тялото.

Сребърната нишка е канал от Светлина, който започва над нивото на каузалното тяло в Сърдечния комплекс. Завършва на гърба на сърдечната чакра на нивото на етерното тяло. Моментът на Аза също спуска своята физическа котва в сърдечната чакра. Сребърната нишка е нашата връзка с живота. Прекъсването ѝ от етерното тяло (физическото/етерното ниво) бележи смъртта и края на инкарнацията. При астралното пътуване някои хора виждат как Сребърната нишка се вие зад тях, докато Астралният им двойник се носи в пространството.

Енергийните Азове влизат в близките до физическите тела посредством Сребърната нишка и Сребърния комплекс. Но когато извисяването започне и се установят в близките до физическото нива, Сребърната нишка се отдръпва до нивото на каузалното тяло. Това не означава нито смърт, нито край на способността за астрално пътуване. Вместо това тези функции се преместват в теменната чакра. Което обаче означава, че процесът на сътворението, описан в горните и долните чакри на каузалното тяло, вече е приключил. Със сливането на Енергийните Азове и установяването на Божествения Аз (или на Богинята) в линията хара, плюс свързването с Богинята и Светлината отвъд Нея, сътворението добива материален облик. Божественият Аз или Богинята са се спуснали на Земята. Същевременно проявлението ѝ във физическото тяло повишава вибрацията на физическото ниво и така процесът протича в двете посоки.

Тази информация за строежа на Душевното ядро е само обща и основополагаща. Нашата енергия е толкова сложна, колкото са телата ни, а физиологията на всички кости, органи, кръвоносни съдове, нерви и процеси в материалното тяло са аналогични на строежа на нашето енергийно същество. Само че докато физиологията е добре изучена, ние сме загубили познанието кои сме отвъд физическото ниво. Макар и сложна, информацията е много интересна. Добре е поне да добием представа кои сме и от какво се състои истинската ни същност.

ИЗВИСЯВАНЕТО

В тази последна глава ще се опитам да обясня какво се случва с енергията ни, когато Енергийното балансиране задейства процеса на извисяването. В хода на медитациите вие първо се срещате, а след това

задържате за постоянно трите Енергийни Аза - Висшия Аз, Същностния Аз и Божествения Аз - плюс вашите връзки с Богинята и Светлината отвъд Богинята. Тогава Енергийните Азове се сливат в две групи. В едната група Етерният двойник се сраства с Астралния близък, а Висшият Аз се слива, но не се сраства с тях. В другата група се сливат и срастват Висшият Аз, Същностният Аз и Божественият Аз. Накрая двете групи и Азове се срастват в едно-единствено Същество и то почти винаги е вашият Божествен Аз.

Останалите медитации в процеса на Енергийното балансиране целят да извисят вашата енергия до вибрация, която е достатъчно висока, за да позволи на Божествения Аз да се спусне и да остане в близките до физическото нива. Това означава преди всичко изчистване на повече от 50 процента от вашата земна карма, възстановяване на 12-те нишки на ДНК и пречистване и излекуване на вашето Душевно ядро от всички увреждания и негативни вмешателства. Щом това бъде постигнато и протече срастването, вашият Божествен Аз е едно цяло с вас.

Това обаче не е край, а едва началото. Щом срастването с Божествения Аз завърши и бъде запечатано със Светлина и защита, в рамките на около три седмици, вие навлизате в един съвършено нов процес. Това е процесът на извисяването. При него вашата енергийна вибрация се извисява трайно до нивото на петото измерение, като позволява на Божествения Аз да остане завинаги свързан с вас. Освен това пречиства повече от 50 процента от вашата карма на клетъчно ниво (очистване, което е по-дълбоко от протеклото досега) и приключва необходимостта да се реинкарнирате. Макар че някои хора ще изберат да се върнат на Земята, за да помагат на другите, а други са бодхисатви, които го правят сега, прераждането ще бъде въпрос на личен избор, а не на необходимост. Когато достатъчен брой хора преодолеят тази необходимост и повече не им се налага да се реинкарнират, цялата планета ще се издигне до вибрацията на петото измерение и кармата ще престане да съществува.

