

Мъдрост за всеки ден

д-р Уейн Дайър

За автора

Д-Р УЕЙН ДАЙЪР

е един от най-известните и четени в целия свят автори. Написал е редица бестселъри, посветени на себеусъвършенстването и постигането на по-висша степен на съзнание като „Вашите слаби места“, „Бъди господар на живота си“, „Истинска магия“, „Мъдростта на вековете“. С негово участие са създадени много видео- и аудиокасети, а той самият е участвал в повече от 5000 предавания по радиото и телевизията и е гостувал на прочутите в САЩ водещи програми като „The Today Show“, „The Tonight Show“ и е бил гост на Фил Донахю и Опра Уинфри. Творчеството му е наситено с поуки, извлечени от неговата житейска мъдрост, придобита с годините в резултат на личен опит и контакти с хора, на които е помагал. За него Дийпак Чопра казва, че дори и отделна фраза от творчеството му е в състояние да трансформира цял човешки живот или да послужи като водеща идея за дълбока житейска трансформация.

За книгата

В КНИГИТЕ НА УЕЙН ДАЙЪР Винаги присъства силата на вътрешното Аз, което ни ръководи по пътя на мъдростта и ни помага да разкрием истинската магия на съществуването, скрита в собствената ни душа. В „Мъдрост за всеки ден“ са събрани истински бисери на неговата собствена житейска и духовна мъдрост, които ни насочват към тайните кътчета на същността ни, където ни очакват тайните на щастието, вътрешната свобода и успеха. В тази изключителна книга всекидневните чудеса, като плод на истинската магия, на която всеки е подвластен и всеки е способен, са разкрити по лаконичен и изящен начин, присъщ на неповторимия стил на Дайър, какъвто читателите си го спомнят от „Вашите слаби места“, „Бъди господар на живота си“, „Истинска магия“.

Научил съм много неща от моя приятел, съветник и наставник д-р Уейн Дайър. Дори една-единствена фраза от неговите книги или лекции може да ви помогне да преобразите живота си. В „Мъдрост за всеки ден“ ще откриете много полезни съвети, които ще ви послужат по пътя към преобразяването.

Д-Р АИЙПАК ЧОПРА

Автор на „Неостаряващо тяло, вечен ум“

В своята работа Уейн Дайър винаги е отразявал силата на вътрешната целенасоченост. В „Мъдрост за всеки ден“ той ви подарява бисерите на собствените си прозрения и ви помага да откриете изумителните чудеса,

скрити в самите вас.

ЛУИЗ Л. ХЕЙ

Автор на „Излекувай живота си“

Ти не си човешко същество с духовни преживявания. Ти си духовно същество с човешки преживявания.

Цялото изобилие, за което копнееш, вече е тук. Просто трябва да се настроиш на неговата вълна.

Три неща обременяват душата ти: негативната нагласа, склонността да съдиш другите и дисхармонията.

Всичко във вселената се движи. Няма да задържиш водата, като я стиснеш в юмрук. Отпусни дланта си, за да я почувстваш.

Цялата Вселена се крепи на любовта, хармонията и сътрудничеството. Ако използваш мислите си в съгласие с тези принципи, ще преодолееш всяко препятствие.

Вероятно ще се изненадаш да научиш, че не съществува нещо като нервен срив. Нервите не могат да се сринат. Човек сам прави този избор.

Да имаш планове не винаги е нездравословно, но да се влюбиш в плана си е чиста невроза... Не позволявай на твоя план да стане по-важен от теб.

Ако подхранваш мислите си и подхождаш към тях правилно, те ще се превърнат в реалност. Мислите са невероятно могъщ феномен.

В трайна сметка, не е необходимо нищо да прощаваме, защото няма нужда нищо да осъждаме и никого да виним.

Положителните мисли те настройват в хармония с вселената.

Можем да дадем на другите само онова, което имаме в себе си.

Само по себе си уличното движение не би могло да раздразни никого. То

просто е такава, каквото е. И изобщо не му пука!

Давай възможност на всичко да се случи.

Винаги, когато отвърщаш на омразата с любов, ти обезсилваш омразата.

Прошката е израз на любовта към себе си.

Ако се отдръпнеш достатъчно назад, няма да ти бъде трудно да погледнеш на човечеството като на един човек.

Онова, което виждаш, е доказателство за това, в което вярваш. Повярвай в нещо и ще го видиш.

Цялото ти поведение е резултат от мислите, които го предшестват.

Всъщност много по-лесно е да *не* пушиш и да *не* ядеш, отколкото да го правиш. Твоят ум те убеждава в обратното.

Всяко нещо, което искаш да притежаваш, в крайна сметка те завладява. И по ирония, щом се освободиш от него, започваш да го получаваш в по-големи количества.