Ние поставяме началото на критичната маса от извисени хора, чиято еволюция на измеренията ще прекрати кармата. Само че ние не сме първата вълна от извисяващи се хора, а най-малкото втората. В Новия и Стария Завет се казва, че духовно еволюираните хора не умират, а се "възнесат в небето". Мойсей и Дева Мария са пример за това. Възможно е и двамата да са овладели техниките за извисяване на вибрацията си в духовните училища на Египет. Мойсей израснал там, а Дева Мария вероятно е била там заедно с Исус, когато той е бил малко дете. Много учени и екстрасенси смятат, че Исус не е умрял на кръста, а е заминал за Египет или може би за Индия или Тибет, места, съхранили информацията за възвисяването.

Будистките учения от тези страни също описват просветлението на различни мъдреци и учители. В местните легенди великите хора умират, но до три дни след смъртта физическото им тяло изчезва, оставяйки след себе си само ноктите и косата. Тантристкия будизъм говори за създаване на тяло от светлина с цветовете на дъгата, доказателство, че в момента на смъртта човекът е постигнал просветление. Те го обясняват като

освобождаване от кармата и от необходимостта човекът да се преражда. Някои метафизични учения описват просветлението или извисяването като отвеждане в "чистата земя" или рая, където кармата може да бъде изцелена. Тези култури обикновено отнасят извисяването към момента на смъртта, но това не важи за съвременната епоха. Ничие тяло, живо или мъртво, няма да изчезне.

Ние постигаме извисяването или просветлението, но не напускаме Земята. Това е така, защото Земята навлиза в просветлението заедно с нас и ние трябва да бъдем тук като катализатори на процеса. Хората, които ще постигнат извисяването в този живот (просветлението в този живот, което обещава будисткото течение Махаяна), няма да са малцина, а цялата планета и всички на нея. Животните също извисяват вибрационните си нива до петото измерение; нашите домашни любимци могат да извървят пътя на извисяването заедно с нас. Както твърди Махаяна, ние не оставяме никого зад гърба си, всички вървим заедно.

Нашата вълна на извисяване ще бъде последвана от други, докато енергията на всички не се извиси до нивото на петото измерение. Накрая всички ще се издигнат и всички ще бъдат просветлени. Негативността, страданието, насилието, злонамереното вмешателство и кармата ще бъдат очистени не само от нас, но и от Земята и от Земната мрежа, а накрая от всички, които живеят на тази планета. Не само нашата ДНК ще възстанови пълния си обем от 12 нишки, които би трябвало да имаме, докато сме част от земната инкарнация, но и ДНК на всички останали. Значението на тези фактори за една изцелена и еволюирала планета е неописуемо.

За отделния човек извисяването означава многостранно съществуване с пълно осъзнаване на всички измерения едновременно, и способността за съзнателно пътуване между тях. Означава придобиване на многоизмерно познание, на Светлината и Звука на сътворението на всички измерения и връщането на тази Светлина и Звук обратно към сътворение и проявление на Земята. Възвисяването означава разширено осъзнаване и мигновено проявление. Означава още мигновена карма, с незабавно изцеление на всички потенциално кармични събития, без страдание и без пренасянето им в други животи.

Извисяването обаче не е лесно и не се заключава в провеждането на десет медитации и отправянето на молба към Господарите на Кармата да оправят всичко. Шестте месеца на енергийно препрограмиране, които настъпват след това, са сериозно изпитание. Но макар да е труден, процесът накрая приключва и си струва да го изтърпите, за да изпитате онова, което ще последва. Защото след изтичането на тези шест месеца вие заживявате завинаги заедно с вашия Божествен Аз и като негово изражение. Но първо настъпват енергийното очистване, клетъчното препрограмиране и променянето на всички структури. Това е инициацията в духа на древните мистични школи, но докато там процесът на извисяването продължавал с години, тук протича много по-бързо и интензивно. Причината за това е, че Земята е в твърде сериозна криза, за да ни чака с години да я излекуваме. Процесът на собственото ни изцеление е ускорен, защото Земята има нужда от нас. Следващата информация ще ви помогне да разберете какво ще почувствате и

изживеете, когато настъпят промените. Разказът се базира на собствените ми преживявания, като вашите могат да бъдат подобни или различни.

В началото на шестте месеца ще изживеете от седем до десет дни на дълбока емоционална болка. Тя се дължи на изчистването на кармичното страдание, съхранявано в клетъчните ви структури. През този период вашата теменна чакра и надличностна точка ще бъдат затворени. Това е необходимо, защото енергийните ви тела ще бъдат изолирани едно по едно за цялостен преглед и препрограмиране. Над 50 процента от вашата земна карма се премахва от енергията ви, не само от вашата Мисловна мрежа и ментално тяло, а от всички тела, чак до физическото. Този период ще е по-дълъг и по-труден, ако сте призовали Богинята, вместо вашия Божествен Аз.

Макар да е положително в крайна сметка, всичко това е доста неприятно. Затварянето на теменната чакра ви причинява временна загуба на всички психични способности. Ако сте лечител, енергията няма да протича през ръцете ви, а това е доста плашещо за хората, които разчитат на нея и винаги са я имали на свое разположение. Психичното ви зрение и слух също ще се загубят, като е възможно дори да отслабят физическото ви зрение и слух. Ще усещате доста неприятно стягане и скубане в областта на темето. Със затварянето на теменната чакра и надличностната точка вие ще загубите контакта с вашия Божествен Аз, с Богинята и с Господарите на Кармата, както и с всички други безплатни наставници, които винаги са ви съпътствали. Това е много разстройващо, но трябва да разберете, че те не са ви изоставили, когато имате най-голяма нужда от тях. Те работят върху вас и чакат наблизко.

Затварянето на двете чакри събужда всички страхове и емоции, които ви е втълпила вашата карма. Ако най-съкрушителната емоция в живота ви е страхът, ще се почувствате смазани от страх. Ако това е гневът, тогава той почти ще ви погълне. Ако някога са ви малтретирали, тези емоции ще изплуват на повърхността, защото очистването и препрограмирането на насилието отнема най-дълго време. Сигурно ще плачете безутешно няколко нощи поред и ще се чувствате самотни и напълно изоставени. Важното е да запомните, че целият този хаос се дължи на отстраняването на старите болки и да го приемете като окончателна раздяла с тях.

В по-голямата си част процесът завършва в рамките на около една седмица, но емоциите и затварянето на теменната чакра ще се повтарят и редуват още няколко месеца. През този период не ви остава нищо друго, освен да се грижите добре за себе си и да осъзнаете, че в края на краищата всичко ще свърши. Възможно е през повечето време да предпочитате да сте сами. Представата за същността на процеса го прави по-лесен, а вярата в Богинята много помага. След преминаването на началната криза нещата започват постепенно да се уталожват.

Заедно с клетъчното препрограмиране и ремонтиране на всички близки до физическото тела в енергията ви протичат редица много интересни и вълнуващи промени. Ще развиете ново енергийно тяло, над каузалното ниво, което се нарича Извисеното тяло. То ви дава достъп и възможност да общувате с Извисените Учители, наставниците, които следят работата на

Господарите на Кармата. Вероятно в някой момент ще се срещнете с Пада и с някои от другите, които взимат пряко участие във вашето изцеление и извисяване.