За да материализираш даден мисловен образ, трябва да бъдеш *готов* да направиш всичко необходимо за превръщането му в реалност.

Любовта е отговорът на всички въпроси.

Веднъж дадох на хладилния техник няколко от моите книги и касети. Техникът ме попита:

- Нима се надявате да спечелите някакви пари, щом подарявате нещата си?

Аз отвърнах:

- В деня, в който вече няма да изпитвате необходимост да ми задавате този въпрос, ще бъдете наясно с отговора.

Нищо не се ражда. Нищо не умира. Всичко просто преминава от едно състояние в друго.

Ако владееш мислите си и чувствата ти произтичат от мислите, значи владееш чувствата си.

Ако вярваш само на това, което виждаш, значи възприемаш нещата ограничено и повърхностно. Щом вярваш само на това, което виждаш, защо плащаш сметката си за електричеството?

Ако желаеш да промениш някакъв твой навик, самият ти трябва да *бъдеш* лечението.

Никой не е в състояние да предизвика в теб гняв или стрес. Само ти можеш да го сториш, чрез начина, по който възприемаш света.

Хората, които не си налагат ограничения, не казват: „Ще постигна всичко“. Те заявяват: „Аз вече съм постигнал всичко това, но мога още да израсна“.

Никой не знае достатъчно, за да бъде песимист.

Дори и най-силното чувство за вина не може да промени случилото се. Дори и най-силното чувство за вина не може да промени каквото и да било.

Обвиненията са елегантно средство, до което можеш да прибегваш винаги, когато не желаеш да поемеш отговорност за нещо, свързано с живота ти. Можеш да го използваш, за да избегнеш всички рискове, но ще възпрепятстваш собственото си израстване.

Ако молитвата е твоето послание към Бога, интуицията е Божието послание към теб.

Обещай пред себе си да правиш онова, което обичаш, и да обичаш онова, което правиш. Още днес!

Бъди лекарството, от което се нуждаеш. Не го търси извън себе си.

Вслушвай се в онези вътрешни сигнали, които ти помагат да направиш Верния

избор – няма значение какво мислят околните.

Вярвай на интуицията си и я следвай

Научи се да откриваш благословието в болката. Опитвай се да наблюдаваш болката, вместо да я овладяваш.

Свещената обич е обич към реалността – дори и да не разбираш по-дълбокия ѝ смисъл.

Но отношение на твоята същност, поведението ти е много по-добър барометър от думите.

Задължен съм на всички, които ми казваха: „Не“. Благодарение на тях постигнах всичко сам.

Да се занимаваш с обичаната от теб работа означава, че е налице основната предпоставка да постигнеш изобилие в живота.

Емоциите са въпрос на избор.

Всяко препятствие е нова възможност. Всяко препятствие е проверка.

Мотивираните от недоимъка хора прекарват живота си с болестта, наречена *повече* – в постоянни опити да придобият нещо, за да се почувстват цялостни личности и да преодолеят недостига.

Конфликтът е оскверняване на хармонията. Ако участваш в него, ти вече не можеш да бъдеш решението, а се превръщаш в част от проблема.

Всичко, с което си се сблъскал през жизнения си път, е било необходимо, за да стигнеш до тук.

Не позволявай на емоциите да те парализират. Гледай на тях сякаш ги избираш със съзнанието си.

Не бъди нетърпелив с Вселената.

В Божиите очи никой на тази планета не е нещо повече от теб.

Осъзнай, че пътуването и целта винаги са идентични.

Необвързаността е липса на необходимост да се вкопчваш в някого или в нещо. Това е начин на мислене и съществуване, който ни дава свободата да следваме потока на живота. Необвързаността е единственото достъпно за нас средство, което може да ни придвижи от стремежа към постигането.

Прави каквото искаш, стига да не накърняваш правото на някой друг да постъпва по същия начин -това е определението за морално поведение.

Толкова много хора *очакват* чудото, вместо *да се превърнат в* чудо.

Отегчението е въпрос на избор. В света не съществува такова нещо като скука.

Няма защо да се страхуваме от смъртта. Тя е просто друго измерение.

Когато един от нас успее, успяваме всички.

Изпращам любов на противника си на тенис корта. Това премахва недостатъците в играта ми.

Ще преизпълня с любов цялото си същество и ще я изпратя на света. Отношението на другите към мен е тяхна работа, начинът, по който реагирам - моя.

Докато не се научиш да прощаваш, ще останеш впримчен в емоционален и физически капан.

Съвсем просто е да преброиш семенцата в една ябълка. Но кой от нас може да каже колко ябълки има в едно семенце?

Несправедливостта е константа, но човек може да устои на съблазънта да бъде емоционално парализиран заради нея.