Когато започнете да виждате в енергията си разни уравнения и формули, които ви се струват напълно безсмислени, върху вас вероятно работи свети Джърмейн. Той се явява в пурпурни одежди, а виолетовият му пламък пречиства телата ви от всякаква негативност и карма. Ако някой ви попита какво ви тревожи и часове наред слуша оплакванията ви, това сигурно е Ел Мория. Попитайте кой е там и го опознайте. Ще научите много неща само като ги наблюдавате и ги разпитвате какво правят.

Някой от членовете на Кармичния съвет ще донесе връзка разноцветни панделки и ще ги наниже през теменната ви чакра и през чакрите на каузалното ви тяло. Ще почувствате прокарането им и временното задръстване на съответните чакри. Първите панделки са в пастелни цветове (моите бяха пурпурни и сини), а следващите ще бъдат сребърни и златни. Това става около два месеца след процеса на извисяването. Тези панделки се разпростират в енергията ви, за да можете да пътувате между измеренията във физическото си тяло. Допълнителни панделки ще бъдат прикачени към ръцете, краката и китките ви, като междувременно е възможно да изпитвате болка, напрежение или отпадналост в крайниците си. Гърбът също ще ви боли. Панделките на китките установяват пълното присъствие на вашия Божествен Аз и са връзка с Извисеното тяло.

Докато това се случва, вашата Сребърна нишка се изтегля последователно от телата ви, като започва от каузалното тяло надолу. Тъй като астралното пътуване се заменя с пътуване с разноцветните панделки и понеже вашите Енергийни Азове вече са сраснали и не се нуждаят от пътека, Сребърната нишка е излишна. Сега пътешествията извън тялото стават през теменната чакра. Когато умрете, вместо да прекъснете тази нишка, вие ще излезете през теменната чакра и Теменния комплекс, вземайки със себе си вашето физическо съзнание. Именно това имат предвид онези, които определят извисяването като възнасяне. При многоизмерното психично пътуване през теменната чакра, вместо астралното пътуване чрез Сребърната нишка, вие няма да се изключите от близките до физическото тела при смъртта, а ще ги вземете с вас.

Друго нещо, което се случва през този процес, около три месеца след началото, е отстраняването на информационните кристали, които вече не са необходими или позитивни. Тези кристали са предназначени за кармичното програмиране, за земните ограничения, за стареенето, за живеенето в рамката на времето и за изискването на реинкарнация. Когато извисяването завърши, всичките тези неща престават да важат за вас и кристалите заприличват на остарели компютърни чипове във вашата енергия. Те са като празни филмови кутийки, ненужни и непотребни след проявяването на филма.

Понякога някой от тези кристали може да заседне в енергията и да запуши отново теменната чакра. Помолете Извисените Учители или Господарите на Кармата да освободят и премахнат кристалите, ако те потвърдят, че е време да го направите. Премахването им е голямо

облекчение и от този момент промените ще започнат да ви харесват. Освен това ще възстановите контакта си с вашия Божествен Аз, ако все още не сте го направили.

На този етап можете да помолите Господарите на Кармата за излекуване, свързване и активиране на 21-те нишки на вашата ДНК. Ако те одобрят молбата, възстановяването на връзките ще започне веднага, макар че ще мине известно време, преди да завърши. Ако Господарите на Кармата ви откажат, попитайте ги дали това може да стане с по-късна дата. Молбата на жените, които призовават Богинята вместо своя Божествен Аз, ще бъде одобрена в този период. Обемът на нашата нормална ДНК, докато изживяваме земна инкарнация и сме част от тази планета, е 12 нишки. Пълния обем обаче е 38 нишки.

Следващата и една от най-важните промени във вашата енергия е отстраняването на семейния отпечатък. Това се случва около третия месец след началото на процеса, скоро след изчезването на останалите информационни кристали. Семейният отпечатък е друг информационен кристал, но премахването му е доста по-сложно и може да извади наяве стари чувства и емоции. Семейният отпечатък са негативната карма, негативното мнение за това кои сте и отрицателните мисъл форми за живота на Земята, втълпени ви от вашето семейство. Ако сте имали хубаво детство, това освобождение ще ви бъде по-лесно, отколкото за останалите от нас. Когато попитах Нада какво ще означава за мен това изчистване, тя отвърна "най-сетне пълна свобода". Вероятно ще осъзнаете дълбочината на това изцеление едва след неговото приключване. Възможно е след това да откриете, че вече не помните някои от преживените страдания и обиди или някои от ужасните случки в семейството ви.

Сега вие започвате да си възвръщате вашия Божествен Аз и да го сливате напълно с повишената си вибрационна енергия. Два пъти на ден или по-често, най-вече преди лягане, го молете да се слее напълно с вас, като използвате в молбата понятието "АЗ СЪМ присъствие". Божественият Аз е вашето АЗ СЪМ присъствие. На мен понятието ми изглеждаше тромаво, докато не го изпробвах, но благодарение на него Бриди се спусна по-близо, отколкото някога е била. Нещо в енергийните ни системи е закодирано в това понятие и то активира, сливането. Използвайте го постоянно. Докато вашият Божествен Аз се слива с енергията ви, вие ще почувствате невероятно блаженство, което расте и не преминава.

Когато Божественият Аз изпълни всичките ви тела и чакрите на тези тела, можете да го попитате дали иска да го привържете в чакрите или да запечатате телата (в светлината). Привързването към всяка чакра става еднократно на нивото на всяко тяло. Ако Божественият Аз каже, че е време да го направите, помолете Господарите на Кармата да го привържат към всяка една чакра на нивото на съответното тяло. Работете в посока отдолу нагоре и отправяйте отделна молба за привързването към всяка чакра. Вашия Божествен Аз ще иска да запечатвате телата често и редовно и ще го прави всеки път, когато навлиза дълбоко в енергията ви.

Необходимо е често да питате вашия Божествен Аз (или Богиня) от какво се нуждае и дали желае да поискате нещо от Господарите на

Кармата. Той ще ви каже какво да направите, затова продължете да искате и следвайте неговите указания и молби. Всеки път, когато той се почувства напълно свързан с вас, е добре да го питате от какво се нуждае. Божественият Аз може да поиска запечатване на телата или да ви накара да помолите Господарите на Кармата или някой Извисен Учител да засили вашето сливане. Колкото по-дълбоко се спуска във вас и колкото по-пълно се слива с вас, толкова по-силно става усещането за блаженство и благодат. На този етап вие осъзнавате, че всички преживени досега трудности са си стрували. Попитайте вашия Божествен Аз кога можете да поискате завършване и когато той ви каже, че е време да го направите, отправете молба към Господарите на Кармата.

Сега вашият Божествен Аз заживява с вас на Земята и отначало ще му бъде трудно да се приспособи. Земята е хронично шумно място, със гледки и миризми, които са ужасяващи за един ангел или Богиня, които от доста време не са обитавали земно тяло или дори никога не са се инкарнирали. Вашият Божествен Аз ще опознае Земята чрез вас и ще споделя вашето зрение, слух и вкус. На вас присъствието му ще ви бъде много приятно, но той сигурно ще преживее първоначален културен шок. Ще трябва да се грижите за него и да му помагате. Попитайте го от какво има нужда и как да го направите.

Когато Бриди се спусна за първи път в мен, звукът беше източникът на най-сериозни проблеми. Нейният слух е много по-остър от моя и електрическите шумове на големия град и останалите външни дразнители ѝ причиняваха болка. Постоянно включени уреди, като радиото, хладилникът, въздушният пречиствател и климатичната инсталация, които аз почти не забелязвах, нея я притесняваха. Неприятните високочестотни звуци от продължителното пътуване със самолет и врявата на претъпканото летище бяха още по-лоши. Добавете към това силното стряскане от внезапни силни шумове и моята Господарка много често се оказваше притеснена и изплашена. Въпреки че вода доста спокоен и тих живот, не можех да пазя тишината, която ѝ беше необходима. След като предложените психични слушалки не свършиха работа, накрая помолих Нада да я предпази от тези смазващи шумове. Нада ни помогна и Бриди възстанови покоя си.