В света на чистата мисъл не съществуват граници, затова няма и ограничения.

Моята препоръка е да се отнасяш към себе си с нежност и да се обичаш безрезервно, независимо от обстоятелствата.

Най-сетне осъзнах, че другите хора ще си останат точно такива, каквито са, независимо от моето мнение за тях.

Как изобщо бихме могли да притежаваме каквото и да било? В най-добрия случай сме само временни собственици на играчките си за кратък отрязък от време.

В гардероба си имам костюм с изрязан джоб. Това ми напомня, че не мога да взема нищо със себе си. Последният костюм, с който ще бъда облечен, няма да има нужда от никакви джобове.

Ти си общият сбор от всичко, което си постигнал, благодарение на собствения си избор до този момент.

Всичко в света е свързано чрез мисълта.

Просветлението е най-голямото разочарование за твоето его.

Не можеш винаги да контролираш това, което става извън теб, но винаги можеш да контролираш какво става вътре в теб.

Давай, без да очакваш отплата, и поддържай процеса, когато тя дойде при теб.

Изпълни сърцето си с любов към всички. Открий божествената същност на всеки срещнат, дори и на онези, за които са ти казвали, че трябва да отхвърляш.

Конфликтите те правят по-слаб, хармонията - по-силен и устойчив.

Хармонията навлиза в теб чрез твоите мисли. Мисълта предшества всяко действие.

Всяко „против“ може да бъде формулирано такса, че да се превърне в „за“. Вместо да бъдеш против бедността, бъди за благоденствието. Вместо да се

включваш във войната срещу наркотиците, допринасяй за чистота на младежта.

Всяка човешка постъпка започва с мисъл, идея, представа, мисловен образ. Едва след това придобива материална форма.

Ако светът беше устроен така, че всичко да е справедливо, никое живо същество нямаше да оцелее и ден. На птичките щеше да им бъде забранено да ядат червеи и щеше да се наложи личните интереси на всяко същество да бъдат удовлетворени.

Всичко се крепи на любовта и сътрудничеството.

В материалния свят обвиненията са удобно извинение за това, че реалността не е точно такава, каквато ни се иска да бъде. Състоянието на света е отражение на умствената ни нагласа.

На Изток съзерцават гората. На Запад броят дърветата.

В контекста на вечността времето няма значение.

Не се безпокой за каквото и да било - никога! Или имаш контрол над него, или не. Ако имаш - действай. Ако ли не - махни с ръка. Не хаби енергията си за тревоги.

Няма път към щастието. Щастието е самият път. Няма път към благополучието. Благополучието е пътят.

Много по-важно е да БЪДЕШ, отколкото да имаш цел.

Живей сега. Винаги е съществувало единствено НАСТОЯЩЕТО.

Ти си резултат от всички картини, които някога си рисувал за себе си... и винаги можеш да сътвориш нови.

Процесът на отдаване, съсредоточаване и целенасочено съществуване предизвиква екстаз.

Има хора, които можеш да обичаш с лекота. Истинската проверка е да обичаш някого, когото е трудно да обичаш, изпрати цялата любов, на която си способен, на всички твои врагове.

Когато възникне проблем, обърни се към себе си. Приеми го много спокойно. Използвай го, за да научиш нещо.

Да бъдеш умен не означава да проявяваш усърдие, а да знаеш как да изпитваш удовлетворение при всякакви обстоятелства.

Вчерашният ден е толкова далечен, колкото и Пелопонеската война.

Ти създаваш всичко. Никой друг не го прави вместо теб.

Издигни се над идеите за успех и провал - това е въпрос на преценка. Включи се в процеса и остави Вселената да се погрижи за подробностите.

Престани да се съсредоточаваш върху липсващото и насочи съзнанието си към благодарността за всичко, което си и което имаш в действителност.

Когато изстискваш портокал, получаваеш портокалов сок, защото това има във вътрешността на портокала. Същият принцип важи и за теб. Когато някой те притисне - подложи те на натиск, - проявява се вътрешната ти същност. И ако тя не ти хареса, можеш да я промениш, като промениш мисленето си.

Някои хора се отъждествяват с външността си, но тялото е само гараж, в който временно паркираш душата си.

Престани да търсиш своята мисия. БЪДИ едно цяло с нея!

Кажи ми на какво държиш и ще ти покажа положителното развитие, което те очаква. Кажи ми с какво не си съгласен и аз ще ти посоча пътя на пагубното ти развитие.

Същината на величието е в способността да избереш себerealизацията при обстоятелства, в които другите избират лудостта.

Страхът, че НЯМАТ достатъчно, пречи на мнозина да видят, че самото им

съществуване вече Е достатъчно.

Когато е в състояние да престане да мисли за себе си и за собствената си важност, човек е напълно свободен.

Колкото повече даваш, толкова повече получаваш.

Единствените ни ограничения са материални. Пред мисълта няма препятствия.

Единственият отговор на омразата е любовта. Всичко друго ще те съкруши.

Цяла вечност можеш да оплакваш лошите си постъпки и да се чувстваш виновен до смъртта си, но чувството ти за вина не е в състояние да поправи стореното в миналото.

Всичко, с което разполагаш, е днешният ден и може би следващата седмица. Но само днешния ден - със сигурност.

Не можеш да впримчиш вятъра. Същото е и с мисълта.

Не можеш да състариш мисълта. Можеш да състариш само формата.

Желанието непременно да бъдеш прав поражда страдание. Когато се изправиш пред избора да бъдеш прав или да бъдеш любезен, бъди любезен и ще видиш как страданието ти изчезва.

Всичко, което те парализира, пречи и отклонява от целта, е създадено от теб. Можеш да го изхвърлиш веднага, щом решиш.

За да постигнеш духовната нагласа за „чудотворство“, е достатъчно просто да се отпуснеш.

Щом повярваш в себе си и прозреш, че душата ти е божествена и безценна, ще се превърнеш в същество, способно да прави чудеса.

Истинското могъщество е скрито в съзнанието, че имаш определено предназначение и вършиш Божието дело -спокойно и хармонично.

Винаги си задавай въпроса дали си част от проблема или част от решението?

На кръгла планета човек не може да избира страна.

Истинско могъщество придобиваме, когато се подчиним на любящото, хармоничното и доброто в нас и не допускаме врагове в съзнанието си.

Ако се съмняваш в принципите на Вселената, те няма да работят за теб.

Иисус е казал, че дори най-нищожният сред нас е способен да направи всичко, каквото е извършил Той, и дори по-велики неща. Ти също можеш да бъдеш чудотворец.

Да не прощаваш значи да не разбираш принципите на Вселената и твоето място в нея.

Да даваш означава да си в съгласие с предназначението си.

Докато си тук, не можеш да притежаваш нищо и не можеш да придобиеш нищо. Можеш само да отдадеш живота си.

Любовта извисява силата ти на по-високо равнище.

Това, за което мислиш, се увеличава. Ако мислите ти са съсредоточени върху въпроса: „Какво липсва?", тогава „каквото липсва", според дефиницията, би трябвало да нараства.

Нищо, което си представяш мислено, не е невъзможно.

Всяко нещо съществува с определена цел, като част от съвършения разум - Вселената.

Каквото дадем, това ни се връща.

Дори в затвора, твоята свобода е изборият от теб начин на мислене. Никой никога не може да ти я отнеме!

Медитацията ти дава възможност да опознаеш своята невидима същност.

Щом се научиш да влизаш във вътрешното си царство, винаги ще имаш на разположение специално убежище.

Медитацията разбива илюзията за своята отделна същност.

Трябва да почиташ и да се радваш на телесното си съществуване. Преодолей робското подчинение и живеи изцяло в настоящето, защото това е единственото време, с което разполагаш.

Повече означава по-малко, по-малко означава повече.

Ти си тук с определена цел и тя не е да натрупаш материални блага.

Вместо да се изтъкваш като християнин, евреин, мюсюлманин, будист или какъвто и да било, дай обет да бъдеш като Христос, като Йехова, Буда, Мохамед.

В света не съществува стрес, а само хора със стресиращи мисли.

Никой не е способен да предизвика в теб гняв или стрес, само ти самият можеш да го сториш, в зависимост от начина, по който възприемаш своя свят.

Как може една невидима мисъл да бъде по-важна или маловажна от друга невидима мисъл?

Своята вътрешна и външна структура са в пълно равновесие с всичко във Вселената.

Когато си изпълнен с благодарност, Вселената ти е изобилие.

Когато със сигурност ЗНАЕШ, вместо просто да ВЯРВАШ, ще откриеш в себе си необходимите способности, за да изпълниш мисията си. Вярванията се предават на човек наготово, затова той ги приема с известно съмнение. Знанието произтича от същността ти.

Когато осъзнаеш и почувстваш чудото, което представляваш, добиваш увереността, че няма нищо невъзможно.

В знанието има магия, която надхвърля логиката.

Не е възможно да се провалиш. Просто постигаш някакви резултати.

Готовността да си простиш е необходимата стъпка към постигането на хармония с всички принципи на Вселената.

Благополучието е процес, свързан с развитие. Развитието е свързано с определена цел. Постигането на целта е свързано с любовта и щедростта.