Вашият Божествен Аз може да се изплаши от движението, което вижда през предното стъкло на автомобила, докато вие шофирате, или подобно на Бриди да се притесни от шума. Бриди ужасно се плашеше от движението по тротоара на някоя оживена улица и пресичането на натоварено кръстовище със светофари. Същото се случваше и при резки температурни промени, например когато влязох за първи път под горещия душ и когато вкуси за първи път сладолед. (После обаче сладоледът ѝ стана любим!) Вашият Божествен Аз ще вкусва същото, което вкусвате вие, и ще вижда, чувства и чува едновременно с вас, но може да не разбира веднага какво става. Вие, от друга страна, може да изпаднете в повишена или в понижена чувствителност, тремавост или проблеми с ориентацията, докато свикнете с взаимното си присъствие.

Наред с приспособяването, вашият Божествен Аз ще трябва да свикне и с духа на земното ниво и да се научи да му се наслаждава. Аз се зарадвах,

но не се учудих много, че Бриди накара градината ми да разцъфти пишно, че кучетата ми я виждаха и си играеха с нея или че спускането ѝ привлече най-различни дребни животинки в задния ми двор. Затова пък много се изненадах, когато открих, че на нея ѝ хареса да пазарува, а шоколадът, сладоледът и пуканките се оказаха любимата ѝ храна. Иначе тя не се впечатлява от готварските ми умения. Една моя приятелка, която също призова Богинята в себе си, откри, че на нейната Богиня ѝ харесва да лакира ноктите на краката ѝ в екстравагантни ярки цветове. Друга жена, която се сля със своя Божествен Аз, сподели, че нейната Господарка харесвала черни прилепнали рокли, каквито тя самата никога не била носила. Други пък обичат да купуват накити и бижута.

Изненадите обаче не свършват дотук. Аз знаех, че Бриди е Богиня Девица, но нямаш представа, че напълно пораснала е 14-годишна. Тогава тя реши, че иска да порасне на Земята, затова първоначално дойде в мен като 4-годишна, а по-късно като 10-годишна. Понякога ми се явява като 14-годишна или като възраства, а друг път като малко дете. Един уикенд ме заведе няколко пъти в магазина за играчки от веригата "Тойс Ар Ъс" и ме накара да обиколя всички щандове по няколко пъти. Когато я попитах какво търсим, тя каза, че събирала идеи. Прояви интерес към един велосипед в цветовете на дъгата, на който от едната страна пишеше "Мистична страст", но не поиска да ѝ го купя.

Освен това прояви интерес и ме накара да купя няколко плюшени играчки. Когато се замислих защо избира определени животни, стана ясно, че те всичките приличаха на истински и бяха застрашени видове. Попитах я защо ги предпочита и тя отвърна: "Така ще се погрижим за тях." Оттогава насам сме купили още няколко. Понякога получавам психично видение как тя седи на пода на спалнята ми, много дребно и крехко 4-годишно момиченце, с играчките, наредени около нея. Друг път Бриди отказва да носи дрехи, само за да ме разсмива, струва ми се. Карала е и други мои приятелки да пазаруват, като им се явява, докато обикалят магазините. Веднъж поискала кутия шоколадови бонбони, а в други случаи малко плюшено мече, коледни играчки, изобразяващи различни животни, детска раница с жирафи и свещ с раковини. Естествено никой не може да ѝ устои. Вашият Божествен Аз или Богиня сигурно ще ви изненадат по такива или други начини; те могат да бъдат дете или тийнейджър, или на всякаква възраст.