Ако става дума за пристрастености, пораждащи зависимост от отрови, никога не можеш да се наситиш на това, което не желаеш. Превръщаш се в онова, за което мислиш по цял ден, и тези дни, в края на краищата, стават твоя живот.

Ако срещнеш някого, чиято душа не е в хармония с твоята, изпрати му любов и продължи нататък.

Ако искаш да постигнеш щастието и да оставиш следа в света, много скоро ще научиш, че не можеш да вървиш със стадото.

Всички велики учители са ни оставили едно и също послание: викни в себе си, открий невидимата си по-висша същност и познай Бога чрез любовта, която те изпълва.

Всеки от нас може да излъчва любов, стига да си го позволи.

Една песен! Това е *unì* (една) *verse* (песен) - песента на нашата Вселена. Колкото и да се различаваме при изпълнението на отделните ноти, пак участваме в общата песен.

Новото отношение може да превърне непоносимата работа в истинска радост.

Дори най-тихото гласче във „Вселенската песен“ може да подтикне цялото

творение към унищожение или хармония.

Всичко е синхронизирано и работи съвършено в песента на Вселената.

Когато съдите другите, вие не разкривате черти от техния характер, а от вашия.

Причината за нашите страдания е умът ни - умът, който държи на предпочитанията си и не позволява на другите да бъдат такива, каквито са.

Истинската радост и нарастващото чувство на възторг, че си в мир със себе си и със своя свят, са дар за онзи, който подчинява материалния си свят на желанията на душата.

Пренеси вниманието си от тялото към духа. Познай волята на нашия Отец и намери опора в знанието.

Слей се с душата си, вслушай се във вътрешния си зов за спокойствие и целенасоченост. Само при такава умствена нагласа истинската магия ще бъде достъпна за теб.

Не си закрепостен в сегашното си положение, докато не решиш да бъде така.

Ако се чудиш каква е разликата между привързаността и радостта, запитай се как би реагирал, ако ценен за тебе предмет внезапно изчезне.

Онези, които смятат, че светът е тъмно място, са слепи за светлината, способна да озари живота им.

На всяка жестока постъпка противостоят милиони жестове на милосърдие.

Не забравяй, че всеки ден, когато поглеждаш света и виждаш милиони и милиони разцъфващи цветя, Бог прави всичко това, без никакво усилие.

Ако в материалния свят нещо се случи, то не може да се върне назад.

Колкото и силно да стискаш портокала, няма да получиш от него сливов сок. Не можеш да реагираш с омраза, ако в теб има само любов.

Сигурно ще се радваш да научиш, че универсалният закон, сътворил чудеса, никога не е бил отменян.

Когато сам наричаш „себе си“ глупав, твоят невидим „критик“ осъжда външното ти Аз. Не забравяй, че онова, за което мислиш, се увеличава.

Идваш на този свят с малко голо телце, а ако имаш късмет, напускаш го в голямо сбръчкано тяло.

Има една грандиозна лъжа - че сме ограничени. Единствените ни ограничения са онези, в които вярваме.

Тъй като умът е твоя неприкосновена територия, можеш да подложиш всяка нова идея на персонално прослушване в продължение на няколко дни, преди да я споделиш с другите.

Спокойният ум, умът, който внимава да не вреди на другите, е по-устойчив от всяка физическа сила във Вселената.

Благоденствието е вътре в теб.

От всички съжаления, изречени на смъртния одър, които съм чувал, нито едно не е било: „Иска ми се да бях прекарал повече време в службата“.

Отнасяй се с търпение и любов към всяка плашеща мисъл. Упражнявай се да гледаш на страховете си като страничен наблюдател и ще видиш как се разсейват.

Когато вярваш в себе си, вярваш в мъдростта, която те е създала.

Животът ни е такъв, какъвто го направят мислите ни.

Всички твои съмнения са препятствия, които ти пречат да влезеш в царството на истинската магия.

Освободи се от мисълта, че нещата не би трябвало да бъдат такива. Те СА

такива.

Никой не може да бъде собственик на каквото и да било. Колкото по-скоро го осъзнаеш, толкова по-добре ще съумееш да се настроиш в съзвучие с чудесния принцип на изобилието.

Да влезеш във вълшебната градина на чудесата означава непрестанно да развиваш съзнание за съществуването на възможността.

Управниците могат да премахнат външните ни светилища, но вътрешния храм - онова невидимо късче свобода, което винаги съществува във всеки от нас, никога не може да бъде подчинено на законите.

Докато все още се нуждаеш от причинно-следствени обяснения, няма да можеш да влезеш в света на истинската магия.

Вместо да бъдеш против злото, просто бъди за любовта.

Нашите убеждения са невидимите съставки на всяко наше действие.

Изборът е твой. Можеш да кажеш или: „Добро утро, Господи!" или „Мили боже, утро е!".

Рисковете са просто мисли, за които си успял да си втълпиш, че са неприложими.

За да простиш, трябва да си обвинявал.

Веднага, щом се възприемеш не като отделен индивид, а като свързан с другите, започваш да съдействаш и да помагаш. Именно това е същността на целебния процес.

Започнеш ли да лекуваш вътрешното си Аз, променяш имунната си система.

Ти създаваш мислите си, мислите ти създават твоите намерения, а намеренията създават твоята реалност.

За да разгадаеш тайната на благоденствието, трябва да осъзнаеш, че не можеш

да го откриеш извън себе си.

Никога няма да получиш „всичко“, ти вече си „всичко“.

Виждаш онова, което вярваш, вместо да вярваш на онова, което виждаш.

Ако нещо действа някъде, то действа навсякъде.

Откажи се от „нуждата“. Почувствай със сърцето си, че нищо повече не ти е необходимо, за да постигнеш цялостност, а после ще се убедиш, как всички външни неща стават все по-маловажни в сърцето ти.

Душата ти, онова тихо празно пространство в теб, е твоят съветник. Тя винаги те насочва в правилната посока.

Интуицията е любящо напътствие.

Когато разбереш, че си господар на намеренията си, ще осъзнаеш, че си господар и на целия твой свят.

Поставяме на хората етикети и водим войни заради тях. Ако наистина желаем хармония, трябва да преодолеем етикетите.

НАСТОЯЩЕТО е работещото звено на твоя живот.

Силата и неповторимостта ти като личност не се измерват с продължителността на живота ти, а с дарената от теб любов.

Смъртта е много смущаващо преживяване за егото.

Ако смяташ, че винаги трябва да бъдеш такъв, какъвто винаги си бил, значи се противопоставяш на израстването.

Парите - също като здравето, любовта, щастието и всички чудотворни събития, които искаш да постигнеш са резултат от целенасоченото ти съществуване. Те не са самоцел.

Ти си едновременно непрестанно туптящо сърце и отделен удар на сърцето в тялото, наречено човечество.

Ние притежаваме и материална форма, и нематериална същност. Ние сме едновременно видими и невидими и трябва да уважаваме нашата цялостност, а не само онова, което можем да видим и докоснем.

Да бъдеш целенасочен означава, да бъдеш в мир със себе си, а именно това трябва да даваш и на другите.

Ако позволиш на Бога да говори чрез теб и да се усмихва на Земята чрез теб - като даваш безкористно и осъществяваш своето предназначение, - благополучието ще бъде твоята награда.

Нито семейството, нито културната ти среда са формирали твоята личност. Ти самият си нейният създател.

Отдай се на новото съзнание, на мисълта, която шепне: „Аз мога да постигна това веднага. Ще получавам цялата помощ, която ми е необходима, докато следвам намерението си и търся подкрепа в себе си."

Да бъдеш подчертано прибързан към физическата си външност означава да си осигуриш доживотно страдание, наблюдавайки как тялото ти преминава през естествените фази на съществуването, които започват от мига на зачеването ти.

Не позволявай в тялото ти да се промъкне старец.

Стареенето е само заучен начин на съществуване.

От Принца на Покоя: „Както мислиш, така ще живееш."

Колкото повече обвързваш собствената си стойност и човечност с външните неща, толкова по-голяма власт над себе си им даваш.

Последователите на истинската магия казват: „Вярвам, знам и ще впрегна духовните си сили, за да го направя. Такова е намерението ми."

Ти си човек не по силата на твоите действия, а поради самата си същност.

Като се съсредоточаваш върху дишането си, като медитираш и потвърждаваш гласно намеренията си, можеш винаги, когато е необходимо, да увеличаваш жизнената си енергия.

Всичко, което знаеш за себе си, съответства на убеждение, което си си съставил.

Би ли извлякъл поука от някаква измислена, изградена върху страхове история, за да вземеш решение в истинския си живот?

Ако все още следваш професионалната ориентация, която си поел като млад, днес си задай въпроса: „Бих ли се обърнал за съвет към някой тийнейджър, когато става дума за професионални напътствия?"

Вътрешната отдаденост, насочена към собственото ти съвършенство, е материалът, от който се творят чудеса.

Конфликтът не може да просъществува без твоето участие.

Смъртта е понятие, свързано с представата за край. Краят е свързан с ограничения, а твоята неподвластна на измерения същност няма граници.

Могъществото е вътрешна радост от съзнанието, че за да бъдеш в хармония със себе си, не е задължително присъствието на външна сила.

Онова, за което мислиш и говориш, прераства в действие.

Погледни на всяко препятствие като на нова възможност.