Друг път Бриди поиска да отидем в "Кей-Март". Тръгнах, макар че нямаш нужда от нищо, и започнахме да обикаляме супермаркета. Накрая, след като минахме през щандовете за играчки и домакински принадлежности, я попитах защо сме тук. Тя поиска "шоколадови бонбони в кутии" и заяви, че бонбоните в пликове не ѝ харесват. Награбихме килограм и половина шоколадови бонбони в кутии и аз я попитах дали ще поеме калориите, ако ги изям всичките. Тя реши, че трябва да почерпя с тях учениците си в предстоящия курс по Рейки. След занятията отидохме в друг магазин и тя избра още две кутии. Сега Бриди всеки ден иска бонбони. Тя е Богиня, която обича шоколад и сладолед! На този етап извисяването се превръща в страхотно забавление. Ще се изненадате колко силна е любовта ви към вашите Божествен Аз или Богиня.

Наред с отстраняването на Сребърната нишка в енергията ви започват да протичат и други структурни промени, когато процесът на извисяването е към своя край. Първите пет шаблона се сливат в един, шаблонът АЗ СЪМ. Ка шаблонът се слива с Етерния, след което двата се сливат с Кетерния. После трите слети шаблона се съединяват с Небесния шаблон, а накрая и с АЗ СЪМ шаблона. Така се получава един сложен шаблон, АЗ СЪМ, докато шаблоните над него остават непокътнати. Междувременно протичат и други сливания. Всички близки до физическото енергийни тела се сливат в едно тяло, духовното. Мисловната мрежа също започва да се разпада. Без кармата, информационните кристали и семейния печат тя става излишна.

Чакрите също се сливат, което води до пълното отваряне на Сърдечния комплекс. Най-напред всички чакри на менталното тяло се сливат в една чакра, тази на слънчевия сплит. После всички чакри по линията на хара се сливат в тимусната чакра, а накрая всички чакри по линията на кундалини се сливат в сърдечната чакра. Тимусната и сърдечната чакри също се сливат. Преди да протече сливането на дадено ниво, отворите на чакрите от предната към задната страна се распечатват. Ако досега чакрите приличаха на фуния отпред, която се стеснява на гърба, сега те се отварят изцяло в тръба, която прекосява тялото отпред назад. Това се случва на всичките три нива. Процесът продължава около две седмици, като през това време ще се чувствате малко отнесени, но добре.

Когато чакрите се слоят напълно, енергийните тела също се сливат и всички механизми на душевния строеж, които изучавахте досега, се превръщат в отживелица. Деветте енергийни тела и техните чакри се сливат в три тела и три чакри. Вашият нов енергиен строеж включва първо, второ и трето тяло, както следва. Първото тяло, което се образува най-бързо, се състои от каузалното, галактическото и духовното тяло, слети в едно. Всички техни чакри се сливат в теменната. Второто тяло се състои от слетите ментално тяло и Мисловна мрежа, а всички техни чакри се сливат в слънчевия сплит. Третото тяло се образува последно. То се състои от астралното, емоционалното, етерното и физическото, а всичките им чакри се сливат в тимусната и сърдечната.

Докато това се случва, вашият Божествен Аз навлиза по-дълбоко във всяко сложно ниво и прониква все по-дълбоко в съзнанието и енергията ви. Продължавайте да го каните в енергията си като свое АЗ СЪМ присъствие и го помолете (както и Господарите на Кармата) да се слее напълно с вас. Продължавайте да го питате от какво има нужда и той ще направлява процеса. Ще го виждате, чувате и усещате още по-дълбоко, а чувството на благодат ще продължи да расте. Божественият Аз ще продължи да бъде отделно Същество. Докато телата и чакрите се сливат, вие продължавайте да провеждате пречистващия Процес II от Енергийното балансиране. В хода на сливането можете да включите в плана на техниката молбата за "сливане (на шаблоните, телата и чакрите) както е необходимо". Когато осъществите пълното сливане, можете да пречиствате енергията си по-рядко. Ако сте го правили редовно, оттук нататък можете да питате вашия Божествен Аз дали имате нужда от него, преди да го направите.