Когато ни нараняват, хората правят единствено онова, на което са способни при дадените обстоятелства.

Ако не простим, ще позволим на тези стари рани да продължават да болят.

Просветлението изисква да поемеш отговорността за начина си на живот.

Прошката е творение на сърцето.

Не забравяй, че трябва да служиш на Бога и на другите чрез всяко свое действие. Това е пътят на чудотвореца.

Да даваш и да получаваш е едно и също.

Бог работи с теб, а не вместо теб.

Всичко, срещу което се борим, само ни прави по-слаби и ни пречи да видим в препятствието нова възможност.

Цялата Вселена е една разумна система.

Когато ти кажат, че имаш някакъв физически проблем, можеш да се приготвиш да страдаш или да оздравееш.

Изобилието, синхронността, безпристрастността и единението са работещи принципи във Вселената. Просто трябва да се настроиш на тяхната вълна и да им позволиш да действат чрез теб.

Волята ти е градинар, който поддържа градината, наречена твое тяло.

Вслушвай се в тялото си и то ще ти каже всичко, което трябва да знаеш.

Дървото позволява на жизнената сила да действа естествено чрез него. В твоите мисли се съдържа силата да бъдеш естествен като дървото.

Духовните същества съсредоточават мислите си върху любовта и хармонията.

Всеки ден поставяй ударение върху етичността, вместо върху правилата.

Отпусни се, довери се, обърни гръб на външните придобивки и постижения, позволи си да бъдеш целенасочен и напътстван.

Ти, човекът с прозрение, си като камъче в поток, вечно устремен към безкрайността, който оставя отпечатък върху всеки, доловил неговия ромон.

Интуитивните чувства винаги те насочват към израстване и осъществяване на предназначението ти.

Вътре в теб е царството на ведростта, способно да ти даде цялото благоденствие, което би могъл да си пожелаеш.

Намеренията са енергията на душата, която се свързва с физическата ти същност.

Когато, осъждаш другите, всъщност съдиш самия себе си.

Изпращаме децата си на училище, за да се усъвършенстват в „лепенето на етикети“, и смятаме, че най-добрите в това отношение заслужават най-високи оценки.

Етикетите ти позволяват да си спестиш усилената работа и риска от промяна.

Това, което успееш да си представиш мислено, можеш да пренесеш в материалния си свят.

Чудесата се случват мигновено. Бъди готов и ги очаквай.

Сърцето започва да тупти в майчината утроба шест седмици след зачатие и животът, такъв какъвто го познаваме, вече е в ход. Това остава мистерия за всички велики улове на планетата.

Истинското мерило за човечността ти е в твоята душа.

Можеш да направиш всичко, което желаеш. Всичко!

Умът ти е необвързан, свободен от ограниченията на материалната форма и разполага с безброй възможности да направи всевъзможни чудеса, когато е оценен и почитан по достойнство.

Както всяка планета си има свой неповторим цвят -въпреки че той произхожда от *една и съща* светлина, -всеки индивид, макар и с неповторима външност, също произлиза от *една* същност.

Прощавай всеки ден, вместо да говориш за прошката само в неделя, когато ходиш на църква.

Не искай нищо и ще получиш много.

Ти си сам и всички едновременно.

Нашият свят е съвършен. Съомгите, плуващи нагоре по течението към мястото за хвърляне на хайвера, са тайнствено съвършени. Лястовиците, които век след век се появяват в един и същи ден, са съвършени. Дори паякът, който знае как да направи паяжината си, без да е посещавал специално училище, е съвършен. Ти също си част от това съвършенство.

Колкото повече се стараеш да извлечеш някаква полза за себе си, толкова по-малко ще се радваш на онова, което отчаяно търсиш.

Погледнати от позицията на днешния ден, незначителни и привидно несвързани случаи са те довели до тук.

Всичко е вече тук, в света около нас. Къде другаде би могло да бъде?

Твоята мисия винаги е свързана със способността да даваш, да обичаш или да помагаш според възможностите си.

Ти си душа, свързана с тялото, а не тяло, което притежава душа.

Позволи си лукса да повярваш в божествената същност на собствената си душа.

Истинската ти същност е един невидим разум. Твоята същност е в мисълта, където практически не съществува обвързаност.

Твоята същност обитава неподвластното на измеренията царство на твоите мисли.

Правенето на пари наподобява процеса на създаване на всяко друго нещо в твоя живот. Не бива по никакъв начин да се привързваш към тях и да им даваш власт над живота си.

Страданието винаги е облечено във форма. Страдаш не ти, а човекът, който си представяш, че си.

Отдаването е дело на сърцето.

Как да се отдадеш? Просто се отпусни.

Това, което си, е резултат от онова, което си мислил.

Не се опитвай да насилваш нещата. Достатъчно е само да искаш. Макар че небето ще бъде различно след няколко часа, това не означава, че неговото съвършенство и завършеност сега са непълни. Ти също всеки миг си съвършен, а не несъвършен, защото утре ще бъдеш различен.

Ти си интелигентност, приела твоята форма, точно както розата е интелигентност с аромат и външност на цвете.

Изобилието идва, когато обичаме това, което правим.

Всичко, на което в момента се противопоставяш, те отдалечава от изобилието.

Готовността да използваш вярата и познанието ще дойде при теб само чрез мислите ти.

Чудесата могат да се случат едва след като се освободиш от идеята за „невъзможното“ и си позволиш да почувстваш магията на познанието.

Първата стъпка към освобождаването от нагласата за оскъдица е да благодариш за всичко, което си и което имаш.

Входът към царството на истинската магия се намира в душата ти.

За да влезеш в царството на истинската магия, трябва да отхвърлиш мислите за ограниченост и преди всичко да се превърнеш в духовно същество - същество, за което вътрешни ограничения не съществуват.

За да превъзмогнеш съмненията в себе си и да влезеш в твоето царство на истинската магия, трябва да се държиш така, сякаш вече си станал онова, което искаш, и да знаеш, че можеш да го постигнеш.

За да опознаеш чудесата, трябва да носиш в себе си щастие и хармония.

Мислено си представи онова, което би нарекъл чудо. Задръж видението. Отхвърли неверието и скептицизма. Позволи си да предприемеш пътешествието към истинската магия.

Проучи внимателно онова, което смяташ за невъзможно, а после промени възгледите си.

Говорим с Бога насаме и наричаме този разговор молитва. Тогава защо обратната връзка ни се струва толкова неестествена - особено след като вярваме, че Вселенският разум, към когото се обръщаме, съществува?

Просветлението се състои в спокойното приемане на това, което съществува.

Когато обичаме себе си, отказваме да позволим на другите да дирижират чувствата ни отдалеч. Прощката е средството, чрез което го постигаме.

Прощката е умението да реагираш с любов при най-трудни обстоятелства.

Щедростта е ключът към прощката.

Много от най-недостойните човешки постъпки са били извършени в името на убеждението: „Аз само изпълнявам закона“, или „Просто си върша работата“.

За да имаме магическо тяло, трябва да притежаваме магически ум.

Зачитай физическото си същество като приют на душата. Щом откриеш вътрешния път, външният сам ще се появи.

Получаваме само онова, което желаем да приемем.

Създай си вътрешна хармония - така любящата ти душа ще насочва физическото ти поведение, вместо душата ти винаги да бъде на второ място.

Отдаването е вяра в постоянно действащите принципи на съвършената Вселена.

Прошката е най-голямото постижение на човека, защото представлява истинското просветление в действие. Тя показва връзката на човека с енергията на любовта.

Да съдиш другите означава, че възприемаш света *от своя гледна точка*, а не такъв, какъвто е.

Истинската същност на живота се разкрива пред нас в мълчание.

Любовта означава да даваш и няма нищо общо с онова, което получаваш.

Твоите чудеса са си вътрешна работа. Обърни се към себе си, за да сътвориш магията, която търсиш в живота си.

Ако решиш да се отнасяш към физическото си „Аз“ с благоговение и почуда и дълбоко в себе си проумееш, че невидимото ти „Аз“ желае обитаваното от него тяло да бъде възможно най-здро, значи си ученик, който е добре подготвен.

Твоите ограничения се определят от твоето разбиране, за възможното и невъзможното. Промени тази нагласа и ще премахнеш всички ограничения.

Цялостното същество, наречено „човек“, не може да функционира хармонично, когато компонентите са в противоречие.

Пътят към единението минава през вътрешната хармония. Пътят към вътрешната хармония минава през тишината.

Процесът на смъртта в материалния свят ти позволява да живееш.

В съвършената Вселена няма случайности.

Всички ние сме част от безкрайна Вселена.

Всички ние идваме от *никъде*, *стигаме до тук* и *сега* и отиваме *никъде*. Едно и също е. Едно е.

Няколко минути в пълно благоговение ще допринесат за духовното ти пробуждане повече от всеки курс по метафизика.

Целеустремеността означава да се отдаваш безусловно и да приемаш с любов идващото обратно към теб, дори ако то не е онова, което си очаквал.

Да бъдеш духовно същество означава да можеш да се докосваш до невидимата си същност.

В неограничения свят на мисълта всичко е възможно.

Влез в спокойното уединение на своя ум. Именно там ще откриеш Бога.

Вселената, в която съществуваме, е съвършена. Забави крачка и ѝ се наслади докрай.