Въпреки че вашият Божествен Аз няма да се спусне във вас със своя

собствена карма или енергийни увреждания, които да трябва да лекувате, това може да се случи, ако призовавате Богинята. Попитайте я дали се нуждае от лечение и какво ѝ трябва. Питайте я редовно и сигурно ще се изненадате до каква степен зависи тя от вас. Ако има увреждания или карма, вие трябва да я излекувате. За тази цел трябва да се обърнете към Господарите на Кармата от нейно име. Причината е, че кармата може да се излекува единствено в тяло, а Богинята се е спуснала във вашето тяло. Когато се спуска във вас, Богинята понася всяка неизлекувана карма, която може да е натрупала от някоя инкарнация на Земята. Дори да се е инкарнирала само два пъти на тази планета и последната инкарнация да е била преди хиляда години, тя пак може да има увреждания и карма за лекуване. Това важи за много от Богините.

Вашата работа в този случай е да я попитате от какво има нужда, а след това да отправите молбата дословно към Господарите на Кармата. Проведете всички стъпки на кармичното освобождение. Извисените Учители от Кармичния съвет ще вземат пряко участие в този процес, но вие ще трябва да отправите молбата и да изпълните техниката от нейно име. Бриди имаше сериозни енергийни увреждания за лечение, скъсана Галактическа нишка, която унищожи нейната връзка и сливане с мен при няколко травматични събития, докато накрая не беше възстановена. Поради това увреждане, тя не беше могла да се инкарнира в тяло, както искала. Сега, след като излекувахме пораженията, тя се наслаждава на земния живот, на шоколада и на пазаруването заедно с мен. И вашата Богиня може да се нуждае от лечение. Питайте я редовно, поне по няколко пъти на ден, дали е добре и дали се нуждае от нещо, и дали иска да се обърнете към Господарите на Кармата заради нея или заради себе си. По този начин ще ускорите изцелението ѝ, а тя ще направлява и допълва вашето.

Последната структурна промяна в процеса на извисяването е довършването на Извисеното тяло и на Пояса от Светлина. Когато този енергиен пръстен се изгради, той ще обвие вашите отскоро слети енергийни тела, както и вас и вашия Божествен Аз или Богиня. Предназначението на това тяло е цялостна енергийна защита за вас и за вашия Божествен Аз. Освен това ви осигурява постоянен достъп до Извисените Учители, с които сте се запознали при започването на процеса на извисяването. Когато напуснете Земята завинаги в момента на смъртта, вие самите ще бъдете Извисен Учител. Ще запазите пълното присъствие на вашия Божествен Аз до края на този живот, а след това ще се слеете още по-пълно с него. Смъртта няма да е нищо повече от смяна на пътя, още едно многоизмерно пътуване, на което ще вземете със себе си вашето физическо съзнание.

Междувременно няма да остарявате, а физическото ви тяло ще се излекува. Ще се освободите от цялото страдание, с което сте дошли в това тяло, и от по-голяма част от вашата карма, без да трупате нова такава. Ще се освободите от негативността на масовото съзнание на планетата, от всяка културна или фамилна негативност и от цялата негативност, която е била програмирана в ума и Мисловната ви мрежа. Ще живеете дълго, а смъртта ще бъде без значение, защото вие сте многоизмерно същество.

Вече знаете какво има от другата страна и че няма от какво да се боите. В края на този живот може да си отидете у дома, на вашата родна планета, или да се заемете с някаква задача на бодхисатва, но повече няма да сте приковани към Земята с веригите на вашата карма. Ако изберете да се завърнете тук, то ще бъде само по ваше желание.

Процесът на извисяването е истинско чудо и си струва да изтърпите трудните месеци на очистването. Издържали сте инициацията и не сте се отказали, затова сте израснали като Същество. Приемете огромната радост и безкрайната благодат на Богинята, която следва оттук нататък. Заслужихте ги.